



ESPORTS, EQUIPS, DIES DE COMPETICIÓ, HORARIS -PROVISIONALS- I ESPAIS

Bàsquet 3x3 (pista interior)

Equips mixtos de fins a 5 persones.

Dia de competició: [dimecres](#) de 16 a 18 hores.

En funció del nombre d'equips inscrits es definirà els nombre d'equips per grup i de partits per setmana.

Lloc: Lligueta a UP Badalona. Semifinals i final el [dissabte](#) 30 d'abril a UB Esports.

Bowling

Equips mixtos de 3 persones.

Dies de competició: [dimecres](#) o [dijous](#) a les 19.45 hores.

Dos dies i es juguen dues rondes.

Final (els 9 millors resultats): [divendres](#) 28 d'abril a les 19.45 hores.

Lloc: Bolera SPLAU (Cornellà).

Escape Room

Equips mixtos de 5 persones.

Dies de competició: [dilluns](#) o [divendres](#) a les 16, les 17.30 i les 19 hores.

Una sessió.

Lloc: Escape Hunt Barcelona.

Futbol sala (Lligueta a pista interior i final a pista exterior)

Equips mixtos de fins a 10 persones.

Dies de competició: [dimarts](#) o [dijous](#) de 16 a 18 hores.

Grups de 4 equips -per tant juguen 3 partits-.

Lloc: Lligueta a UP Badalona. Semifinals i final el dia 30 d'abril al matí a UB Esports.

Gimcana urbana

Equips mixtos de 5 persones. Màxim de 40 equips per torn.

Dia de competició: [dissabte](#) 2 d'abril.

Primer torn: 10 hores.

Segon torn: 16 hores.

Lloc: un barri encara a decidir.

Marxa nòrdica

Individual.

Cinc kilòmetres de recorregut aproximadament.

Dia de competició: **dissabte** 30 d'abril a les 9.30 hores.

Lloc: UB Esports. Sortida de la pista de tir.

Pàdel

Parelles.

Dues categories: pro "A" i amateur "B".

Dies de competició: **dimarts**, **dimecres** o **dijous** de 16 a 19 hores.

Grups de 6* equips, que juguen 5* partits de 30 minuts en 2 dies.

Lloc: Lligueta a UP Badalona. Semifinals i final **dissabte** 30 d'abril al matí a UB Esports.

(*aquestes xifres poden variar en funció del nombre d'inscrits).

Running

Individual.

Cros -pista tartan, asfalt, sorra i gespa-. Cinc kilòmetres de recorregut aproximadament.

Dues categories: masculina i femenina.

Dia de competició: **dissabte** 30 d'abril a les 8.30 hores.

Lloc: UB Esports.

Tenis taula

Individual.

Dia de competició: **dissabte** 30 d'abril a les 10 hores.

Lloc: sala de fitness d'UB Esports.

Per dur a terme l'activitat caldrà comptar amb un mínim de 25 inscrits.

Zumba

Individual

Durada: 1,5 hores aproximadament.

Dia de competició: **dissabte** 30 d'abril a les 10.30 hores.

Lloc: Pista de bàsquet exterior d'UB Esports.

Vòlei platja 4x4

Equips mixtos de fins a 7 persones.

Dia de competició: **diumenge** 24 d'abril a les 9 hores.

Lloc: Uesports Barcelona (passeig de la Vall d'Hebron).