



Cansats de picar entre hores coses poc saludables?



Us animem a enganyar la gana amb gotetes de:

vitamines: Essencials per les nostres defenses i el bon funcionament del cos.

Fibra: Que ajuda a la nostra digestió i ens manté plens d'energia més estona.

Antioxidants: Que protegeixen les nostres cèl·lules i ens ajuden a mantenir-nos més joves.

Hidratació: Perquè el seu alt contingut d'aigua, és ideal per refrescar-nos

Un mar de salut, concentrat en petites espurnes de benestar. Us engresqueu?



Quan ?

06 de juny 2025



On?

Centre Sociosanitari El Carme;
Hospital Municipal de Badalona;
CSM Adults Badalona 1;
CSM Adults Badalona 2;
CSMIJ Creu Verda;
Cap Apenins-Montigalà;
Cap Morera- Pomar;
Consultori de Tiana;
Focus

Centre Delta
Cap Montgat - Dr Jard
Cap Martí-Julià
Cap Nova-Lloreda
Cap Progrés-Raval
Unitat Polivalent de Salut Mental
Centre d'Especialitats Sant Anastasi



Més informació

[Fruita de conreu](#)



Activitat adreçada als i les professionals de BSA

activament@bsa.cat