

Fitxa Informativa: Riscos d'Exposició Laboral a Gasos Anestèsics durant l'Embaràs

Aquesta fitxa resumeix els riscos i les mesures preventives per a les treballadores embarassades exposades a gasos anestèsics en centres sanitaris, basant-se en la documentació de prevenció de riscos laborals.

- GUIA VALORACION EMBARAZO 3ªEd (INSS + SEGO + AMAT)
- NTP 606: Exposición laboral a gases anestésicos
- ITH003-24112025-14 Gasos Anestèsics 2025 (Document intern BSA)

A continuació trobareu la següent informació:

1. Introducció i Origen de l'Exposició
2. Gasos Anestèsics i Classificació de Perill Reproductiu
3. Actuació Després de la Notificació de l'Embaràs

Elaborat per la unitat de Prevenció de Riscos Laborals de Badalona Serveis Assistencials
unitatprevenció@bsa.cat

Desembre / 2025

1. Introducció i Origen de l'Exposició

L'exposició laboral es produeix per la presència de **gasos anestèsics residuals** a l'aire de les àrees de treball.

Com es produeix l'exposició?



Escapament del circuit d'anestèsia



Exhalació dels pacients mentre es recuperen de l'anestèsia



Fase Crítica

Des del punt de vista de l'exposició, la fase d'**INDUCCIÓ** mitjançant **INHALACIÓ** de l'anestèsic es considera l'**OPERACIÓ CRÍTICA**

- 📌 **Major Risc:** El risc d'escapament és més gran quan el gas s'escapa per les vores de la mascareta del pacient (particularment si no està ben subjecta, com a **PEDIATRIA**), o per fuites en els circuits o durant la connexió i desconnexió del sistema.

Llocs d'Exposició:

L'exposició pot ocórrer tant en àrees quirúrgiques (quiròfans i sales de reanimació) com en àrees no quirúrgiques (UCIs, urgències pediàtriques, sales de part, sales d'exploració, etc.).

2. Gasos Anestèsics i Classificació de Perill Reproductiu

Els gasos anestèsics inhalatoris es classifiquen segons el Reglament (CE) N°1272/2008 en relació amb els riscos per a la salut humana (Frases H):

Agent	Frase de Perill (H)	Significat
Halotà	H360	Pot perjudicar la fertilitat o danyar el fetus.
Isoflurà	H360	Pot perjudicar la fertilitat o danyar el fetus.
Desflurà	H360	Pot perjudicar la fertilitat o danyar el fetus.
Sevoflurà	H361	Se sospita que pot perjudicar la fertilitat o danyar el fetus.
Protòxid de Nitrogen (N ₂ O)	H336	Pot provocar somnolència o vertigen.

3. Actuació Després de la Notificació de l'Embaràs

Un cop notificat l'embaràs a l'organització, s'ha de procedir a una avaluació de riscos i a la presa de mesures basades en la Frase H de l'agent:

Riesgos Identificados por Gases Anestésicos utilizados a BSA



H360 (Desflurà)

Retirada Inmediata:

Les treballadores embarassades NO han de ser presents durant les intervencions on es faci servir Desflurà. Això es deu al fet que **no es pot garantir l'absència de risc** d'exposició al fàrmac, que està classificat amb un risc potencial per al fetus.



H361 (Sevoflurà)

Les treballadores embarassades NO han de ser presents durant les intervencions on es faci servir Sevoflurà. La justificació és **l'absència d'un valor límit ambiental específic** establert per a la protecció de la treballadora embarassada, cosa que impedeix assegurar un nivell d'exposició segur.



Regla General

Si les mesures ambientals detecten la presència de l'agent (i no es pot substituir per anestèsia intravenosa), la treballadora **no podrà ser present** al lloc de treball.

Mesures Preventives Clau

- **Exclusió o Reubicació:** Es recomana limitar la presència de la treballadora embarassada a les àrees (com quiròfans o sales de recuperació) on s'administren o s'eliminen aquests gasos anestèsics.
- **Comunicació:** La treballadora ha d'informar immediatament a la unitat de prevenció de riscos laborals en confirmar el seu embaràs per a una avaluació de riscos individualitzada i l'adopció de les mesures preventives més adequades.
- **Ventilació i Sistemes d'Aspiració:** És fonamental que les àrees quirúrgiques disposin de sistemes de ventilació general adequats i sistemes d'aspiració i eliminació de gasos anestèsics residuals (sistema *scavenger*) en òptimes condicions de funcionament. Tot i que aquests sistemes redueixen l'exposició general, la recomanació específica és l'exclusió del risc directe.

📄 Donada la **classificació de perillositat (H360/H361)** dels agents Desflurà i Sevoflurà i la impossibilitat de garantir una exposició segura per a l'embaràs, la mesura essencial és la **prohibició absoluta** de la presència de treballadores gestants en entorns d'ús immediat d'aquests gasos.