

	FITXA INFORMATIVA SOBRE RISCOS LABORALS I MESURES PREVENTIVES Article 19 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals (LPRL)	
Edició: 00	Data: 01/07/2025	Elaborador: Unitat de Prevenció

Centre/ Servei	SERVEI DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA BADALONA
Lloc de treball :	CAP CLÍNIC
Descripció tasques:	Gestió i coordinació de l'equip, tasques assistencials d'avaluació i diagnòstic (crisis i descompensacions), assistència a pacients d'alta contenció, grups psicoterapèutics, coordinació d'urgències i treball amb PVD.

Riscos a les Instal·lacions i l'Entorn de Treball

Riscos derivats de la infraestructura i el manteniment del centre.

- **Caigudes al mateix nivell:** Per deambulació o sòls humits.
 - ✓ Recollir vessaments immediatament, senyalitzar zones humides, mantenir l'ordre i utilitzar calçat tancat amb sola antilliscant.
- **Xocs i trepitjades sobre objectes:** Per falta d'ordre i neteja.
 - ✓ Garantir espais de pas lliures i mantenir l'ordre constant dels espais de treball.
- **Contactes elèctrics i explosions:** Deficiències en instal·lacions o equips, i presència d'instal·lacions de gas.
 - ✓ No sobrecarregar endolls, revisar periòdicament la instal·lació segons el REBT i mantenir vigents els certificats de revisió de gas i calderes.
- **Incendis:** Emmagatzemament de productes inflamables (alcohols, desinfectants).
 - ✓ Mantenir només el volum mínim necessari de productes, revisar l'estat d'aparells elèctrics i participar en simulacres del Pla d'Emergència (PE).

Ergonomia i Pantalles de Visualització (PVD)

Riscos associats al treball administratiu i d'atenció, amb exposició a PVD de 2 a 3 hores.

- **Fatiga Física i Visual:** Postures prolongades i esforç ocular.
 - ✓ Formar els usuaris en criteris ergonòmics i realitzar vigilància de la salut específica (osteomuscular i visual).
 - ✓ Col·locar el monitor de manera que la vora superior quedi a l'altura dels ulls o lleugerament per sota per a evitar la fatiga física i problemes cervicals.
 - ✓ Implementar la regla 20-20-20 (cada 20 minutos, mirar a 6 metres durant 20 segons) per a mitigar la fatiga visual esmentada.
 - ✓ Assegurar que la il·luminació sigui uniforme i que no existeixin reflexos directes sobre la pantalla que dificultin la visió.
- **Sobreesforços:** Per realització d'activitats o contencions.
 - ✓ Definir un protocol clar i coordinat per a situacions que requereixin contenció física, assegurant que sempre es realitzi per un nombre suficient de professionals per a evitar sobreesforços.

 Badalona Serveis Assistencials	FITXA INFORMATIVA SOBRE RISCOS LABORALS I MESURES PREVENTIVES Article 19 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals (LPRL)	
Edició: 00	Data: 01/07/2025	Elaborador: Unitat de Prevenció

Riscos Psicosocials i Conductes Violentes

Riscos derivats de l'atenció directa a pacients aguts i situacions de crisi (idees de suïcidi, autolesions).

- **Conductes abusives i/o violentes:** Durant la interacció amb usuaris o situacions de crisi conductual.
 - ✓ Utilitzar sistemes d'avís d'agressió, treballar en espais que facilitin la sortida del professional i aplicar el protocol de prevenció de l'assetjament.
 - ✓ Formació en gestió de conductes violentes i actuació davant d'agressions.
 - ✓ Aplicació d'estratègies d'anticipació i resolució de conflictes.
- **Factors Psicosocials (Relacions):** Càrrega relacional i emocional elevada per l'acompanyament en crisis i gestió de casos aguts.
 - ✓ Desenvolupar estratègies de gestió emocional, aplicar protocols de resolució de conflictes i sol·licitar suport professional si cal.

Riscos en Desplaçaments In itinere.

Riscos derivats dels desplaçaments anant o tornant de la feina.

- **Accidents:** Desplaçaments *in itinere*.
 - ✓ Realitzar formació en seguretat viària i consultar les infografies de prevenció de la Intranet.

Riscos Biològics, Químics i Altres

Riscos derivats de les teràpies al carrer i desplaçaments a domicili.

- **Contaminants Biològics:** Contacte amb persones o entorns exposats.
 - ✓ Aplicar precaucions estàndard i participar en la vigilància de la salut.
- **Contaminants Químics:** Aplicació de plaguicides al centre.
 - ✓ Respectar estrictament els procediments i terminis d'accés a zones tractades.
- **Sensibilitat Especial:** Embaràs, lactància o patologies prèvies
 - ✓ En cas d'embaràs, lactància o especial sensibilitat, cal informar immediatament el superior i Vigilància de la Salut per adaptar el lloc de treball.

	FITXA INFORMATIVA SOBRE RISCOS LABORALS I MESURES PREVENTIVES Article 19 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals (LPRL)	
Edició: 00	Data: 01/07/2025	Elaborador: Unitat de Prevenció

Centre/ Servei	SERVEI DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA BADALONA
Lloc de treball :	PSICÒLEG/A
Descripció tasques:	Avaluació i diagnòstic de trastorns de personalitat greus, assistència en crisis i descompensacions conductuals, grups psicoterapèutics, gestió d'ingressos d'urgència i treball amb PVD.

Riscos a les Instal·lacions i l'Entorn de Treball

Riscos derivats de la infraestructura i el manteniment del centre.

- **Caigudes al mateix nivell:** Per deambulació o sòls humits.
 - ✓ Recollir vessaments immediatament, senyalitzar zones humides, mantenir l'ordre i utilitzar calçat tancat amb sola antilliscant.
- **Xocs i trepitjades sobre objectes:** Per falta d'ordre i neteja.
 - ✓ Garantir espais de pas lliures i mantenir l'ordre constant dels espais de treball.
- **Contactes elèctrics i explosions:** Deficiències en instal·lacions o equips, i presència d'instal·lacions de gas.
 - ✓ No sobrecarregar endolls, revisar periòdicament la instal·lació segons el REBT i mantenir vigents els certificats de revisió de gas i calderes.
- **Incendis:** Emmagatzemament de productes inflamables (alcohols, desinfectants).
 - ✓ Mantenir només el volum mínim necessari de productes, revisar l'estat d'aparells elèctrics i participar en simulacres del Pla d'Emergència (PE).

Ergonomia i Pantalles de Visualització (PVD)

Riscos associats al treball administratiu i d'atenció, amb exposició a PVD de 2 a 3 hores.

- **Fatiga Física i Visual:** Postures prolongades i esforç ocular.
 - ✓ Formar els usuaris en criteris ergonòmics i realitzar vigilància de la salut específica (osteomuscular i visual).
 - ✓ Col·locar el monitor de manera que la vora superior quedi a l'altura dels ulls o lleugerament per sota per a evitar la fatiga física i problemes cervicals.
 - ✓ Implementar la regla 20-20-20 (cada 20 minutos, mirar a 6 metres durant 20 segons) per a mitigar la fatiga visual esmentada.
 - ✓ Assegurar que la il·luminació sigui uniforme i que no existeixin reflexos directes sobre la pantalla que dificultin la visió.
- **Sobreesforços:** Per realització d'activitats o contencions.
 - ✓ Definir un protocol clar i coordinat per a situacions que requereixin contenció física, assegurant que sempre es realitzi per un nombre suficient de professionals per a evitar sobreesforços.

	FITXA INFORMATIVA SOBRE RISCOS LABORALS I MESURES PREVENTIVES Article 19 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals (LPRL)	
Edició: 00	Data: 01/07/2025	Elaborador: Unitat de Prevenció

Riscos Psicosocials i Conductes Violentes

Riscos derivats de l'atenció directa a pacients aguts i situacions de crisi (idees de suïcidi, autolesions).

- **Conductes abusives i/o violentes:** Durant la interacció amb usuaris o situacions de crisi conductual.
 - ✓ Utilitzar sistemes d'avís d'agressió, treballar en espais que facilitin la sortida del professional i aplicar el protocol de prevenció de l'assetjament.
 - ✓ Formació en gestió de conductes violentes i actuació davant d'agressions.
 - ✓ Aplicació d'estratègies d'anticipació i resolució de conflictes.
- **Factors Psicosocials (Relacions):** Càrrega relacional i emocional elevada per l'acompanyament en crisis i gestió de casos aguts.
 - ✓ Desenvolupar estratègies de gestió emocional, aplicar protocols de resolució de conflictes i sol·licitar suport professional si cal.

Riscos en Desplaçaments In itinere.

Riscos derivats dels desplaçaments anant o tornant de la feina.

- **Accidents:** Desplaçaments *in itinere*.
 - ✓ Realitzar formació en seguretat viària i consultar les infografies de prevenció de la Intranet.

Riscos Biològics, Químics i Altres

Riscos derivats de les teràpies al carrer i desplaçaments a domicili.

- **Contaminants Biològics:** Contacte amb persones o entorns exposats.
 - ✓ Aplicar precaucions estàndard i participar en la vigilància de la salut.
- **Contaminants Químics:** Aplicació de plaguicides al centre.
 - ✓ Respectar estrictament els procediments i terminis d'accés a zones tractades.
- **Sensibilitat Especial:** Embaràs, lactància o patologies prèvies
 - ✓ En cas d'embaràs, lactància o especial sensibilitat, cal informar immediatament el superior i Vigilància de la Salut per adaptar el lloc de treball.

 Badalona Serveis Assistencials	FITXA INFORMATIVA SOBRE RISCOS LABORALS I MESURES PREVENTIVES Article 19 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals (LPRL)	
Edició: 00	Data: 01/07/2025	Elaborador: Unitat de Prevenció

Centre/ Servei	Servei de Rehabilitació Comunitària Badalona
Lloc de treball :	TERAPEUTA OCUPACIONAL
Descripció tasques:	Avaluació i desenvolupament de plans de tractament amb l'objectiu de promoure hàbits i habilitats domèstiques, enfortir la relació dels usuaris amb el seu entorn social, poder crear autonomia Intervenció des del nivell individual al grupal. Treball en centre de treball amb PVD i teràpies individuals i grupals al centre i al carrer.

Riscos a les Instal·lacions i l'Entorn de Treball

Riscos derivats de la infraestructura i el manteniment del centre.

- **Caigudes al mateix nivell:** Per deambulació o sòls humits.
 - ✓ Recollir vessaments immediatament, senyalitzar zones humides, mantenir l'ordre i utilitzar calçat tancat amb sola antilliscant.
- **Xocs i trepitjades sobre objectes:** Per falta d'ordre i neteja.
 - ✓ Garantir espais de pas lliures i mantenir l'ordre constant dels espais de treball.
- **Contactes elèctrics i explosions:** Deficiències en instal·lacions o equips, i presència d'instal·lacions de gas.
 - ✓ No sobrecarregar endolls, revisar periòdicament la instal·lació segons el REBT i mantenir vigents els certificats de revisió de gas i calderes.
- **Incendis:** Emmagatzemament de productes inflamables (alcohols, desinfectants).
 - ✓ Mantenir només el volum mínim necessari de productes, revisar l'estat d'aparells elèctrics i participar en simulacres del Pla d'Emergència (PE).

Ergonomia i Pantalles de Visualització (PVD)

Riscos associats al treball administratiu i d'atenció, amb exposició a PVD de 2 a 3 hores.

- **Fatiga Física i Visual:** Postures prolongades i esforç ocular.
 - ✓ Formar els usuaris en criteris ergonòmics i realitzar vigilància de la salut específica (osteomuscular i visual).
 - ✓ Col·locar el monitor de manera que la vora superior quedi a l'altura dels ulls o lleugerament per sota per a evitar la fatiga física i problemes cervicals.
 - ✓ Implementar la regla 20-20-20 (cada 20 minuts, mirar a 6 metres durant 20 segons) per a mitigar la fatiga visual esmentada.
 - ✓ Assegurar que la il·luminació sigui uniforme i que no existeixin reflexos directes sobre la pantalla que dificultin la visió.
- **Sobreesforços:** Per realització d'activitats o contencions.
 - ✓ Definir un protocol clar i coordinat per a situacions que requereixin contenció física, assegurant que sempre es realitzi per un nombre suficient de professionals per a evitar sobreesforços.

 Badalona Serveis Assistencials	FITXA INFORMATIVA SOBRE RISCOS LABORALS I MESURES PREVENTIVES Article 19 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals (LPRL)	
Edició: 00	Data: 01/07/2025	Elaborador: Unitat de Prevenció

Riscos Psicosocials i Conductes Violentes

Derivats de la càrrega relacional i la interacció directa amb usuaris i familiars.

- **Conductes abusives i/o violentes:** Interacció amb usuaris o situacions de crisi.
 - ✓ Utilitzar sistemes d'avís d'agressió, treballar en espais que facilitin la sortida del professional.
 - ✓ Formació en gestió de conductes violentes i actuació davant d'agressions.
 - ✓ Aplicació d'estratègies d'anticipació i resolució de conflictes.
 - ✓ Per a les **teràpies al carrer**, establir un protocol de "check-in" telefònic i realitzar visites en parella en cas de risc detectat.
- **Factors Psicosocials (Relacions):** Gestió emocional, càrrega relacional i conflictes.
 - ✓ Desenvolupar estratègies de gestió emocional, aplicar protocols de resolució de conflictes i sol·licitar suport professional si cal.

Riscos en Desplaçaments i Exterior

Riscos derivats de les teràpies al carrer i desplaçaments a domicili.

- **Accidents:** Desplaçaments *in itinere* o durant la jornada laboral.
 - ✓ Realitzar formació en seguretat viària i consultar les infografies de prevenció de la Intranet.
 - ✓ Planificar les rutes amb antelació per evitar zones de risc o presses, condicions climàtiques adverses i assegurar el manteniment del vehicle.
 - ✓ *Reforçar l'ús de calçat tancat amb sola antilliscant no sols en el centre, sinó especialment durant les intervencions en l'entorn social i el carrer.*

Riscos Biològics, Químics i Altres

Riscos derivats de les teràpies al carrer i desplaçaments a domicili.

- **Contaminants Biològics:** Contacte amb persones o entorns exposats.
 - ✓ Aplicar precaucions estàndard i participar en la vigilància de la salut.
- **Contaminants Químics:** Aplicació de plaguicides al centre.
 - ✓ Respectar estrictament els procediments i terminis d'accés a zones tractades.
- **Sensibilitat Especial:** Embaràs, lactància o patologies prèvies
 - ✓ En cas d'embaràs, lactància o especial sensibilitat, cal informar immediatament el superior i Vigilància de la Salut per adaptar el lloc de treball.

	FITXA INFORMATIVA SOBRE RISCOS LABORALS I MESURES PREVENTIVES Article 19 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals (LPRL)	
Edició: 00	Data: 01/07/2025	Elaborador: Unitat de Prevenció

Centre/ Servei	Servei de Rehabilitació Comunitària Badalona
Lloc de treball :	Treballador/a social
Descripció tasques:	Avaluació i plans de tractament, intervenció familiar, intervenció individual i grupal, teràpies al centre i al carrer, i ús de PVD.

Riscos a les Instal·lacions i l'Entorn de Treball

Riscos derivats de la infraestructura i el manteniment del centre.

- **Caigudes al mateix nivell:** Per deambulació o sòls humits.
 - ✓ Recollir vessaments immediatament, senyalitzar zones humides, mantenir l'ordre i utilitzar calçat tancat amb sola antilliscant.
- **Xocs i trepitjades sobre objectes:** Per falta d'ordre i neteja.
 - ✓ Garantir espais de pas lliures i mantenir l'ordre constant dels espais de treball.
- **Contactes elèctrics i explosions:** Deficiències en instal·lacions o equips, i presència d'instal·lacions de gas.
 - ✓ No sobrecarregar endolls, revisar periòdicament la instal·lació segons el REBT i mantenir vigents els certificats de revisió de gas i calderes.
- **Incendis:** Emmagatzemament de productes inflamables (alcohols, desinfectants).
 - ✓ Mantenir només el volum mínim necessari de productes, revisar l'estat d'aparells elèctrics i participar en simulacres del Pla d'Emergència (PE).

Ergonomia i Pantalles de Visualització (PVD)

Riscos associats al treball administratiu i d'atenció, amb exposició a PVD de 2 a 3 hores.

- **Fatiga Física i Visual:** Postures prolongades i esforç ocular.
 - ✓ Formar els usuaris en criteris ergonòmics i realitzar vigilància de la salut específica (osteomuscular i visual).
 - ✓ Col·locar el monitor de manera que la vora superior quedi a l'altura dels ulls o lleugerament per sota per a evitar la fatiga física i problemes cervicals.
 - ✓ Implementar la regla 20-20-20 (cada 20 minuts, mirar a 6 metres durant 20 segons) per a mitigar la fatiga visual esmentada.
 - ✓ Assegurar que la il·luminació sigui uniforme i que no existeixin reflexos directes sobre la pantalla que dificultin la visió.
- **Sobreesforços:** Per realització d'activitats o contencions.
 - ✓ Definir un protocol clar i coordinat per a situacions que requereixin contenció física, assegurant que sempre es realitzi per un nombre suficient de professionals per a evitar sobreesforços.

	FITXA INFORMATIVA SOBRE RISCOS LABORALS I MESURES PREVENTIVES Article 19 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals (LPRL)	
Edició: 00	Data: 01/07/2025	Elaborador: Unitat de Prevenció

Riscos Psicosocials i Conductes Violentes

Derivats de la càrrega relacional i la interacció directa amb usuaris i familiars.

- **Conductes abusives i/o violentes:** Interacció amb usuaris o situacions de crisi.
 - ✓ Utilitzar sistemes d'avís d'agressió, treballar en espais que facilitin la sortida del professional i aplicar el protocol de prevenció de l'assetjament.
 - ✓ Formació en gestió de conductes violentes i actuació davant d'agressions.
 - ✓ Aplicació d'estratègies d'anticipació i resolució de conflictes.
 - ✓ Per a les **teràpies al carrer**, establir un protocol de "check-in" telefònic i realitzar visites en parella en cas de risc detectat.
- **Factors Psicosocials (Relacions):** Gestió emocional, càrrega relacional i conflictes.
 - ✓ Desenvolupar estratègies de gestió emocional, aplicar protocols de resolució de conflictes i sol·licitar suport professional si cal.

Riscos en Desplaçaments i Exterior

Riscos derivats de les teràpies al carrer i desplaçaments a domicili.

- **Accidents:** Desplaçaments *in itinere* o durant la jornada laboral.
 - ✓ Realitzar formació en seguretat viària i consultar les infografies de prevenció de la Intranet.
 - ✓ Planificar les rutes amb antelació per evitar zones de risc o presses, condicions climàtiques adverses i assegurar el manteniment del vehicle.
 - ✓ *Reforçar l'ús de calçat tancat amb sola antilliscant no sols en el centre, sinó especialment durant les intervencions en l'entorn social i el carrer.*

Riscos Biològics, Químics i Altres

Riscos derivats de les teràpies al carrer i desplaçaments a domicili.

- **Contaminants Biològics:** Contacte amb persones o entorns exposats.
 - ✓ Aplicar precaucions estàndard i participar en la vigilància de la salut.
- **Contaminants Químics:** Aplicació de plaguicides al centre.
 - ✓ Respectar estrictament els procediments i terminis d'accés a zones tractades.
- **Sensibilitat Especial:** Embaràs, lactància o patologies prèvies
 - ✓ En cas d'embaràs, lactància o especial sensibilitat, cal informar immediatament el superior i Vigilància de la Salut per adaptar el lloc de treball.

	FITXA INFORMATIVA SOBRE RISCOS LABORALS I MESURES PREVENTIVES Article 19 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals (LPRL)	
Edició: 00	Data: 01/07/2025	Elaborador: Unitat de Prevenció

Centre/ Servei	Servei de Rehabilitació Comunitària Badalona
Lloc de treball :	Integrador social
Descripció tasques:	Realització de teràpies per a l'autonomia i integració social d'adults amb trastorns mentals. L'activitat es fa majoritàriament fora del centre i en solitari (domicilis, carrer, gestions). Inclou treball amb PVD.

Riscos a les Instal·lacions i l'Entorn de Treball

Riscos derivats de la infraestructura i el manteniment del centre.

- **Caigudes al mateix nivell:** Per deambulació o sòls humits.
 - ✓ Recollir vessaments immediatament, senyalitzar zones humides, mantenir l'ordre i utilitzar calçat tancat amb sola antilliscant.
- **Xocs i trepitjades sobre objectes:** Per falta d'ordre i neteja.
 - ✓ Garantir espais de pas lliures i mantenir l'ordre constant dels espais de treball.
- **Contactes elèctrics i explosions:** Deficiències en instal·lacions o equips, i presència d'instal·lacions de gas.
 - ✓ No sobrecarregar endolls, revisar periòdicament la instal·lació segons el REBT i mantenir vigents els certificats de revisió de gas i calderes.
- **Incendis:** Emmagatzemament de productes inflamables (alcohols, desinfectants).
 - ✓ Mantenir només el volum mínim necessari de productes, revisar l'estat d'aparells elèctrics i participar en simulacres del Pla d'Emergència (PE).

Ergonomia i Pantalles de Visualització (PVD)

Riscos associats al treball administratiu i d'atenció, amb exposició a PVD de 2 a 3 hores.

- **Fatiga Física i Visual:** Postures prolongades i esforç ocular.
 - ✓ Formar els usuaris en criteris ergonòmics i realitzar vigilància de la salut específica (osteomuscular i visual).
 - ✓ Col·locar el monitor de manera que la vora superior quedi a l'altura dels ulls o lleugerament per sota per a evitar la fatiga física i problemes cervicals.
 - ✓ Implementar la regla 20-20-20 (cada 20 minuts, mirar a 6 metres durant 20 segons) per a mitigar la fatiga visual esmentada.
 - ✓ Assegurar que la il·luminació sigui uniforme i que no existeixin reflexos directes sobre la pantalla que dificultin la visió.
- **Sobreesforços:** Per realització d'activitats o contencions.
 - ✓ Definir un protocol clar i coordinat per a situacions que requereixin contenció física, assegurant que sempre es realitzi per un nombre suficient de professionals per a evitar sobreesforços.

 Badalona Serveis Assistencials	FITXA INFORMATIVA SOBRE RISCOS LABORALS I MESURES PREVENTIVES Article 19 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals (LPRL)	
Edició: 00	Data: 01/07/2025	Elaborador: Unitat de Prevenció

Riscos Psicosocials i Conductes Violentes

Riscos crítics a causa del treball en solitari i la interacció amb usuaris.

- **Conductes abusives i/o violentes:** Interacció amb usuaris o situacions de crisi.
 - ✓ Utilitzar sistemes d'avís d'agressió, treballar en espais que facilitin la sortida del professional i aplicar el protocol de prevenció de l'assetjament.
 - ✓ Formació en gestió de conductes violentes i actuació davant d'agressions.
 - ✓ Aplicació d'estratègies d'anticipació i resolució de conflictes.
 - ✓ Per a les **teràpies en solitari i fora del centre**, establir un protocol de "check-in" telefònic i realitzar visites en parella en cas de risc detectat.
- **Factors Psicosocials (Relacions):** Gestió emocional, càrrega relacional i conflictes.
 - ✓ Desenvolupar estratègies de gestió emocional, aplicar protocols de resolució de conflictes i sol·licitar suport professional si cal.

Riscos en Desplaçaments i Exterior

Riscos derivats del'acompanyament a domicilis, gestions i teràpies al carrer.

- **Accidents de Trànsit i Vianants:** Desplaçaments a peu, en transport públic o *in itinere*.
 - ✓ Realitzar formació en seguretat viària i consultar les infografies de prevenció de la Intranet.
 - ✓ Planificar les rutes i extremar les precaucions en cas de condicions climàtiques adverses durant els acompanyaments.
 - ✓ *Reforçar l'ús de calçat tancat amb sola antilliscant no sols en el centre, sinó especialment durant les intervencions en l'entorn social i el carrer.*

Riscos Biològics, Químics i Altres

Riscos derivats de les teràpies al carrer i desplaçaments a domicili.

- **Contaminants Biològics:** Contacte amb persones o entorns exposats.
 - ✓ Aplicar precaucions estàndard i participar en la vigilància de la salut.
- **Contaminants Químics:** Aplicació de plaguicides al centre.
 - ✓ Respectar estrictament els procediments i terminis d'accés a zones tractades.
- **Sensibilitat Especial:** Embaràs, lactància o patologies prèvies
 - ✓ En cas d'embaràs, lactància o especial sensibilitat, cal informar immediatament el superior i Vigilància de la Salut per adaptar el lloc de treball.

 Badalona Serveis Assistencials	FITXA INFORMATIVA SOBRE RISCOS LABORALS I MESURES PREVENTIVES Article 19 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals (LPRL)	
Edició: 00	Data: 01/07/2025	Elaborador: Unitat de Prevenció

Centre/ Servei	Servei Rehabilitació Comunitària
Lloc de treball :	Educador/a Social
Descripció tasques:	Realització d'activitats i teràpies per recuperar capacitats, autonomia i integració social en adults amb trastorns mentals (lleus i greus). Inclou treball amb PVD.

Riscos a les Instal·lacions i l'Entorn de Treball

Riscos derivats de la infraestructura i el manteniment del centre.

- **Caigudes al mateix nivell:** Per deambulació o sòls humits.
 - ✓ Recollir vessaments immediatament, senyalitzar zones humides, mantenir l'ordre i utilitzar calçat tancat amb sola antilliscant.
- **Xocs i trepitjades sobre objectes:** Per falta d'ordre i neteja.
 - ✓ Garantir espais de pas lliures i mantenir l'ordre constant dels espais de treball.
- **Contactes elèctrics i explosions:** Deficiències en instal·lacions o equips, i presència d'instal·lacions de gas.
 - ✓ No sobrecarregar endolls, revisar periòdicament la instal·lació segons el REBT i mantenir vigents els certificats de revisió de gas i calderes.
- **Incendis:** Emmagatzemament de productes inflamables (alcohols, desinfectants).
 - ✓ Mantenir només el volum mínim necessari de productes, revisar l'estat d'aparells elèctrics i participar en simulacres del Pla d'Emergència (PE).

Ergonomia i Pantalles de Visualització (PVD)

Riscos associats al treball administratiu i d'atenció, amb exposició a PVD de 2 a 3 hores.

- **Fatiga Física i Visual:** Postures prolongades i esforç ocular.
 - ✓ Formar els usuaris en criteris ergonòmics i realitzar vigilància de la salut específica (osteomuscular i visual).
 - ✓ Col·locar el monitor de manera que la vora superior quedi a l'altura dels ulls o lleugerament per sota per a evitar la fatiga física i problemes cervicals.
 - ✓ Implementar la regla 20-20-20 (cada 20 minuts, mirar a 6 metres durant 20 segons) per a mitigar la fatiga visual esmentada.
 - ✓ Assegurar que la il·luminació sigui uniforme i que no existeixin reflexos directes sobre la pantalla que dificultin la visió.
- **Sobreesforços:** Per realització d'activitats o contencions.
 - ✓ Definir un protocol clar i coordinat per a situacions que requereixin contenció física, assegurant que sempre es realitzi per un nombre suficient de professionals per a evitar sobreesforços.

 Badalona Serveis Assistencials	FITXA INFORMATIVA SOBRE RISCOS LABORALS I MESURES PREVENTIVES Article 19 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals (LPRL)	
Edició: 00	Data: 01/07/2025	Elaborador: Unitat de Prevenció

Riscos Psicosocials i Conductes Violentes

Riscos derivats de la interacció directa i la càrrega emocional de les teràpies.

- **Conductes abusives i/o violentes:** Interacció amb usuaris o situacions de crisi.
 - ✓ Utilitzar sistemes d'avís d'agressió, treballar en espais que facilitin la sortida del professional i aplicar el protocol de prevenció de l'assetjament.
 - ✓ Formació en gestió de conductes violentes i actuació davant d'agressions.
 - ✓ Aplicació d'estratègies d'anticipació i resolució de conflictes.
- **Factors Psicosocials (Relacions):** Gestió emocional, càrrega relacional i conflictes.
 - ✓ Desenvolupar estratègies de gestió emocional, aplicar protocols de resolució de conflictes i sol·licitar suport professional si cal.

Riscos en Desplaçaments

Riscos derivats dels desplaçaments anant i tornant de la feina.

- **Accidents de Trànsit i Vianants:** Desplaçaments a peu, en transport públic, *in itinere*.
 - ✓ Realitzar formació en seguretat viària i consultar les infografies de prevenció de la Intranet.

Riscos Biològics, Químics i Altres

Riscos derivats de les teràpies al carrer i desplaçaments a domicili.

- **Contaminants Biològics:** Contacte amb persones o entorns exposats.
 - ✓ Aplicar precaucions estàndard i participar en la vigilància de la salut.
- **Contaminants Químics:** Aplicació de plaguicides al centre.
 - ✓ Respectar estrictament els procediments i terminis d'accés a zones tractades.
- **Sensibilitat Especial:** Embaràs, lactància o patologies prèvies
 - ✓ En cas d'embaràs, lactància o especial sensibilitat, cal informar immediatament el superior i Vigilància de la Salut per adaptar el lloc de treball.