

FORMACIÓ EN TERÀPIA PSICOEDUCATIVA NIVELL MULTIFAMILIAR

ADREÇAT A PROFESSIONALS ASSISTENCIALS DE SMIAD

CONTINGUTS

TEMA 1. La Teràpia Familiar Conductual: Fonaments Teòrics i Característiques Bàsiques.

- Resum de continguts.

TEMA 2. Mòdul psicoeducatiu:

- Descripció general, estructura i seqüència de la intervenció, problemes comuns i la seva posada en marxa.

TEMA 3.

- Entrenament en Habilitats de Comunicació I :
 - o Habilitats de Escolta Activa: seqüència de la intervenció.
 - o Activitat : Treball de role-play en grup.
- Entrenament en Habilitats de comunicació II :
 - o Habilitats per a l'expressió de sentiments positius
 - o Descripció general, seqüència de la intervenció
 - o Exercici: Treball role-play en grup
- Habilitats de Comunicació III:
 - o Expressió de Sentiments Negatius.
 - o Descripció general, seqüència de la intervenció.
- Habilitats de Comunicació IV:
 - o Plantejament de Peticions Positives:
 - o Descripció general de la intervenció.
 - o Exercici: Treball role-play en grup.

TEMA 4

- Entrenament en solució de problemes I:
 - o Identificació i Anàlisi del problema principal. de la intervenció.
 - o Treball en grups.

- Entrenament en solució de problemes II:
 - o Anàlisi de possibles solucions dificultats i beneficis.
 - o Treball en grups.
- Entrenament en solució de problemes III:
 - o Elecció de la solució més adequada, posada en marxa i revisió.

DURADA

La durada total de la formació és de **25 hores**.

FORMADORS

Adela Berrozope.

DESTINATARIS/ES

Adreçat als Metges Psiquiatres i Psicòlegs.

LLOC, DIA I HORARI

Lloc d' impartició: Sala Micaco's.

Data d'inici: 15 de gener de 2024.

Data fi: 19 de febrer de 2024.

Calendari del curs:

- 15 de gener de 2024 – 09:00 a 14:00 hores.
- 29 de gener de 2024 – 09:00 a 14:00 hores.
- 05 de febrer de 2024 – 09:00 a 14:00 hores.
- 12 de febrer de 2024 – 09:00 a 14:00 hores.
- 19 de febrer de 2024 – 09:00 a 14:00 hores.

PLACES

El número de places a cobrir és **30**.

COM INSCRIURE'S

Enviar un correu a **formacio@bsa.cat** indicant el nom i cognoms, lloc de treball i centre de treball, amb còpia al vostre comandament.

La data límit d'enviament dels correus és el 18 de desembre de 2023.