

*Serveis per a
pacients oncològics
i hematològics a
Badalona”*

2023



Prevençió i informació
Càncer Molins
Pacientes al servicio de pacientes

MEMÒIRA PROJECTE ANUAL

1-1-2023

Índex

ASSOCIACIÓ PREVENCIÓ I INFORMACIÓ CÀNCER MOLINS – PICAM-	2
REPRESENTANT D L'ENTITAT PICAM	2
TITOL DEL PROJECTE: “ Serveis per a pacients oncològics i hematològics a Badalona”	3
OJECTIU PRINCIPAL DEL PROJECTE	3
OBJECTIUS ESPECÍFICS.	3
PERSONES A LES QUE VA DIRIGIT EL PROJECTE:	3
ANTECEDENTS DEL PROJECTE.	3
DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE 2023	4
ACTIVITATS	4
CONCEPCIÓ DE L'APORTACIÓ ECONÒMICA	5

Associació Prevenció i Informació Càncer Molins – PICAM-

és una entitat sense afany de lucre, amb CIF 63552814 té el número de Registra 29325 i està inscrita en el cens d' entitats de voluntariat amb el número 001504-000.

Es va crear el maig de 2004. En el transcurs d'aquest 17 anys ha estat declarada entitat de utilitat Pública i ha rebut premi Valors en l'any 2018 de Ràdio Molins de Rei, premi Josep Maria Salas (Creu Roja), tercer premi de de la Farmacèutica Bayer pel projecte del Banc de Perruques del Baix Llobregat en el any 2019.

Els fins de l' associació són:

Ajudar, donar suport i informar sobre el càncer, en la prevenció i diagnòstic precoç i oferir serveis i activitats a les persones amb càncer, en especial aquelles que no disposen suficients recursos econòmic, els seus familiars i cuidadors dels mateixos, persones en general i entitats ja siguin públiques, privades amb afany o no de lucre.

Per aconseguir les seves finalitats, l' associació realitza activitats i ofereix serveis, emmarcades en set programes:

- a) Prevenció del Càncer i informació sobre la importància del diagnòstic precoç.
- b) Bellesa i càncer: Banc de Perruques i estètica oncològica dirigit a millorar l' autoestima del pacient, familiars i cuidadors.
- c) Manteniment : diferents tallers, teràpies i xerrades adreçats pacients i voluntaris i suport individual a través del voluntariat i/o professionals.
- d) Tornar a la feina i a la vida quotidiana.
- e) Voluntariat :
 - a. puntual i permanent.
 - b. formació de voluntariat.
- f) Programa d' art i càncer: organització d' exposicions, activitats i tallers relacionades amb l'art i la expressió artística i la malaltia, ja provenguin de pacients, voluntaris, artistes (professionals)

REPRESENTANT D L'ENTITAT PICAM

Bernarda Moreira Porta amb DNI: 37322777X és la representant de l'entitat, fundadora i reelegida des de 2004.

Serà la responsable del projecte que es portarà a terme durant el 2023 "Serveis per a pacients oncològics i hematològics a Badalona"

TITOL DEL PROJECTE: “ Serveis per a pacients oncològics i hematològics a Badalona”

OJECTIU PRINCIPAL DEL PROJECTE

Donar suport al pacients oncològics i hematològics així com els seus familiars i cuidadors oferint o bé informant sobre recursos que poden obtenir des de la pròpia entitat o altres en la població de Badalona per fer front a la malaltia.

OBJECTIUS ESPECÍFICS.

A) Dirigits als usuaris

1. Tranquil·litzar al pacient, família i cuidador al facilitar assessorament informació i recursos per al seu camí des del inici de la malaltia fins al final i possibles seqüeles.
2. Evitar la pèrdua d' autoestima de la pacient i el patiment de la família i cuidador.

PERSONES A LES QUE VA DIRIGIT EL PROJECTE:

En general a les persones que tenen relació amb la malaltia directa o indirectament i es senten desorientades i confuses quan des del servei d'oncologia els hi expliquen els efectes que els tractament produiran i cerquen informació o recursos per, o bé estar preparats o per estar més informades. Aquestes activitats empoderen al pacient ja que l'ajudar a decidir de manera objectiva i a prendre decisions que l' ajudin en el transcurs de la malaltia i recuperació.

Podem dividir en 3 grups:

1. pacients que passen per a la malaltia oncològica o hematològica
2. familiars: mare, fill/filla, marit, germana són els més habituals que truquen per ser assessorats.
3. amigues i/o amics.

Aquestes persones son ateses des del CAP Progrés-Raval, actualment divendres matí alterns de 10h a 13 (més o menys, dos cops al mes)

ANTECEDENTS DEL PROJECTE.

PICAM ofereix serveis a pacients oncològics i hematològics des de aproximadament el 2010 a Badalona. Va començar en el Casal del Pomar amb el Banc de Perruques. Posteriorment es van començar a fer tallers grupals en cosmètica i maquillatge en l' hospital Municipal de Badalona i es va signar convenir amb Badalona Serveis assistencials.

Sobre el 2017 fins el 2019 més o menys i després de un canvi de seu social, des del CAP Progrés-Raval es van oferir: servei del Banc de Perruques, tallers de cosmètica i maquillatge, taller de relaxació, xerrades en diferents temes. Commemoració del dia internacional del càncer de mama, i a través del voluntariat, es van fer manualitats per el CAP per al nadal.

Durant els anys de la covid-19 (2020 a 2021) es van oferir les perruques i assessorament a distància, servint les perruques a través de MRW. Sempre de forma gratuïta.

2022 es va començar a servir nou perruques presencialment des del CAP Progrés-Raval en divendres alternatius i es va atendre a . Per el 19 d'octubre es van organitzar 3 xerrades gracies el treball en xarxa amb els professionals del CAP.

En el Banc de perruques s' ha atès durant el 2022 a 40 dones provinents principalment d Badalona però també de Santa Coloma de Gramanet, Sant Adrià del Besos i altres poblacions del Maresma.

A més, des de el novembre de 2021 es va començar a fer l'activitat esportiva del Dragon Boats en el Port de Badalona per a supervivents de càncer de mama i/o persones que estan en el tractament se sentin bé per poder-ho fer, sempre després de l'autorització de l'equip mèdic. Van començar 8 dones i a finals del 2022 en eren 30 i ho havien provat però per diferents circumstàncies 15 més.

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE 2023

ACTIVITATS

Les activitats es porten a terme en el CAP Progrés-Raval. Es coordinen amb el personal sanitari del CAP. És un treball en xarxa.

1. **Banc de Perruques:** continuïtat amb el préstec gratuït de perruques per a pacients oncològics i hematològics.

Calendari de Banc de Perruques:

20 de Gener.

3 i 24 de febrer.

10 i 24 de març.

14 de abril.

5 y 19 de maig.

2 i 16 de juny

7 i 21 de juliol.

8 i 22 de setembre

6 i 20 d'octubre.

3 i 17 de novembre.

15 de desembre.

2. **Dragon Boats:** continuïtat amb aquesta activitat esportiva en el port de Badalona que afavoreix la recuperació del pacient oncològic tant física, psíquica com emocionalment.

Tots el dissabtes de 9h a 11h i els diumenges de 10h a 12h.

3. **Xerrades puntals monogràfiques:** Treball en xarxa amb el personal sanitari del CAP Progrés-Raval i/o amb altres equips de BSA. Encara no s' han concretat dades. L'objectiu es formar i informar tant a pacients com supervivents així com a familiars i cuidadors.
Es tractaran temes com l' alimentació, com afrontar la tornada a la normalitat, a la vida laboral: la gestió de l' estres (base de moltes malalties i potser recaigudes). Etc.
4. **Commemoració del dia Internacional del Càncer de Mama:** Segurament es farà alguna xerrada i posarà alguna taula informativa sobre la prevenció del càncer de mama.
5. **Activitats en les quals s'està treballant per poder-les implantar a partir del 2023.**
 - a. Exercici físic per recuperar la massa muscular: dirigit a pacients oncològic i hematològics i en especial a les que estan fent Dragon Boats
 - b. Fisioterapeuta exclusivament pel tractament del limfedema. Ja que tenim moltes pacients amb aquesta seqüela que les invalida molt en el seu dia a dia.

En definitiva s' intentarà anar restablint activitats com abans de la Covid-19.

CONCEPCIÓ DE L'APORTACIÓ ECONÒMICA

Aniria destinada a cobrir part de les despeses de les activitats explicades.