

Bases Concurs de Ball Golden

Introducció

Amb motiu de la celebració de les Festes de Nadal, BSA convoca el Concurs de Ball Golden, obert a tots els centres i serveis de l'organització.

L'objectiu és fomentar la participació, la creativitat i el bon ambient entre els equips professionals, mitjançant la realització d'un vídeo breu i divertit seguint les passes del [vídeo exemple](#).

Participació

Podran participar-hi totes les persones treballadores de BSA, tant de manera individual com en grup. Es recomana que els equips estiguin formats per un màxim de quatre participants, atès que el premi està dimensionat per a aquest nombre de persones. Tot i així, es permet la participació de grups més nombrosos, sempre que assumeixin que el premi s'haurà de repartir entre tots els integrants.

Cada participant o grup haurà de gravar un vídeo de 21 segons amb la música nadalenca facilitada per l'organització, ballant o interpretant la coreografia.

Normativa

- El vídeo haurà de tenir una durada màxima de 21 segons (igual que el fragment del [vídeo exemple](#))
- Els enregistraments podran fer-se en qualsevol espai de treball, sempre que no interfereixin en l'activitat assistencial ni vulnerin cap norma de seguretat o confidencialitat, ni apareguin persones que no estan participant de la iniciativa.
- L'organització es reserva el dret d'excloure qualsevol vídeo que no s'ajusti a les bases o legislació vigent.
- La participació en el concurs implica l'acceptació d'aquestes bases i l'autorització per a l'ús dels vídeos enviats.

Presentació dels vídeos

Els vídeos s'han d'enviar entre l'1 i el 12 de desembre de 2025 mitjançant WeTransfer a l'adreça: **grupactes@bsa.cat**

Al correu electrònic de l'enviament cal incloure la informació següent:

- Nom i cognoms de les persones participants
- Serveis / Unitats / Àrees
- Càrrec professional
- Nom del vídeo
- Telèfon de contacte (per notificar en cas de ser guanyador)

Jurat i valoració

El Grup d'Actes de BSA serà l'encarregat de valorar les propostes i escollir el vídeo guanyador.

Els criteris de valoració seran:

- Originalitat i creativitat
- Sincronització
- Positivitat i esperit nadalenc

Premi

El grup o persona guanyadora rebrà 4 entrades per a sessions grupals d'activitat física a Evolucion a Fit Montgat, centre especialitzat en salut i benestar (📱 Instagram: @evolucion.a.fit).

El premi es lliurarà durant l'Acte de Reconeixement Professional de BSA, que tindrà lloc el 17 de desembre de 2025 al BCIN de 19 a 21 hores.

Terminis i preparació

- Des del 19 de novembre: Els participants poden començar a assajar.
- De l'1 al 12 de desembre: Enviament dels vídeos a grupactes@bsa.cat.
- 17 de desembre: Lliurament del premi durant l'Acte de Reconeixement Professional.

Us animem a participar-hi i a donar un toc alegre, creatiu i saludable al Nadal de BSA. Poseu ritme, ball i bon humor a aquestes festes!