

FORMACIÓ REALITAT VIRTUAL EN SALUT MENTAL

ADREÇADA A PROFESSIONALS DE L'ÀMBIT DE SMiAD

CONTINGUTS

Mòdul 01. Contextualització i principis d'intervenció:

- Tecnologies immersives: RV, RA, RM.
- Dispositius i avenços tecnològics.
- Principis: exposició, exploració, presència, plausibilitat, embodiment, generació d'avatars, self virtual.
- Indicacions i contraindicacions per la intervenció.

Mòdul 02. Trastorns d'ansietat i trastorns afectius:

- Contextualització.
- Evidència.
- Casos pràctics.

Mòdul 03. Trastorns psicòtics, TCA i addiccions:

- Contextualització.
- Evidència.
- Casos pràctics.

Mòdul 04. Altres problemes de salut:

- Violència interpersonal.
- Dolor crònic.
- Resolució de conflictes.
- Reptes de futur:
 - IA i pacients simulats
 - Multi-sensorialitat: estimulació tàctil
 - Avatars
 - Escalabilitat
 - Integració de tècniques d'intervenció complexes més enllà de la exposició, l'exploració i la relaxació (EFT, DBT, Sistèmica, humanista).

OBJECTIUS

- Conèixer la variabilitat de tecnologies immersives per la intervenció en salut mental.
- Entendre els principis psicològics actius per a la consecució del canvi psicoterapèutic mitjançant la Realitat Virtual.
- Aplicar intervencions basades en RV per al maneig d'una gama de símptomes i problemes comuns al marc de la salut mental.

DURADA

La durada total de la formació és de **16 hores**.

FORMADORS

- **Adrián Montesano.** Professor a la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) en el departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics.
- **Sofía Seinfeld.** Professora Associada a la Universitat Oberta de Catalunya.

DESTINATARIS/ES

Professionals de l'àmbit de SMiAD.

LLOC, DIA I HORARI

Lloc d'impartició: **Sala de reunions de la Unitat Polivalent de Salut Mental de BSA, planta 0. Edifici Micaco's.**

Dates i horaris de realització:

- 30 de novembre de 2023 – Horari de 09:30 a 13:30 hores.
- 13 de desembre de 2023 – Horari de 10:00 a 14:00 hores.
- 20 de desembre de 2023 – Horari de 10:00 a 14:00 hores.
- 17 de gener de 2024 – Horari de 10:00 a 14:00 hores.

PLACES

El número de places a cobrir és **15**.

COM INSCRIURE'S

Enviar un correu a **formacio@bsa.cat** indicant el nom i cognoms, lloc de treball i centre de treball, amb còpia al vostre comandament.

La data límit d'enviament dels correus és el 31 d'octubre de 2023.