



2ª JORNADA
ADOLESCENCIA LIBRE DE MÓVILES
SMARTPHONES Y REDES
SOCIALES: EFECTOS Y
RETOS EN LA INFANCIA
Y ADOLESCENCIA
¿QUÉ PODEMOS HACER
FAMILIAS Y PROFESIONALES?



Sábado, 24 de Mayo 2025
9:30h a 19:00h
Barcelona - Espacio Martí Codolar

Organiza: Adolescència Lliure de Mòbils - ALM Catalunya
Información e inscripciones: www.adolescencialliuredemobils.cat -
www.adolescencialibredemoviles.es

PROGRAMA 2ª JORNADA ADOLESCENCIA LIBRE DE MÓVILES



SMARTPHONES Y REDES SOCIALES: EFECTOS Y RETOS EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

¿QUÉ PODEMOS HACER FAMILIAS Y PROFESIONALES?

Sábado, 24 de Mayo 2025 | 9:30 a 19:00h

Espacio Martí Codolar, Horta - Barcelona

9:30 h - 9:45 h

El modelo de negocio de internet y su impacto en la adolescencia, la infancia y las familias

Mar España, presidenta de Fundevas, Exdirectora de AEPD

9:50 h - 10:20 h

Origen y logros de Adolescencia Libre de Móviles

Marina Fernández, presidenta de Adolescencia Libre de Móviles, ALM Cataluña
Xavier Casanovas, vicepresidente de Adolescencia Libre de Móviles, ALM Cataluña
Lluna Porta, junta de Adolescencia Libre de Móviles

10:25 h - 11:00 h

Efectos de las pantallas en la infancia y la adolescencia

Dr. Francisco Villar, psicólogo. Experto en prevención de suicidio infantojuvenil
Dr. Jaume Sellarès, vicepresidente Colegio de Médicos de Barcelona (COMB)
Moderar: Xavi Casanovas, ALM de Poblenou - Barcelona

11:05 h - 11:25 h

Pausa - café

11:25 h - 12:10 h

Tecnología, educación y neurodesarrollo

Dra. María Cerdán, neuróloga del Servicio Murciano de Salud

12:10 h - 13:15 h

Educación y alfabetización digital

Telmo Lazkano, asesor y divulgador en Educación y Salud Digital
Dr. Juan Fco Jiménez, miembro experto UNESCO por la alfabetización mediática y educación digital
Dr. Santiago Giraldo, Profesor e investigador de la UAB. Periodista
Moderar: Pau Rubio, podcast Efecto Pantalla

13:15 h - 14:15 h

¿Qué podemos hacer las familias? Casos de éxito

Tamara Fernández, ALM Poblenou, Barcelona
Telmo Lazkano, Altzau Burua (Levanta la cabeza), Guipúzcoa
Dra. María Vidal, ALM Málaga y Educación digital responsable
Moderar: Lluna Porta, ALM Girona

14:15 h - 15:45 h

Pausa para comer

15:45 h - 16:45 h

Cómo las redes y pantallas comprometen la Salud Pública

Dr. Gonzalo Pin, pediatra, coordinador del Comité de Sueño y Cronobiología de la AEP
Dra. María Salmerón, pediatra especialista en adolescencia, Hospital Ruber Internacional
Dra. Júlia Escudero, oftalmóloga pediátrica (SEDOP) Hospital R. Universitario de Málaga
Moderar: Irene Montiel, ALM Gavà

16:45 h - 17:45 h

Pornografía, hipersexualización y delincuencia en la red

Beatriz Izquierdo, especialista en Derecho Penal, Criminología y Derecho Penitenciario
Anna Plans, miembro de "Aprende a Mirar". Presidenta de la ACMAC
Dr. Lluís Ballester, investigador y profesor de Métodos de Investigación de la UIB
Moderar: Marina Fernández, ALM Sants, Barcelona

17:45 h - 18:30 h

Clausura ¿Qué nos llevamos a casa?

Sorteo de libros de los ponentes

Organiza: Adolescencia Libre de Móviles - ALM Cataluña

Colabora: Piña por la Educación y Cooperativa ABACUS - www.abacus.coop

Información e inscripciones: www.adolescencialliuredemovils.cat - www.adolescenciallibredemoviles.es

2ª JORNADA 24 DE MAYO

ADOLESCENCIA LIBRE DE MÓVILES

SMARTPHONES Y REDES SOCIALES: EFECTOS Y RETOS EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

¿QUÉ PODEMOS HACER FAMILIAS Y PROFESIONALES?

PONENTES:



Mar España

Presidenta de Fundevias, Exdirectora de la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD)

Dr. Francisco Villar

Psicólogo. Experto en prevención de suicidio infantojuvenil. Autor, entre otros, del libro *"Cómo las pantallas devoran a nuestros hijos"*



Dr. Jaume Sellarès

Vicepresidente Colegio Oficial de Médicos de Barcelona (COMB)

María Cerdan

Neuróloga en el Complejo hospitalario de Cartagena, con especial dedicación a la enfermedad de Parkinson y otros trastornos del movimiento.



Telmo Lazkano

Profesor. Asesor y divulgador en Educación y Salud Digital. Co-autor de libro *"Las Voces del silencio. La salud mental adolescente en la década del cambio"*

Dr. Juan Fco Jiménez

Miembro experto UNESCO por la alfabetización mediática y educación digital. Profesor universitario especializado en IA, tecnología y comunicación. Periodista



Dr. Santiago Giraldo

Profesor e investigador de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) y periodista. Autor del libro *"Secuestrados por las Redes"*

Dr. Gonzalo Pin

Pediatra. Coordinador del Comité de Sueño y Cronobiología de la Asociación Española de Pediatría (AEP). Autor de *"El sueño es vida"*



Dra. María Salmerón

Pediatra especialista en adolescencia, Hospital Ruber Internacional

Dra. Júlia Escudero

Oftalmóloga pediátrica del Hospital Regional Universitario de Málaga y de la Sociedad Española de Oftalmología Pediátrica (SEDOP)



Beatriz Izquierdo

Especialista en Derecho Penal, Criminología y Derecho Penitenciario. Creadora del proyecto *"Origen del mal"* para dar visibilidad a la Criminología educativa.

Anna Plans

Miembro de *"Aprende a Mirar"*. Presidenta de la Asociación de Consumidores de Medios Audiovisuales de Cataluña



Dr. Lluís Ballester

Profesor de Métodos de Investigación de la Universitat de les Illes Balears. Investigador sobre los impactos de la pornografía en la infancia y adolescencia.