

CAMÍ DE SALUT

ESCOLA DE SALUT PER A GENT GRAN

FEBRER-JUNY 2023

CENTRE CÍVIC LA SALUT

(av. Marquès de Sant Mori, 180)

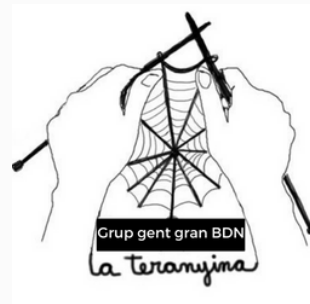
Emocions

Alimentació

Sexualitat

I MÉS TEMES!

Organitza:



Amb el suport:



Ajuntament de Badalona



**Badalona
Serveis
Assistencials**



Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Barcelonès Nord i Maresme

Inscripcions a:

lateranyinabadalona@gmail.com

Tel. 663 421 809 (tardes)

>>PROGRAMA CAMÍ DE SALUT

ESCOLA DE SALUT PER A GENT GRAN



CENTRE CÍVIC LA SALUT

De 16:30 a 18:00 h

-
- | | |
|---------------------------|----------------------------------|
| 8 febrer >> | Envelliment actiu |
| 22 febrer >> | Alimentació saludable |
| 8 març >> | Ajuts Socials |
| 22 març >> | Emocions (soledat, dol, pèrdues) |
| 12 abril >> | Economia i alimentació (taller) |
| 19 abril >> | Activitat física |
| 3 maig >> | Prevenir el maltractament |
| 17 maig >> | Sexualitat i gent gran |
| 31 maig >> | Manteniment de la Memòria |
| 14 juny >> | Cloenda |

Les xerrades seran impartides per especialistes en les diferents matèries: dietistes-nutricionistes, psicòlogues, fisioterapeutes, treballadores socials o tècnics/tècniques amb expertesa en la temàtica.

