

Not to do!



Pràctiques de poc valor



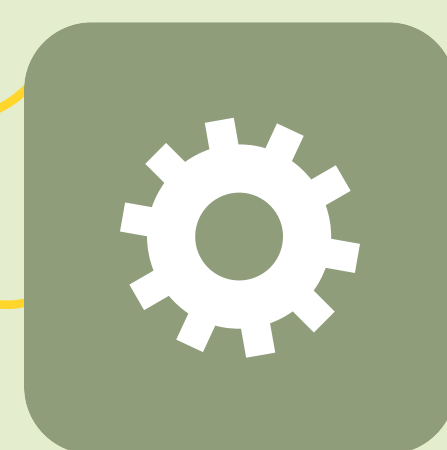
La pràctica clínica actual ha d'evolucionar constantment per adaptar-se a les millors proves disponibles. Els professionals sanitaris tenen la responsabilitat de proporcionar la millor atenció possible, i això inclou la revisió i eliminació de pràctiques que no aporten beneficis reals. A més, en un context de recursos limitats, és fonamental assegurar que cada intervenció realitzada tingui un valor justificat per al pacient i per al sistema sanitari en general.

Motius principals



Eficàcia clínica

- **Risc de Dany:** Les pràctiques de poc valor assistencial poden comportar riscos innecessaris per als pacients, com efectes secundaris, complicacions o procediments invasius que no aporten millores significatives a la salut.
- **Evidència Científica:** Sovint, aquestes pràctiques no estan recolzades per una evidència científica sòlida. Abandonar-les permet als professionals centrar-se en intervencions amb resultats demostrats.



Sostenibilitat

- **Costos innecessaris:** Aquestes pràctiques poden implicar despeses elevades sense un benefici clínic clar, incrementant els costos sanitaris sense millorar la qualitat de l'atenció.
- **Recursos limitats:** Els recursos del sistema sanitari són limitats. Eliminar les pràctiques de poc valor permet destinar aquests recursos a intervencions més eficaces i necessàries.



Millora de la qualitat assistencial

- **Atenció Personalitzada:** Focalitzar-se en pràctiques d'alt valor permet oferir una atenció més personalitzada i adequada a les necessitats reals de cada pacient.
- **Satisfacció del Pacient:** Els pacients reben atenció basada en les millors evidències disponibles, augmentant la seva confiança en el sistema sanitari i millorant la seva experiència global.



Abandonar les pràctiques de poc valor assistencial no només millora la seguretat i l'eficàcia del tractament dels pacients, sinó que també contribueix a la sostenibilitat del sistema sanitari, assegurant que els recursos es destinin on són realment necessaris. Això permet un enfocament més centrat en el pacient, amb una atenció basada en l'evidència, eficient i sostenible.