



Funcionalitats destacades

- **Canviar l'idioma de la interfície:** ➡ Anar a la part superior dreta de la pàgina inicial, clicar sobre el nostre nom i anar a *Language*. Això permetrà fer cerques en l'idioma que desitgeu (per exemple, espanyol). Tingueu en compte que els continguts d'UpToDate són tots en anglès, excepte els materials educatius per a pacients, que estan disponibles en altres idiomes, entre els quals l'àrab i el castellà.
- **Realitzar una cerca:** ➡ Escriure el terme/s que voleu buscar al buscador (diagnòstic, símptoma, malaltia/s, tractament, fàrmac), com més específics siguem, millor.
- **Temes per especialitat (*Topics by specialty*):** Accedir a temes clínics d'UpToDate des d'una especialitat concreta. <https://www.uptodate.com/contents/es/table-of-contents>
- **Novetats (*What's new*):** novetats mèdiques destacades publicades en la literatura científica en els últims 6 mesos. És possible consultar novetats de totes les especialitats <https://www.uptodate.com/contents/table-of-contents/whats-new>
- **Actualitzacions que canvien la pràctica clínica (*Practice changing updates*):** noves recomanacions que canvien la pràctica clínica. S'inclouen les que més poden impactar la pràctica clínica i que s'han donat a conèixer durant l'últim any <https://www.uptodate.com/contents/practice-changing-updates>
- **Materials Educatius per a Pacients:** Inclouen més de 1.500 fitxes educatives per a pacients en diversos idiomes, entre els quals el **castellà** i l'**àrab**. Expliquen amb un llenguatge planer qüestions sobre malalties, tractaments, prevenció, nutrició, son, embaràs, etc. Es poden enviar per correu electrònic al pacient, descarregar i imprimir. <https://www.uptodate.com/contents/es/table-of-contents/patient-education>
- **Calculadores (*calculators*):** més de 200 calculadores i questionaris útils en la pràctica mèdica i infermera <https://www.uptodate.com/contents/table-of-contents/calculators>

- **Interaccions de fàrmacs (*drug interactions*):** permet comprovar les diferents interaccions entre medicaments, però també interaccions entre medicaments i aliments, begudes i remeis naturals <https://www.uptodate.com/crsql/interact/frameset.jsp>
- **Cerca de Gràfics:** Després de buscar un terme clínic, selecciona "Gráficos" en els filtres de la part superior de la pàgina. També es poden consultar gràfics dins dels temes clínics d'UpToDate, a la secció Graphics de l'índex. Els gràfics inclouen imatges mèdiques, vídeos, gràfiques, algorismes de presa de decisions, etc. És possible exportar els gràfics a Power Point, també es poden enviar per correu electrònic i imprimir.
- **Crèdits de Formació Mèdica Continuada:** UpToDate és un recurs de formació mèdica continuada reconegut per les autoritats sanitàries a Espanya. Els crèdits obtinguts amb l'ús d'UpToDate es poden convalidar a la web de **SEAFORMEC**, secció del Consejo Profesional Médico Español que convalida crèdits d'organitzacions internacionals. Aproximadament, 15 crèdits d'UpToDate corresponen a 1 crèdit del Sistema Nacional de Salud. Els diplomes obtinguts a UpToDate, una vegada feta l'obtenció del crèdit (Opció *Reflect on Credits for CME*, dins un tema clínic, com es veu a la imatge) es poden carregar en aquesta web <https://www.seaformec.es/reconocimiento uems>

The screenshot displays the UpToDate interface. At the top, a search bar contains the text "high cholesterol". Below the search bar, the article title "Management of elevated low density lipoprotein-cholesterol (LDL-C) in primary prevention" is visible. The article's author, Michael Pignone, MD, MPH, and section editor, Mason W Freeman, MD, are listed. A "Contributor Disclosures" link is also present. The article's introduction discusses the management of risk factors for atherosclerotic cardiovascular disease (CVD). A modal overlay on the right side of the screen indicates that the user has earned 0.5 credits for the search. It prompts the user to "Reflect on your search now" and provides two sections for feedback: "My search goal (select one)" with options for Clinical manifestations, Diagnosis, Treatment, Prognosis, Prevention, and Other; and "Application to practice (select one)" with options for This modified my plan, This reinforced my plan, and I need more information. The overlay includes "Cancel" and "Save" buttons at the bottom.

- **Patient Perspective (Perspectiva del Pacient)**

Patient perspective: Chronic urticaria

Author: Ernest E Bates
Section Editor: David A Khan, MD
Deputy Editor: Anna M Finkelberg, MD
 Contributor: Dorothea Schmitt

All topics are updated as new evidence becomes available and our peer review process is complete.
 Literature review current through: **April 2022**. | This topic last updated: **Nov 18, 2021**.

INTRODUCTION

This topic was written by an individual patient diagnosed with chronic urticaria. It is intended to offer clinicians insight into the experience of a single individual from that individual's point of view. This description of a particular patient's experience is not intended to be comprehensive or to provide recommendations regarding diagnosis, treatment, and/or medication information. It is not intended to be medical advice or to be a substitute for the medical advice, diagnosis, or treatment of a health care provider based on the health care provider's examination and assessment of a patient's specific and unique circumstances.

For related clinical topics, please see:

- (See "Chronic spontaneous urticaria: Clinical manifestations, diagnosis, pathogenesis, and natural history".)
- (See "Chronic spontaneous urticaria: Standard management and patient education".)
- (See "Chronic spontaneous urticaria: Treatment of refractory symptoms".)

UpToDate also offers **patient education** materials. "The Basics" topics are short overviews written in plain language, at the 5th to 6th grade reading level, that answer the main questions a patient is likely to have about their condition. You can share this content directly with your patients:

- (See "Patient education: Chronic hives (The Basics)".)

BACKGROUND

I have been living with hives for approximately 15 years. One day, I woke up in the middle of the night with an itchy feeling on my legs. I turned on the light and found red welts all over my body. I panicked and decided to go to the emergency department (ED). I was taking medication for a sinus infection and was told that I was having an allergic reaction, even though I'd taken this medication in the past. I was told the welts were hives and that they would go away. I was given two days of prednisone and sent home. Two days later, the welts were back. So I returned to the ED. They gave me more prednisone and instructions to call an allergist, as the ED doctors and nurses didn't know what else to do.

The first months after my initial onset were a blur of different allergy medicines and anti-inflammatory medications; doctor appointments with an allergist and my primary provider; being placed on a salicylate diet; being taken off of my everyday medications such as blood pressure and birth control; switching out laundry detergents and my bath soap, anything that could cause hives; and more rounds of prednisone. It was exhausting, overwhelming, and frustrating to continue to see providers who were limited in their knowledge and frankly in their perspective of how challenging the hives were and how to help. My primary care provider was chiding me for being impatient and was so cavalier about my hives that I switched providers. I tried to be patient, but ultimately the "cure" I received was not controlling the symptoms, and the experience fueled me to find someone else, someone more equipped, who could help. Instinctively, I knew there had to be someone who had grown.

Temes escrits per pacients sobre malalties que solen tenir un alt impacte en la qualitat de vida del pacient. L'objectiu és ajudar el metge a ser conscient de l'experiència del pacient amb la malaltia i promoure la presa de decisions compartides. Es poden trobar de 2 maneres:

1. Buscador: *patient perspective / perspectiva del paciente*
2. [Temas por especialidad / Primary Care / Patient perspective](#)

- **Interpretació de tests genètics**

UpToDate inclou monogràfics dedicats a la interpretació de tests genètics. Cada monografia inclou informació sobre com llegir un informe genètic, classificació de variants, implicacions clíniques, malalties associades, gestió del pacient, consideracions per a la família, familiars en risc i altres recursos. De moment UpToDate inclou **20 fitxes** d'alteracions genètiques que estan involucrades en el desenvolupament de diverses malalties.

Gene test interpretation: BRCA1 and BRCA2

...likely pathogenic variants in **BRCA1** and BRCA2 are associated with increased risk for several cancers
 This is referred to as a hereditary breast and ovarian cancer syndrome . **BRCA1**- or BRCA2-associated hereditary ...

[Preconception counseling](#)

[Disease associations](#)

- BRCA1/2 (càncer)
- Sickle (Malaltia de cèl.lules falciformes)
- VHL (Malaltia de Von Hippel-Lindau)
- Síndrome de Lynch

- Gens miocardia hipertròfica
- Factor V Leiden (trombosi i embòlia pulmonar)
- Protrombina G20210A (trombosi i embòlia pulmonar)
- CFTR (fibrosi cística)
- HFE (hemocromatosi)
- Hipercolesterolèmia familiar
- G6PD (deficiència de glucosa 6 Fosfat Deshidrogenasa)
- HEXA (Malaltia de Tay-Sachs)
- Síndrome del QT llarg congènit (KCNQ1, KCNH2, SCN5A)
- SERPINA 1
- APC (Adenomatous Polyposis Coli)
- MUTYH (pòlips gastroestinals i diversos tipus de càncer)
- TP53 (alguns càncers hereditaris)
- STK11
- RB1 (Retinoblastoma a la retina en desenvolupament)
- F11 (gen per al factor de coagulació XI)

S'accedeix a les fitxes introduint al cercador: *gene interpretation* o el nom del gen.

- **Estudis de recerca sobre l'impacte d'UpToDate en la pràctica clínica**
<https://www.uptodate.com/home/research>
- **Llistat d'Autors** <https://www.uptodate.com/home/physician-authors-and-editors>
- Video: [Cómo usar UpToDate en la práctica clínica](#) (25 min):