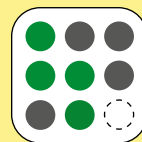


Què són els antiulcerosos o inhibidors de la bomba de protons?



Pastilles,
**només les
necessàries**

Coneguts com a “protectors gàstrics”, l'omeprazole, l'esomeprazole, el lanzoprazole, el pantoprazole i el rabeprazole són uns medicaments de prescripció mèdica que serveixen per reduir la secreció d'àcids de l'estómac i el tractament de les malalties que aquests àcids provoquen.

Quan els he de prendre?



Els antiulcerosos només estan indicats en cas de malalties d'estómac, com úlceres o malalties per reflux. L'acidesa no sempre és una malaltia.

Quan no els he de prendre?



En cas que estiguis en tractament amb **diversos medicaments**, i tampoc si estàs prenent **antibiòtics**.

Hi ha algunes **excepcions**, com en el cas que prenguis medicaments que puguin provocar úlceres (com els antiinflamatoris, els anticoagulants o els antiagregants) i presentis factors de risc (per exemple, antecedents d'úlcera o presa d'antiinflamatoris i anticoagulants a la vegada).

Quins efectes adversos poden produir?



Se'ls coneix popularment com a “**protectors gàstrics**”. Aquesta terminologia promou una **falsa sensació de seguretat**.

Malgrat que són fàrmacs ben tolerats si es prenen durant poc temps, **l'ús continuat** pot provocar osteoporosi, infeccions digestives i pulmonars, inflamació del ronyó, malabsorció de la vitamina B12, disminució del magnesi en sang...

I si fa temps que prenc antiulcerosos?



No deixis de prendre'ls de **forma sobtada** perquè poden provocar un efecte rebot (més secreció d'àcid).

Si fa temps que els prens, **consulta el teu professional sanitari** de referència perquè t'aconselli sobre com deixar-los de manera progressiva.