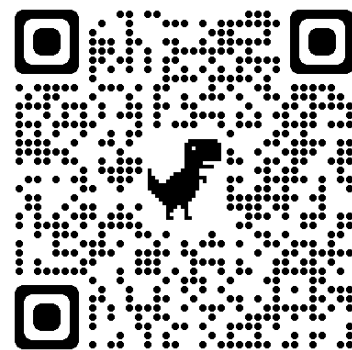




Escalada i ioga: La masterclass



Si us ve de gust combinar la força de l'escalada, amb l'harmonia del ioga i l'alegria d'un vermut... a BSA és possible.



Aquesta primavera
conegueu els beneficis
de la unió del ioga i de
l'escalada.



Guanyareu **salut ...**
practicareu postures de ioga i tècniques de
respiració molt beneficioses pels
escaladors.



Quan i per qui?

Dissabte 20 d'abril del 2024
De 10:00 a 13:00 hores
Tots els nivells



On?

C/ Torrent Vallmajor
106,
Badalona



Més informació

Si voleu més informació
de l'activitat, feu clic aquí:



Activitat adreçada als i les professionals de BSA



activament@bsa.cat