



## 5 fruites, 5 hàbits BSActivament i moltes ganes de cuidar-nos!



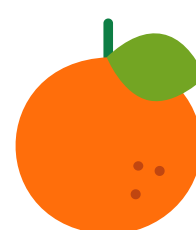
La poma per una alimentació saludable



El plàtan per aconseguir qualsevol fita física que ens proposem.



La mandarina, que ens apropa al benestar emocional



La taronja, que convida al descans.



La dolçor de la pera, per prevenir hàbits tòxics.



### Les cistelles de fruita tornen a BSA



Avui no cal anar a buscar **bons hàbits** ... només cal tastar-los!



#### Quan ?

12 de novembre



#### On?

Als espais habituals del vostre centre



#### Més informació

fruita de Conreu Sereny



Activitat adreçada als i les professionals de BSA  
Reserva la teva plaça mitjançant el correu electrònic

[activament@bsa.cat](mailto:activament@bsa.cat)