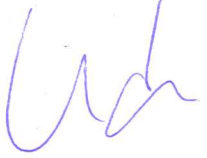
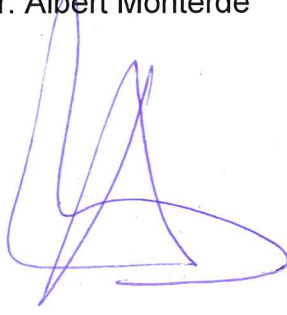


 Badalona Serveis Assistencials	MESURES PREVENTIVES EN LA REALITZACIÓ D'ESPIROMETRIES POSTCOVID-19		
UP-03-10	Edició: 1	Data: 08-03-2023	Pàgina 1 de 9

ELABORA:	REVISA:	APROVA:
Tècnic en Prevenció de Riscos Laborals Lola Espigares Navarro  Data: 08-03-2023	Cap d'àrea d'AP Susanna Martínez Gálvez  Lidia Lidón Molinero Coordinadora d'infermeria CEX  Data: 8/3/2023	Director d'Infermeria Sr. Albert Monterde  Data: 14/03/2023

MESURES PREVENTIVES EN LA REALITZACIÓ D'ESPIROMETRIES POSTCOVID-19

 Badalona Serveis Assistencials	MESURES PREVENTIVES EN LA REALITZACIÓ D'ESPIROMETRIES POSTCOVID-19		
UP-03-10	Edició: 1	Data: 08-03-2023	Pàgina 2 de 9

Data de caducitat d'aquest procediment: 2 anys

Edició	Data	Modificacions introduïdes respecte edicions anteriors
0	19/01/2022	
1	02/02/2023	Es modifiquen punts 5.2; 5.4; 5.5 i 5.6

Aquest document està elaborat amb la col·laboració de la Dra. Noemí Prat Sierra, Metgessa de Medicina del Treball

 Badalona Serveis Assistencials	MESURES PREVENTIVES EN LA REALITZACIÓ D'ESPIROMETRIES POSTCOVID-19		
UP-03-10	Edició: 1	Data: 08-03-2023	Pàgina 3 de 9

ÍNDEX

1. OBJECTE	4
2. ABAST	4
3. REFERÈNCIES	4
4. DEFINICIONS	4
5. DESENVOLUPAMENT	5
5.1. Valoració de l'usuari respecte al SARS-CoV-2	5
5.2. Recepció de l'usuari a les instal·lacions	5
5.3. Condicions mínimes de la sala de realització de la prova	5
5.4. Preparació de l'espírometre	6
5.5. Realització de la prova	7
5.6. Neteja i desinfecció després de la realització de la prova	8
6. RESPONSABILITATS	9

 Badalona Serveis Assistencials	MESURES PREVENTIVES EN LA REALITZACIÓ D'ESPIROMETRIES POSTCOVID-19		
UP-03-10	Edició: 1	Data: 08-03-2023	Pàgina 4 de 9

1.- OBJECTE

Aquesta instrucció té per objectiu la realització de les espirometries en condicions de seguretat, per això es defineixen les mesures preventives necessàries, ja que són procediments en els quals pot haver-hi aerosolització de les secrecions per la tos i perquè es requereix una ventilació per minut alta, a fluxos alts.

2.- ABAST

Aquest procediment aplica als professionals d'infermeria i centres que realitzin aquesta tècnica.

3.- REFERÈNCIES

- Alsina R., X; Marcos S., J; Rodríguez F., M. L.; Ruiz R., O.; et al. (2020) Recomendaciones de prevención de infección por coronavirus en las unidades de función pulmonar de los diferentes ámbitos asistenciales.
- Burgos, F.; Casan, P.; Del Campo, F.; Gáldiz, J.; Giner, J.; González-Mangado, N.; et al. (2013) Normativa sobre la espirometría.
- Ministerio de Sanidad (18.11.2020) Evaluación del riesgo de la transmisión de SARS-CoV-2 mediante aerosoles. Medidas de prevención y recomendaciones.
- Guia de mesures de prevenció i EPI's de BSA-2020.
- Procediment de neteja i desinfecció de material i superfícies per a personal de BSA 4-6-2020
- Procediment de neteja i desinfecció dels equips i material reutilitzable a l'atenció primària (BSA) 11-10-2021
- Procediments infermers en MPOC i asma de BSA.18-09-2020

4.- DEFINICIONS

Instrucció: Es tracta d'un conjunt d'ordres senzilles, encadenades que

 Badalona Serveis Assistencials	MESURES PREVENTIVES EN LA REALITZACIÓ D'ESPIROMETRIES POSTCOVID-19		
UP-03-10	Edició: 1	Data: 08-03-2023	Pàgina 5 de 9

especifica parcialment o completament una operació o un procés elemental.

Espirometria: És una prova de funció pulmonar que mesura els fluxos i els volums pulmonars i que monitoritza, alhora, la capacitat vital forçada de l'usuari..

Espiròmetre: Instrument de mesura usat per a determinar els volums i capacitats pulmonars.

5.- DESENVOLUPAMENT

5.1.- Valoració de l'usuari respecte al SARS-CoV-2

Abans de realitzar les proves funcionals, és recomanable preguntar a la persona si té algun símptoma en relació amb la infecció per SARS-CoV2.

En els pacients amb infecció actual COVID-19 confirmada, o sospita (clínica compatible sense confirmació microbiològica), no es recomana realitzar la prova.

Cal complir amb les mesures preventives que marqui el Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel coronavirus SARS-CoV-2 vigent en el moment de la realització de la tècnica.

5.2.- Recepció de l'usuari a les instal·lacions

S'ha d'ajustar el temps assignat a la prova tenint en compte les mesures necessàries per a la prevenció de la infecció per COVID-19.

- Temps que consumeix la realització de la prova
- Temps de neteja i desinfecció de superfícies i components de la unitat
- Temps (5 minuts) per a la ventilació de la sala abans d'admetre el següent usuari.

Indicar a l'usuari l'hora exacta a la qual ha d'acudir al centre, per a evitar aglomeracions a la sala d'espera.

 Badalona Serveis Assistencials	MESURES PREVENTIVES EN LA REALITZACIÓ D'ESPIROMETRIES POSTCOVID-19		
UP-03-10	Edició: 1	Data: 08-03-2023	Pàgina 6 de 9

5.3.- Condicions mínimes de la sala de realització de la prova

- Espai mínim de 2.5 x 3 metres.
- Ventilació natural o climatització individual.
- Els espais han de ser fàcils de netejar.
- Si és un espai compartit amb altres activitats assistencials s'ha d'assegurar la neteja horitzontal i vertical entre activitats segons procediment de cada centre.

5.4.- Preparació de l'espírometre

Les noves recomanacions de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica SEPAR estableixen que en les proves de funció pulmonar s'ha de fer ús de filtres antibacterians i antivírics rebutjables.

5.4.1.- Material a utilitzar



Filtre antibacterià/antivíric rebutjable: per a ús adult i pediàtric, amb evidència de protecció del 99% o major a alts fluxos expiratoris (600-700 l/min) **CODI SAP 10003115**



Transductor Lilly rebutjable: S'utilitza amb l'adaptador + filtre **CODI SAP 10000136**



Adaptador de silicona per a filtre reutilitzable
CODI SAP 10003114



Pinça Nasal rebutjable
CODI SAP 10001950

 Badalona Serveis Assistencials	MESURES PREVENTIVES EN LA REALITZACIÓ D'ESPIROMETRIES POSTCOVID-19		
UP-03-10	Edició: 1	Data: 08-03-2023	Pàgina 7 de 9

5.4.2.- Transductor



Transductor Lilly rebutjable amb adaptador per a filtre **antibacterià/antivíric**

5.5.- Realització de la prova

1. Procedir a la higiene de mans amb preparat de base alcohol·lica.
2. Col·locar-se la bata resistent a la penetració de líquids.
3. Col·locar-se la protecció respiratòria: mascareta FFP2/FFP3 abans que entri l'usuari a la consulta.
4. Posar-se uns guants de protecció enfront d'agents biològics d'un sol ús, cobrint la part del puny de la bata
5. Col·locar el filtre antibacterià/antivíric rebutjable en el transductor de l'aparell.
6. Explicar a l'usuari la tècnica a realitzar.
7. Preparar la càmera rebutjable i el cartutx pressuritzador amb el broncodilatador, en el cas que s'hagin de fer proves broncodilatadores.
8. Col·locar la pinça nasal a l'usuari.
9. Procedir a la realització de la prova.

Informació descrita en: Guia de mesures de prevenció i equips de protecció individual (EPI) en les àrees assistencials de BSA davant Covid-19 Edició: 4 Data 01/08/2022

5.5.2.- Mesures per l'usuari

1. L'usuari ha d'entrar a la consulta amb la mascareta posada.
2. Es deixaran els objectes personals en un espai habilitat a aquest efecte com a safates fàcils de rentar (tipus aeroport).
3. L'usuari ha de fer la higiene de mans amb un preparat de base alcohol·lica, abans de manipular el monitor.

 Badalona Serveis Assistencials	MESURES PREVENTIVES EN LA REALITZACIÓ D'ESPIROMETRIES POSTCOVID-19		
UP-03-10	Edició: 1	Data: 08-03-2023	Pàgina 8 de 9

4. L'usuari s'ha de retirar la mascareta, només durant la realització de la prova, agafant les gomes i traient-se-la cap endavant, i deixar-la a la safata.
5. Ajustar l'altura de la cadira/litera de manera que la part superior del cap de l'usuari estigui per sota de la del treballador, assegut paral·lelament al professional.



5.6.- Neteja i desinfecció després de la realització de la prova

Cal seguir indicacions descrites en el procediment de neteja i desinfecció de material i superfícies per a personal de BSA.

S'ha de ventilar la sala, entre usuari i usuari, el temps necessari per realitzar la neteja i la desinfecció de l'aparell (uns 5 minuts, aproximadament).

S'ha de realitzar neteja i desinfecció i assecat de:

- Conjunt del monitor i mànec.
- Totes les superfícies que hagin estat en contacte amb l'usuari o en la trajectòria de l'aire espirat, així com la seva cadira.
- Safata on l'usuari ha dipositat la mascareta i altres estris personals.
- Adaptador de silicona.

Cal llençar al rebuig: el filtre bacterià/víric, el transductor rebutjable i les pinces.

Els EPIs d'un sol ús han de ser dipositats en un contenidor específic per a restes biològiques considerades infecciosos (Categoria B, UN 3291).

 Badalona Serveis Assistencials	MESURES PREVENTIVES EN LA REALITZACIÓ D'ESPIROMETRIES POSTCOVID-19		
UP-03-10	Edició: 1	Data: 08-03-2023	Pàgina 9 de 9

6.- RESPONSABILITATS

És responsabilitat de tots els professionals que participen en la tècnica complir amb el present procediment.

És responsabilitat del responsable directe comprovar que els/les treballadors/es compleixen el present procediment i que disposen i saben utilitzar adequadament tots els equips de treball i de protecció individual necessaris.