

# Seguridad del paciente en el hospital de día de salud mental de adultos

Víctor Lamor (Terapeuta ocupacional)  
Mònica Álvarez (Educadora social)

13 de junio del 2025



## El hospital

### **Cuatro pinceladas sobre el recurso:**

- Servicio de hospitalización parcial de atención diurna.
- Atendemos a 24 personas con una estancia media de 2 meses.
- Trabajamos con un tratamiento psicoterapéutico interdisciplinario (psicoterapéutico, farmacológico, social y rehabilitador).
- Las personas que atendemos realizan atención individual y grupal.
- La atención grupal está dividida en dos grupos: un grupo con perfiles de personas con diagnósticos de tipo afectivo y de personalidad, muchos de ellos y ellas con alta desregulación emocional, y otro grupo con personas con un perfil de diagnóstico enfocado al TEA y a la psicosis.



## Adecuación de los espacios para promover la seguridad del/la paciente

### Estrategias empleadas en la actualidad

- Espejos reforzados con material anti-rotura.
- Adecuación de enfermería (posición de la camilla, almohadas...)
- Cantos de los WC redondeados.
- Nevera con congelador para tener hielo.
- Formación de los Profesionales.
- Grupo Manejo/Gestión de Crisis

### Proyectos de futuro

Sala multisensorial adaptada a la crisis, que contenga pufs acolchados, posibilidad de difusor de aceites esenciales con olores, material antiestrés...



## Conceptualización de Crisis Emocional.



*Estado en el que las emociones son tan intensas que dificultan el pensamiento racional y conducen a comportamientos impulsivos o dañinos.*

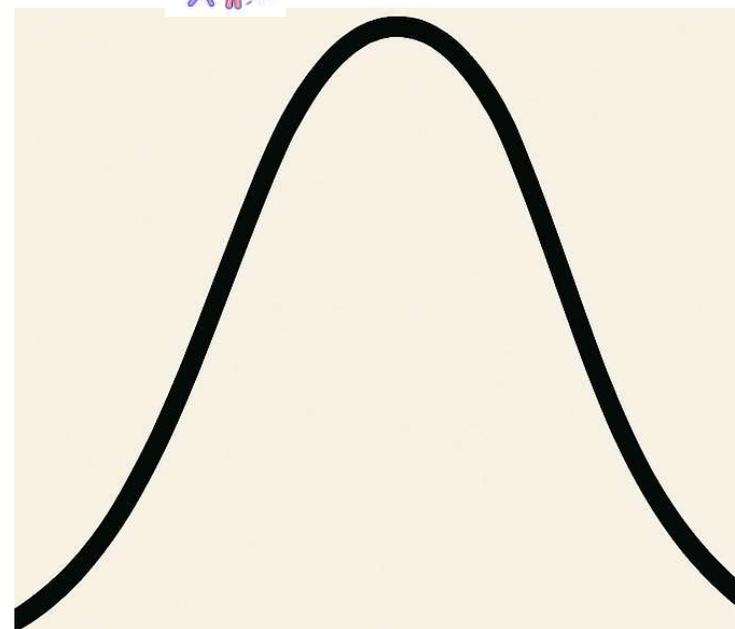
**Hay una intensa urgencia de escapar del dolor emocional.**



*Segundos o como mucho pocos minutos.*



**Conducta  
Problema**



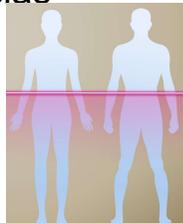
*El proceso desde que una persona empieza a sentir una emoción, está llega a su pico de intensidad más alto y posteriormente la emoción va desvaneciéndose.*



## Conceptualización de Crisis Emocional.

### SÍNTOMAS

- . Sensación de Descontrol
- . Sensación de Muerte Inminente
  - . Palpitaciones
  - . Sensación de ahogo
  - . Sudoración
  - . Temblores
- . Dolor o molestias torácicos
- . Mareo, inestabilidad o desmayos
- . Náuseas, dolor de estómago o diarrea
- . Entumecimiento o parestesias
  - . Rigidez
  - . Inquietud



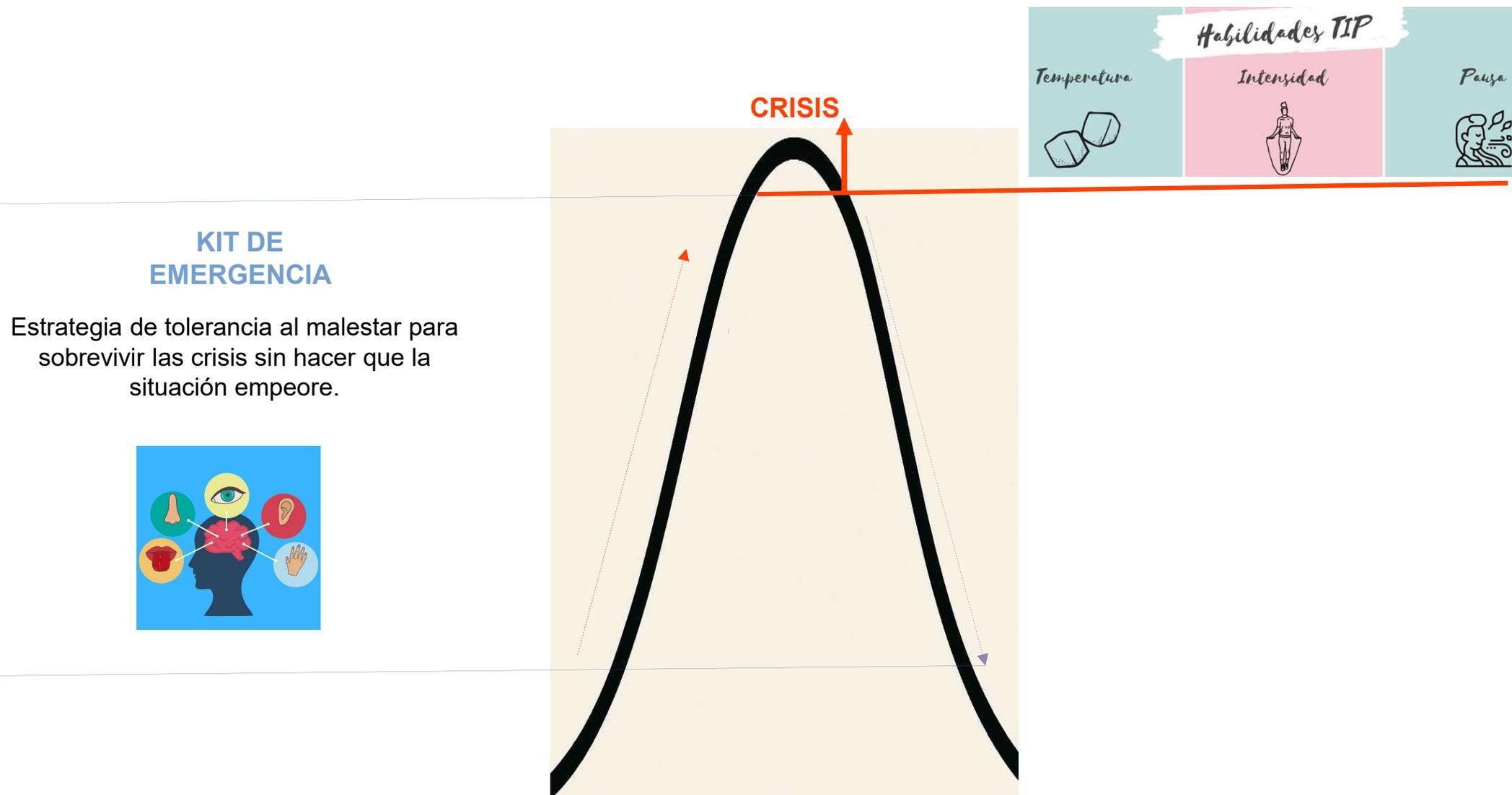
### CONDUCTAS PROBLEMAS

***Conducta que genera consecuencias negativas a corto y largo plazo, tanto a la persona como al entorno que le rodea.***

- . Autolesiones
- . Auto/heteroagresividad física y verbal
  - . Consumo de sustancias
  - . Sobremedicación
- . Conductas sexuales de riesgo
  - . Juego patológico
  - . Compras compulsivas
  - . Conducción temeraria
  - . Atracones



## Grupo Manejo de Crisis.





## KIT EMERGENCIA



## TIP's



### TEMPERATURE

Change your body temperature. Splash your face with cold water, hold an ice cube, let car AC blow on your face, take a cold shower



### INTENSE EXERCISE

Do intense exercise to match your intense emotion. Sprint to the end of the street, do jumping jacks, push ups, intense dancing

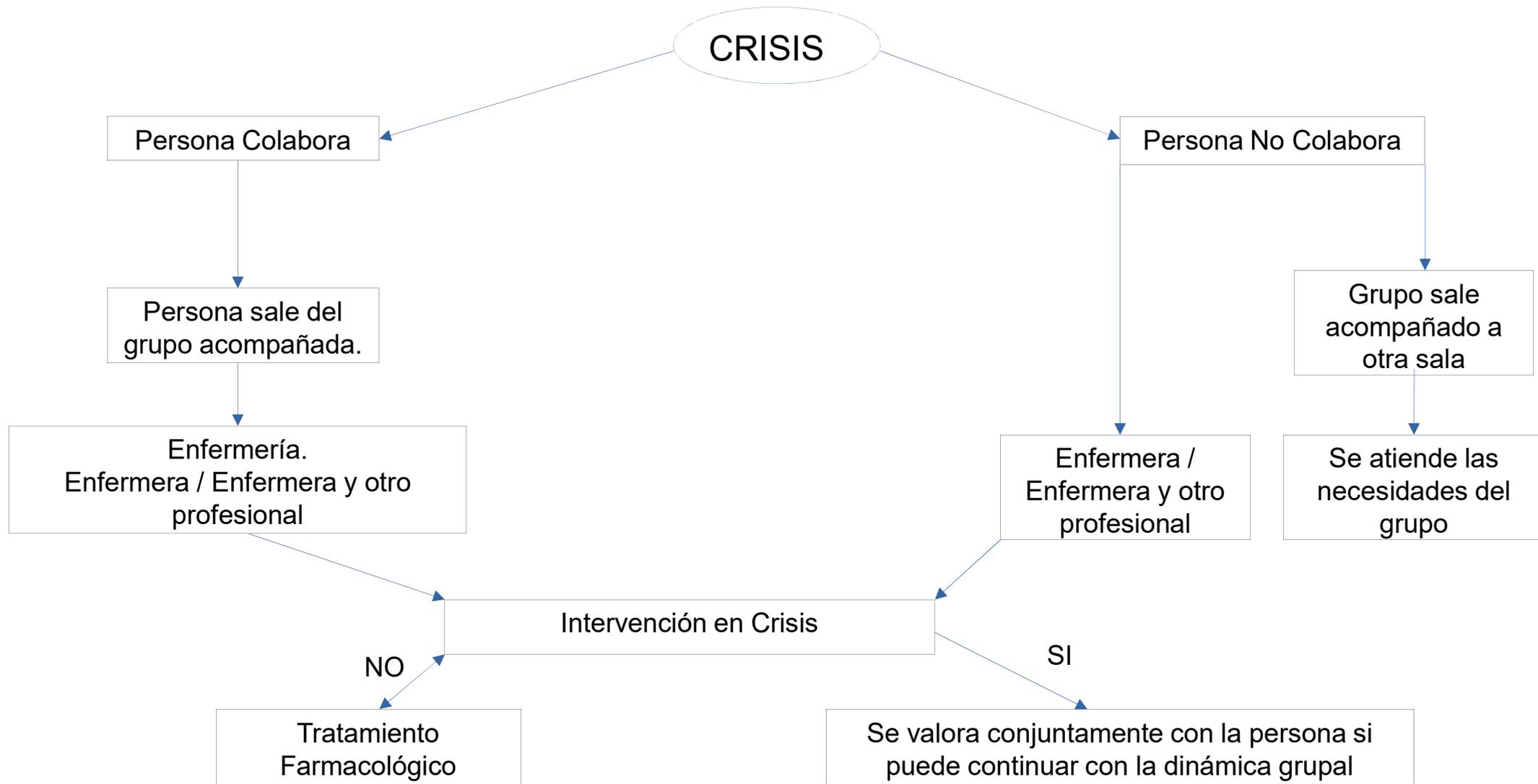


### PACED BREATHING

Try Box Breathing: Breathe in for 4 seconds, hold it for 4 seconds, breathe out 4, and hold 4. Start again, and continue until you feel more calm.



## Actuación en H.D ante una Situación de Crisis.





**¡Gracias por vuestra atención!**