

TUTORIAL PROJECTE CITY MOVE

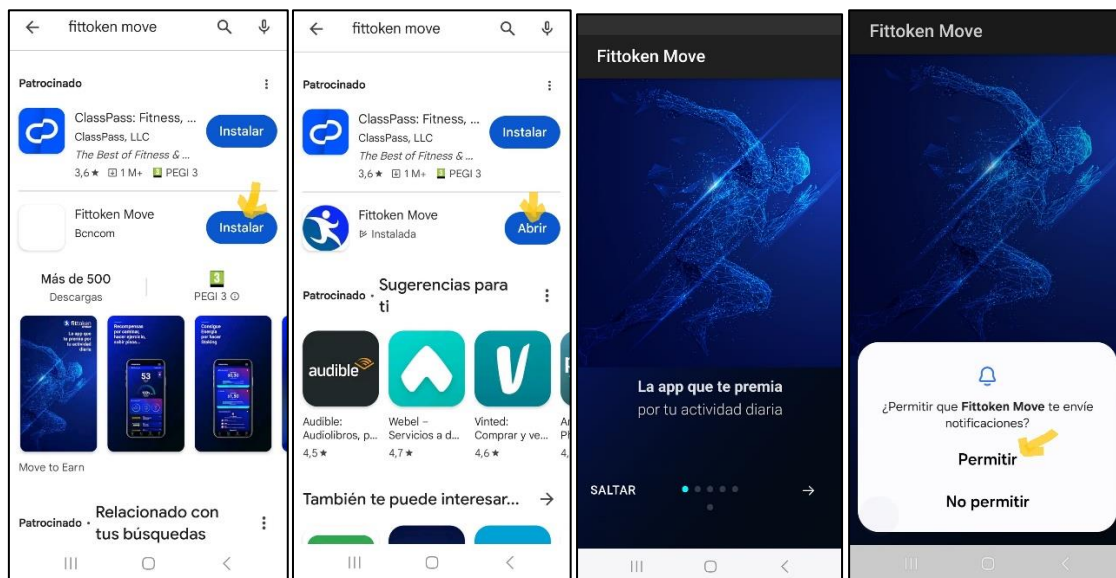
En aquest tutorial respondrem les següents preguntes:

- 1- Com instal·lar fittoken move?
- 2- Com funciona fittoken move?
- 3- Sinó tinc Google Fit instal·lat al mòbil, com m'ho descarrego?
- 4- No hem comptabilitza les passes o m'apareix la pantalla pensant. Com puc comprovar si Salud connectada i google fit estan correctament vinculats?
- 5- No hem comptabilitza les passes o m'apareix la pantalla pensant. Com puc comprovar si Google Fit i fittoken move estan correctament vinculats?
- 6- A quines aplicacions li haig de donar permisos perquè funcioni fittoken move?
- 7- Com connectar el meu wereable (rellotge, polsera o anell) a fittoken move?
- 8- Perquè detecti l'activitat, ha d'estar l'aplicació de Fittoken Move oberta?
- 9- Com optar als premis? Com vincular-me a un equip?
- 10- Si un menor d'edat té instal·lat Family Link, com puc donar-li permisos perquè es vinculi amb Google Fit i Fittoken Move?
- 11- Com puc habilitar com a centre educatiu que disposa de Google Workspace for Education als alumnes perquè tinguin accés a Google Fit?
- 12- Com puc facilitar el meu codi de referits per ser ambaixador del projecte a d'altres persones? Com puc comprovar els meus referits?

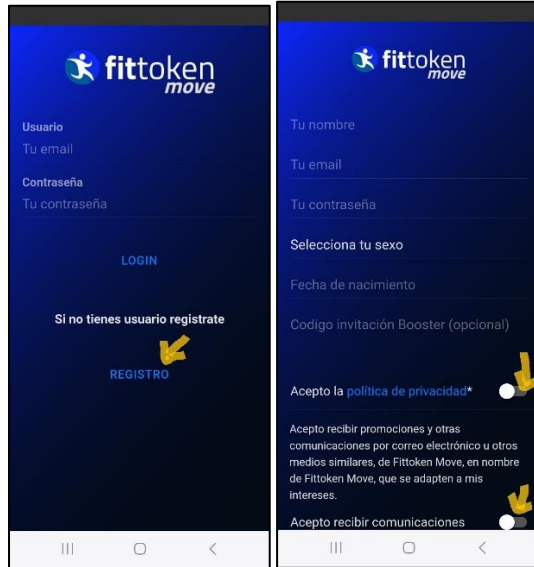
1. COM INSTAL·LAR FITTOKEN MOVE?

PAS 1 DESCARREGA'T L'APP de FITTOKEN MOVE:

Busca l'app PLAY STORE que ve instal·lada per defecte a tots els dispositius Android o l'app STORE a iOS que es troba en els dispositius Apple i cerca l'**app FITTOKEN MOVE** per poder-la **instal·lar**.



Una vegada instal·lada l'app caldrà registrar-se:

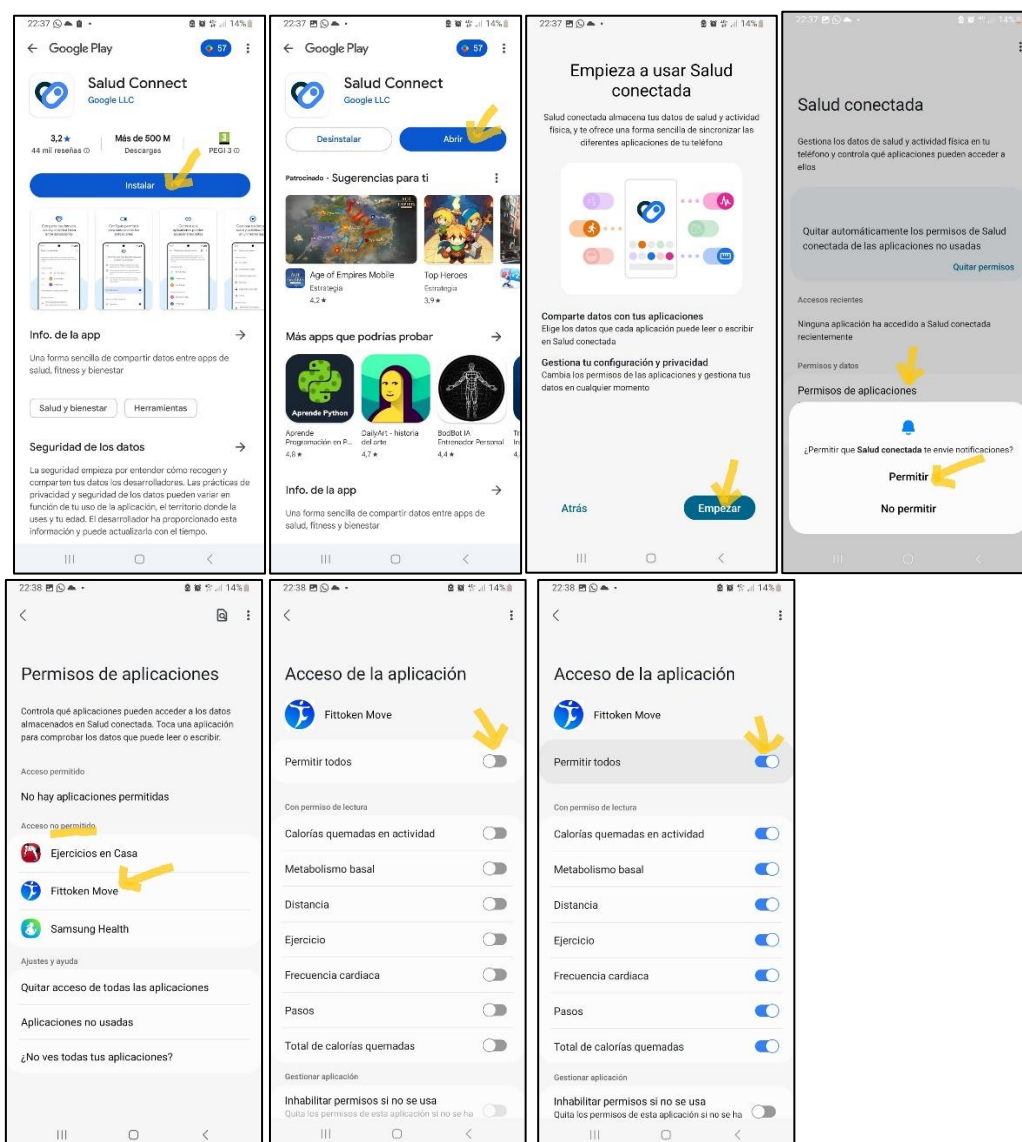


Ahora de facilitar les dades (nom, gènere, data de naixement...) podreu afegir el codi ATLAS perquè els 5 primers dies pogueu acumular més punts i tenir més energia Booster.



PAS 2 VINCULA L'APP de FITTOKEN MOVE amb SALUD CONNECT:

Caldrà donar accés a Salud Connect (Android) perquè envii les dades a l'app de Fittoken i pogueu superar els reptes. Aquesta aplicació, a la vegada haurà d'estar connectada amb Google Fit.



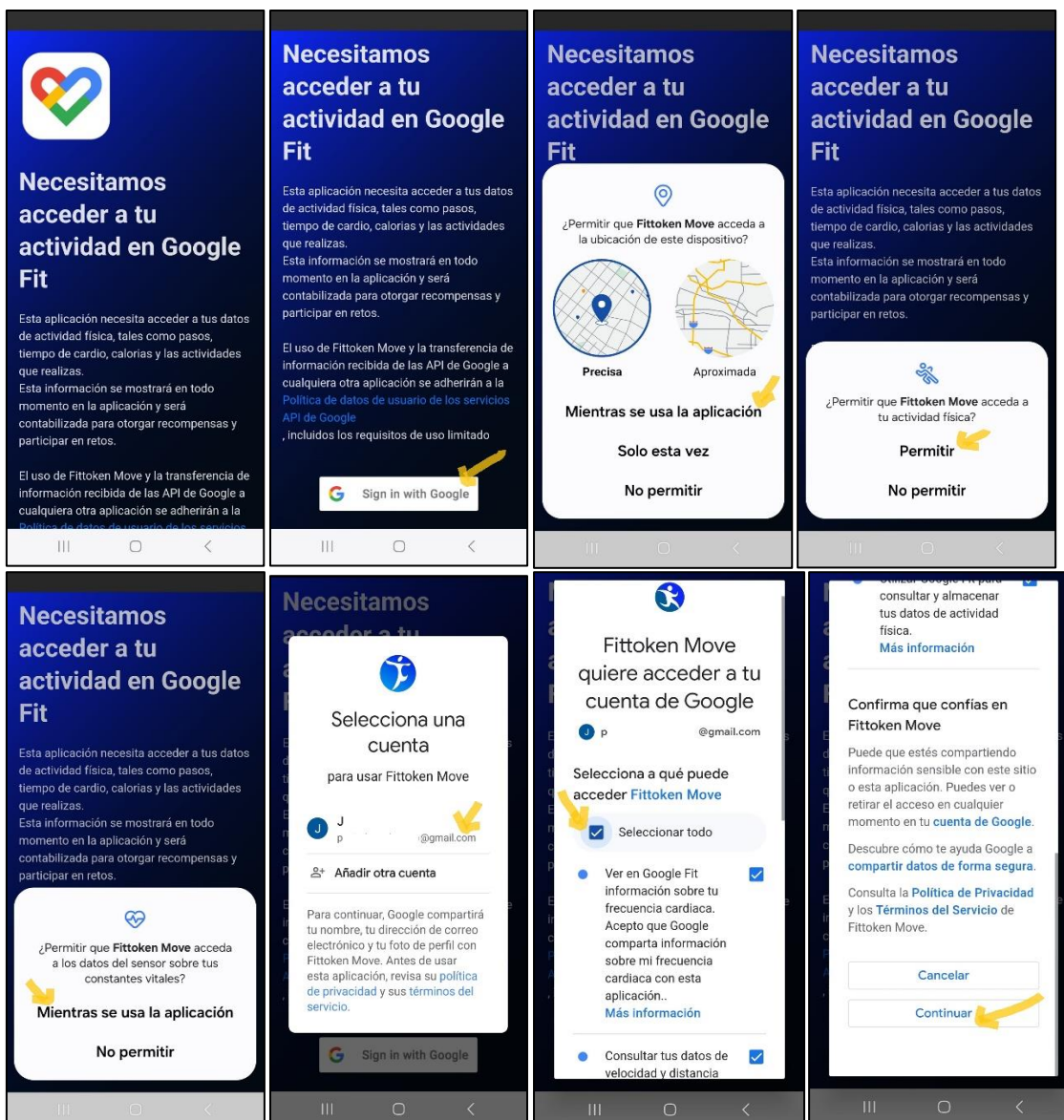
PAS 3 VINCULA L'APP de FITTOKEN MOVE amb GOOGLE FIT:

Caldrà donar accés a Google Fit (Android) o Apple Health (IOS) perquè envii les dades a l'app de Fittoken i pogueu superar els reptes:

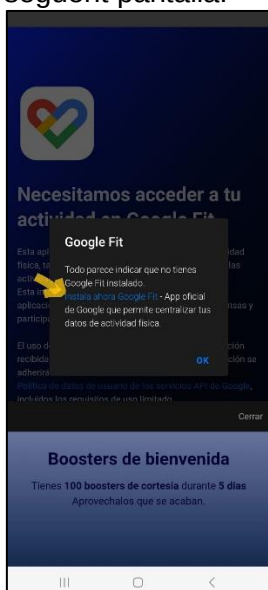
Pots fer-ho de diferents formes:

- Entrant a l'app de Fittoken Move, sinó esta vinculada amb Google Fit t'apareixerà un avís perquè la vinculis.
- Entrant directament a Google Fit (descarregant-la sinó la tens) i vinculant les dues aplicacions.

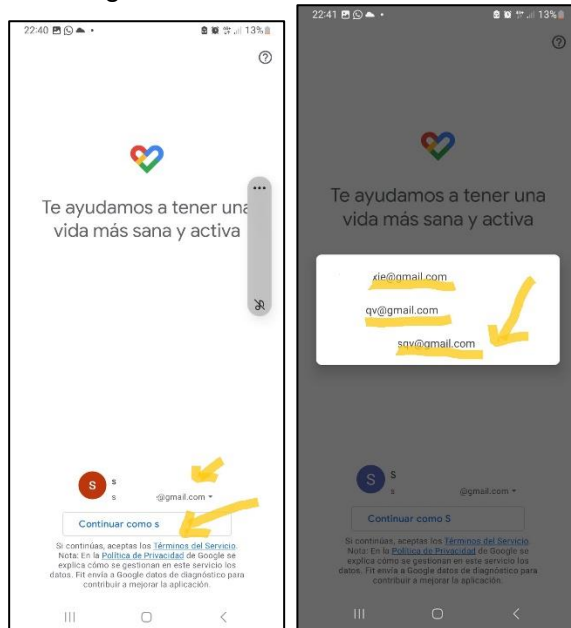
Si entres directament a Fittoken Move, després d'instal·lar Salud Conectada et surtirà un missatge similar a aquest:



En el cas que no disposis de Google Fit, quan entris a Fittoken Move t'apareixerà la següent pantalla:



Hauràs de pressionar sobre instal·la Google Fit i seguir les següents passes, tal i com s'indica al punt 3 del present tutorial: Sinó Tinc Google Fit instal·lat al mòbil, com m'ho descarrego?



PAS 4 COMENÇA A SUPERAR REPTES!

Una vegada instal·lada l'app de Fittoken Move i vinculat amb Google Fit (Android) o Apple Health (IOs), ja pots començar a superar els reptes!

2. COM FUNCIONA FITTOKEN MOVE?

A la pantalla inicial podràs veure un resum de l'activitat del dia (nombre de passes, activitat i cardio).



Caldrà que vagis a la pestanya Reptes que trobaràs a la barra inferior de l'app i seleccionis el botó ENTRAR en el repte que desitgis inscriure't. Dins del repte es descriuen les condicions (objectiu, dates, premis...).

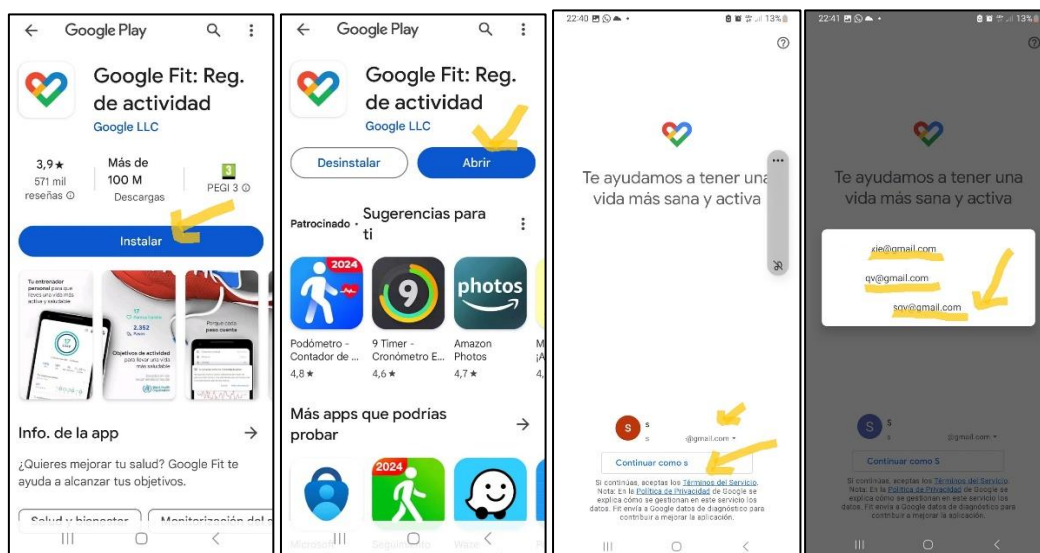
Una vegada dins del repte podràs visualitzar el percentatge d'assoliment i el rànking.



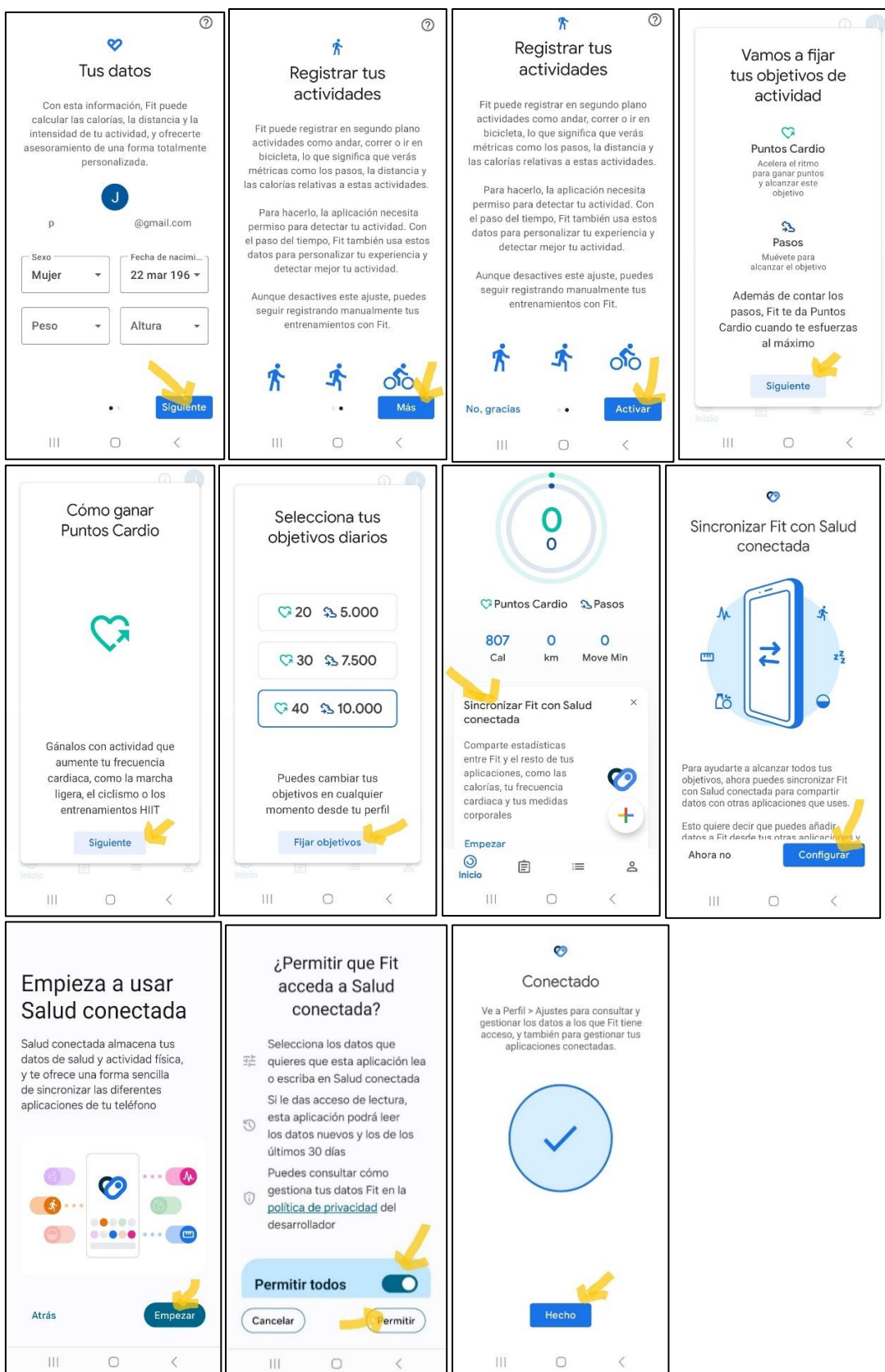
3. SINÓ TINC GOOGLE FIT INSTAL·LAT AL MÒBIL, COM M'HO DESCARREGO?

En primer lloc cal anar a l'APP STORE i cercar Google Fit.

Pressionar sobre el botó instal·lar.

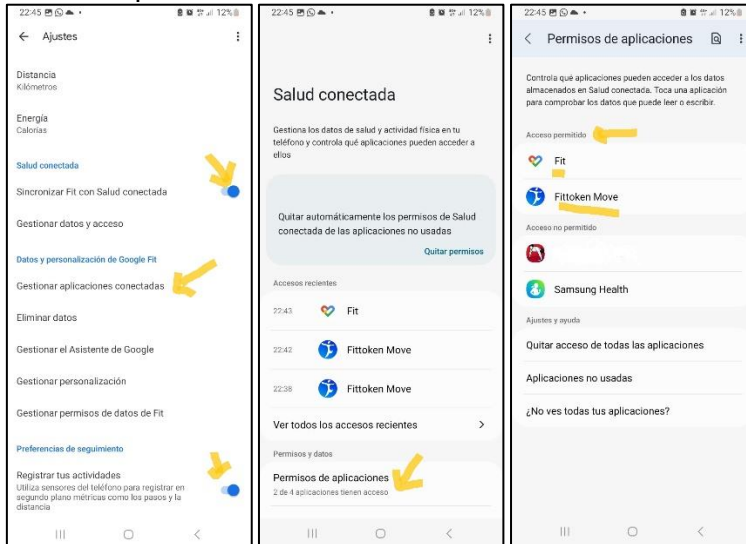


Important, quan seleccionis el compte de Google, ves amb compte si en tens diverses. Hauràs de vincular el mateix compte de Google que vulguis utilitzar al teu dispositiu amb **Fittoken Move**. Si vincules un compte de Google amb **Fittoken** i després obres **Google Fit** amb un altre, la informació no es transmetrà.



4. COM PUC COMPROVAR SI SALUT CONNECTADA I GOOGLE FIT ESTÁN CORRECTAMENT VINCULATS? O SI QUAN ENTRO A L'APP ES QUEDA PENSANT?

Entra a l'aplicació de Salut Connectada, ves a ajustes i aquí comproba que el tik de sincronitzar Fit con Salut Conectada. Després ves a Gestionar aplicaciones conectadas, permisos de aplicaciones i comprueba que Fit i Fittoken Move tienen accesos permitidos.



5. COM PUC COMPROVAR SI GOOGLE FIT I FITTOKEN MOVE ESTAN CORRECTAMENT VINCULATS?

LA PANTALLA DE L'APP APAREIX "PENSANT" I NO CARREGA:
Si l'app apareix "pensant", és perquè **Fittoken Move** no s'ha vinculat correctament amb l'app de **Salut**. Per tant, caldrà vincular-la amb **Google Fit**.

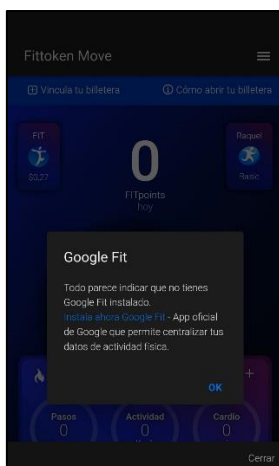


EM SURT EL MISSATGE QUE NO TINC INSTAL·LAT GOOGLE FIT

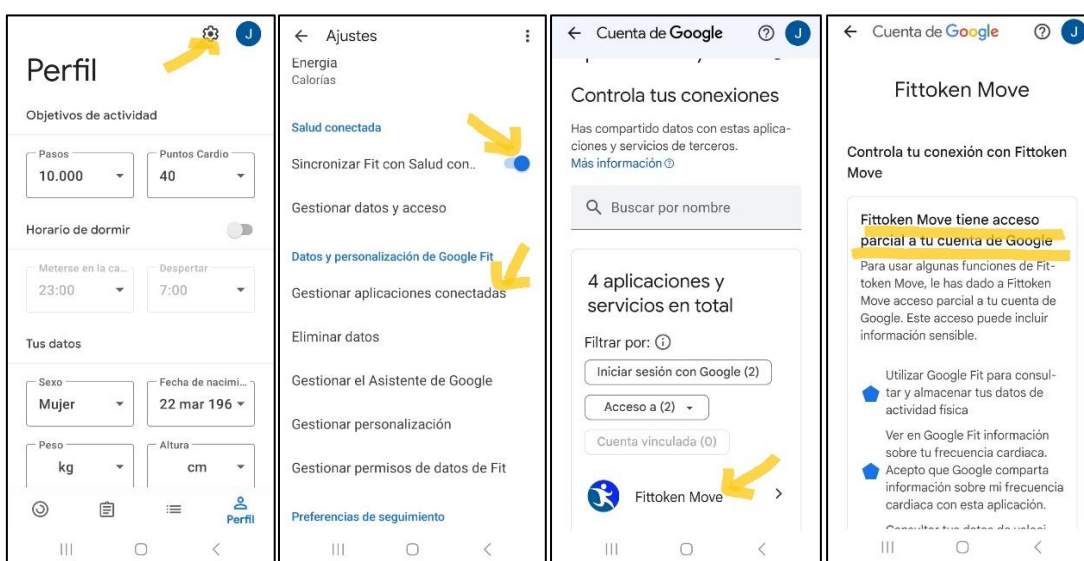
En aquests casos:

- La pantalla de l'app apareix "pensant" i no carrega.
- Apareix el missatge que no tinc instal·lat **Google Fit**.

Hauré de comprovar els permisos i vincular l'app de **Salut** amb **Fittoken Move**.



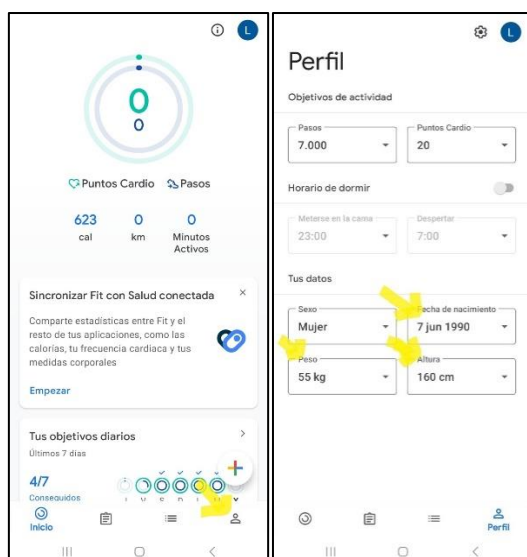
Dins l'aplicació de Google Fit caldrà anar a configuració:



Si dins t'apareix aquest missatge és que la vinculació s'ha realitzat correctament.

Important validar que les dades de edat, pes i alçada per Garantir que la sincronització es realitza correctament. Google Fit necessita aquestes dades per realitzar el càlcul del passos i activitat.

Per validar l'edat, el pes i alçada caldrà entrar a Google Fit, perfil i validar que les dades estan correctament introduïdes:



6. A QUINES APLICACIONES LI HAIG DE DONAR PERMISOS PERQUÈ FUNCIONI FITTOKEN MOVE?

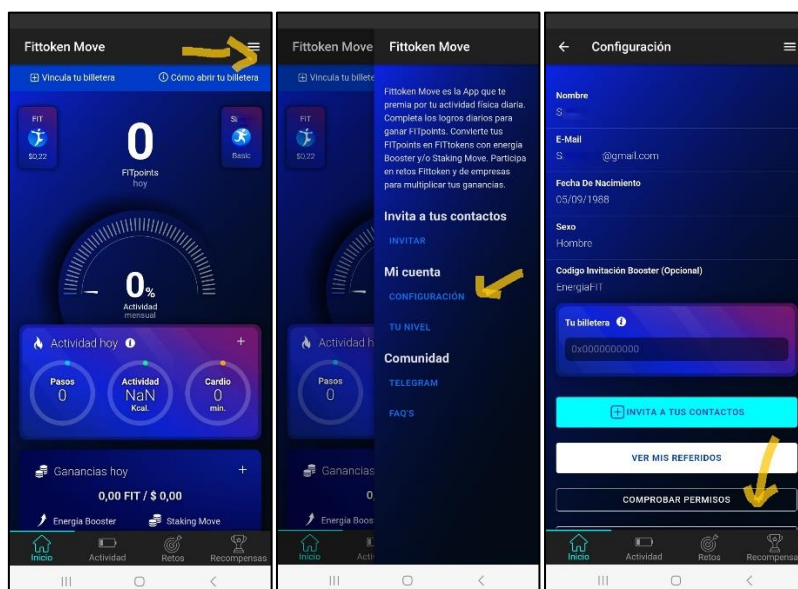
En el cas de Apple, a Apple Health.

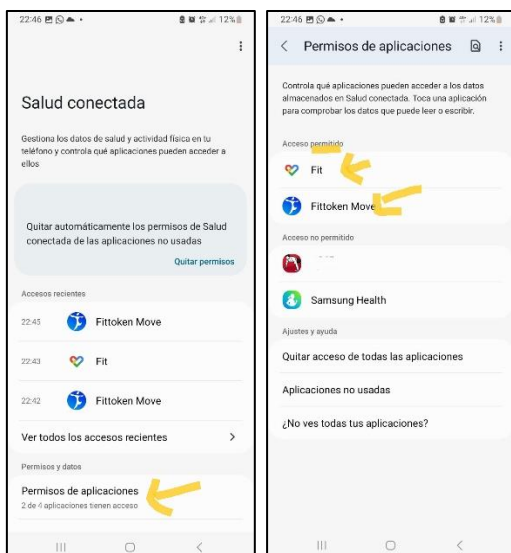
En el cas d'Android l'aplicació de salud pertinent. En aquest cas Salud Connectada i Google Fit (de moment fins que Google elimini l'aplicatiu conviuen les dues apps, ja que des de Google estan fent canvis interns). Aquestes dues caldrà que estiguin vinculades entre si també, a banda de connectar-se directament també amb Fittoken Move.

El circuit de dades per enviar la informació de l'activitat física a Fittoken Move és el següent:

1. Google Fit a Salud Connectada
2. Salud Connectada a Fittoken Move

Per comprovar, des de Fittoken Move les aplicacions a les quals s'han donat permís cal:





Una vegada verifiquis que ja tens tots els permisos, tanca l'aplicació de Fittoken Move, Google Fit i Salud Connectada i tornar a entrar a totes elles de nou amb usuari i contrasenya. Si no visualitzes activitat a la pantalla d'inici de Fittoken Move vers els passos, el cardio o l'activitat, potser és que Google Fit o Salud Connectada no detecta activitat perquè t'acabes de registrar i no n'hi ha. Dona-li una mica de temps, mou-te, caminant una mica i veuràs com s'hauria de sincronitzar.



7. COM CONNECTAR EL MEU WEREABLE (rellotge, polsera o anell) a Fittoken Move?

Per connectar el vostre Wereable (rellotge, polsera, anell...) l'únic que heu de fer és donar permisos a Google Fit o Apple Health perquè llegeixin les dades del vostre dispositiu.

En el cas d'Apple:

Si el teu wereable és de la marca Apple no hauries de tenir cap problema per sincronitzar-lo, però hauràs de tenir a més de l'App "Apple Health", una aplicació anomenada "Fitness".

Fitness és una app desenvolupada per Apple que només és compatible amb dispositius la data de llançament dels quals no sigui inferior a 6 anys. És a dir amb un iPhone 6 no podràs instal·lar l'app Fitness i això vol dir que perdràs algunes funcionalitats com les activitats.

En el cas d'Android:

És imprescindible tenir Google Fit instal·lat al mòbil.

Hi ha dos escenaris possibles, que el vostre dispositiu enviï les dades a Google Fit directament, o que utilitzi la seva pròpia App privada.

Si el vostre cas és el primer, només us heu d'assegurar de tenir instal·lada l'App de Google Fit al vostre mòbil i comprovar que hi apareixen les dades de la vostra activitat.

Si el vostre cas és el segon, haureu d'accedir a l'app al vostre dispositiu i concedir permisos:

En el cas de Samsung serà Samsung Health

En el cas de Garmin necessitaràs Garmin Connect.

En el cas de Xiaomi serà El meu Fit.

Etc...

Si el vostre dispositiu està fabricat el 2021 en endavant, tot i tenir la seva pròpia App tindrà l'opció d'enllaçar amb "Connected Health" una app desenvolupada per Google que permet fer de pont de connexió entre Google Fit i l'aplicació del fabricant del wearable.

En cas de ser un dispositiu anterior a aquesta data o no disposar de "Connected Health" és possible que calgui buscar una solució en aplicacions de tercers.

L'app que hem vist que funciona amb molts dispositius és Healthsync, especialment amb Garmin, Huawei i Fitbit (només té un preu únic de 3 dòlars i et donen l'opció de realitzar 1 mes de prova).

Si no has aconseguit vincular el teu dispositiu amb Google Fit o Health Connected Health o Healthsync, com a recomanació podem oferir-te cercar a la web del fabricant o en fòrums on altres usuaris han tingut la mateixa necessitat.

8. PER QUÈ DETECTI L'ACTIVITAT, HA D'ESTAR L'APP DE FITTOKEN MOVE OBERTA?

Perquè es detecti l'activitat, no cal que l'aplicació de Fittoken Move estigui oberta, però sí que ho estigui Google Fit o Salud Connect, en cas de no disposar d'un wearable (rellotge intel·ligent).

És IMPORTANT obrir l'app de Fittoken Move com a mínim un cop per setmana perquè les dades emmagatzemades a Google Fit o Salud Connect es transfereixin a Fittoken Move. Aquesta només llegeix les dades dels últims 10 dies de l'aplicació de salut.

9. COM OPTAR ALS PREMIS? COM VINCULAR-ME A UN EQUIP?

Hi ha dues maneres de participar en els reptes de Fittoken Move:

- OPCIO A: NO PERTANY a cap col·lectiu i vull participar de forma lliure.

Existeixen reptes obertes on no es necessari pertànyer a un col·lectiu, i per tant, no es visualitzarà cap botó. Per participar en aquests reptes només serà necessari obrir l'aplicació per garantir la transferència de dades entre Fittoken Move i Google Fit o Apple Health.

També existeixen reptes exclusius per col·lectius específics on qualsevol pot participar i superar el repte sense pertànyer a un col·lectiu específic, però no accedir als premis; en aquests apareixerà un BOTÓ.

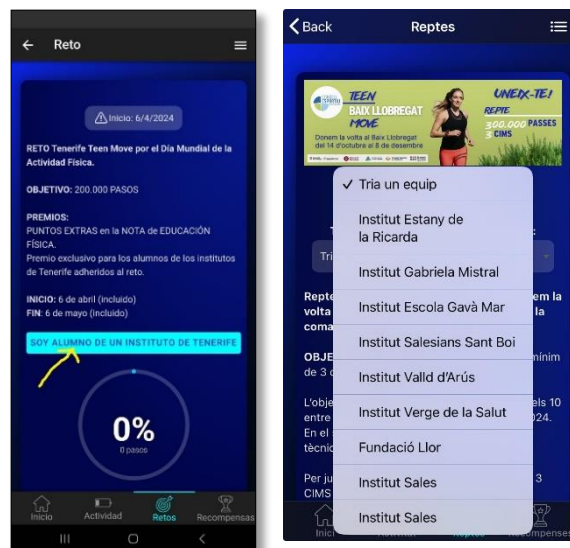
- OPCIÓ B: SI PERTANY a un COL·LECTIU.

En el cas de pertànyer al col·lectiu al que va orientat el repte, per optar als premis, serà necessari:

1. Entrar a l'aplicació Fittoken Move.
2. Seleccionar la pestanya anomenada: reptes.



3. Entrar al repte en el que es vulgui participar i pressionar sobre el BOTÓ que evidencia que es pertany al col·lectiu (soc alumne de l'institut, tinc un dorsal, soc del municipi...); o bé si aplica, seleccionar l'equip amb el qual em vull vincular:



En el cas que la persona guanyadora no presenti una evidència tangible de la pertinença al col·lectiu seleccionat, el premi es sortejarà de nou.

10. SI UN ALUMNE TÉ INSTAL·LAT FAMILY LINK, COM PUC DONAR-LI PERMISOS PERQUÈ ES VINCULI AMB GOOGLE FIT I FITTOKEN MOVE?

Manual per permetre la sincronització de Google Fit amb Fittoken Move mitjançant Family Link

Si els vostres alumnes tenen un dispositiu gestionat a través de Family Link, és possible que es trobin amb restriccions al intentar sincronitzar Google Fit amb Fittoken Move. Per solucionar aquest problema, els pares/ tutors hauran de seguir aquests passos per donar els permisos necessaris:

1. Accedir al compte de Family Link:
 - Obriu l'app Family Link en el dispositiu del pare o tutor.
 - Seleccioneu el perfil del nen al qual voleu atorgar els permisos.
2. Ajustar els permisos de l'app Fittoken Move:
 - Al perfil del nen, busqueu la secció "Aplicacions".
 - Verifiqueu si Fittoken Move està bloquejada. Si ho està, seleccioneu l'app i activeu l'opció "Permetre accés".
3. Permetre la sincronització amb Google Fit:
 - Al dispositiu del nen, obriu l'app Google Fit.
 - Al menú d'"Ajustaments", assegureu-vos que l'opció per sincronitzar amb altres aplicacions estigui activada.
 - A continuació, obriu Fittoken Move i intenteu realitzar la sincronització amb Google Fit. Si se sol·licita accés a Google Fit, confirmeu el permís.
4. Desbloquejar permisos addicionals (si és necessari):
 - Si és necessari, accediu als ajustaments del dispositiu i aneu a "Aplicacions".
 - Busqueu tant Google Fit com Fittoken Move, i assegureu-vos que ambdues aplicacions tinguin accés a les funcions necessàries, com el emmagatzematge o els serveis de localització, si es requereix.
5. Verificació final:
 - Un cop realitzats els ajustaments, torneu a obrir Fittoken Move i verifiqueu si ja podeu sincronitzar amb Google Fit.

També adjuntem una pàgina web oficial de suport de Google per si tenen més dubtes: <https://support.google.com/families/answer/9468477?hl=es>

11. COM PUC HABILITAR COM A CENTRE QUE DISPOSO DE GOOGLE WORKSPACE FOR EDUCATION ALS ALUMNES PERQUÈ TINGUIN ACCÉS A GOOGLE FIT?

Passos per configurar Google Workspace for Education per permetre l'accés a Google Fit:

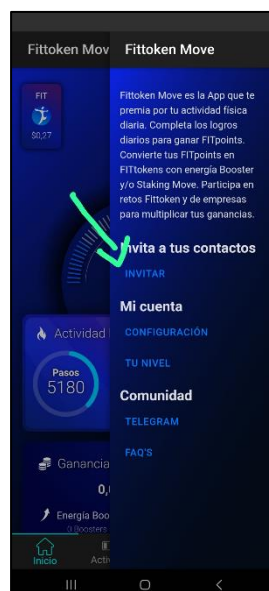
1. **Accedir a la Consola d'Administració de Google:**
 - Ves a admin.google.com.
 - Inicia sessió amb el teu compte d'administrador de Google Workspace.
2. **Revisar les polítiques d'accés a aplicacions:**
 - A la Consola d'Administració, fes clic a "**Aplicacions**" al menú principal.
 - Selecciona "**Google Workspace**" i assegura't que les aplicacions rellevants estiguin habilitades per als usuaris, en aquest cas, **Google Fit** ha d'estar habilitada al teu domini.
3. **Configurar permisos per a aplicacions de tercers:**

- Ves a **"Seguretat"** i després a **"Configuració d'accés a aplicacions"**.
 - Assegura't que l'accés a aplicacions de tercers com Google Fit estigui permès per a les comptes dels estudiants.
 - Si desitges restringir l'accés a certes aplicacions, pots ajustar la configuració perquè només certs grups o usuaris específics tinguin accés a aplicacions addicionals.
4. **Activar o permetre aplicacions de Google:**
- A la Consola d'Administració, ves a **"Aplicacions" > "Google Workspace" > "Marketplace Apps"**.
 - Aquí podràs gestionar les aplicacions de tercers que poden ser utilitzades pels usuaris. Si Google Fit no apareix a la llista, pots afegir-la.
 - Assegura't que Google Fit estigui disponible per als usuaris de Google Workspace.
5. **Permetre l'ús de dispositius mòbils:**
- Si els estudiants utilitzaran Google Fit en dispositius mòbils, pots configurar l'accés a dispositius Android i Apple a la secció de **"Dispositius"** de la Consola d'Administració.
 - Verifica que els permisos per instal·lar i utilitzar aplicacions mòbils estiguin habilitats per als usuaris dels estudiants.
6. **Gestionar l'accés per grups:**
- Si desitges permetre l'accés a Google Fit només per a un grup específic d'estudiants, pots configurar **"Unitats Organitzatives" (OUs)** i assignar les aplicacions a aquests grups de manera individual.
 - Això et permet controlar amb precisió quins grups d'estudiants poden accedir a Google Fit i altres aplicacions externes.
7. **Verificació de l'accés:**
- Un cop realitzats els ajustaments, realitza proves per assegurar-te que els estudiants poden accedir correctament a Google Fit.
 - Pots demanar a alguns estudiants que intentin registrar les seves comptes i verificar que l'aplicació funcioni correctament.
8. **Documentación oficial de Google:**

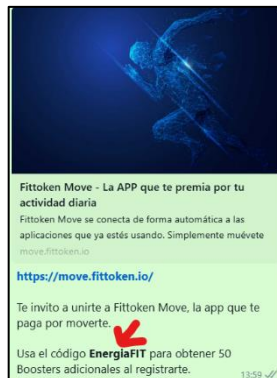
[Centro de Ayuda de Administrador de Google Workspace.](#)
[Consola de Administración de Google](#)

12. COM PUC FACILITAR EL MEU CODI DE REFERITS PER SER AMBAIXADOR DEL PROJECTE A D'ALTRES PERSONES?

Per tal de poder facilitar el codi de referits a les persones del meu entorn cal entrar a l'app i pressionar sobre les ratlles. Aquí s'obrirà una finestra on mostra una opció que diu INVITAR. Cal pressionar sobre el botó. S'obrirà una opció per enviar per whatsapp el vostre codi d'invitació.



Veureu que al enviar la invitació per whatsapp us sortirà el vostre codi de REFERIDOS que en el cas de l'exemple es EnergiaFIT, vosaltres tindreu un altre.



La persona a la que convideu, quan es registri a l'app haurà de posar el vostre codi de referits que li heu facilitat a l'apartat CODIGO INVITACIÓN BOOSTER

