

# CAMÍ DE SALUT

## ESCOLA DE SALUT PER A GENT GRAN

FEBRER-JUNY 2023

**ESPAI ARNÚS** (c / Arnús, 66)

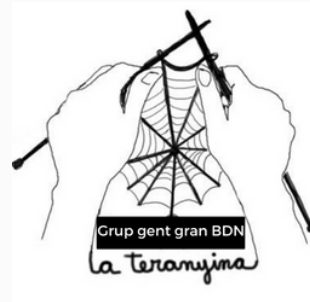
Emocions

Alimentació

Sexualitat

I MÉS TEMES!

Organitza:



Amb el suport:



Ajuntament de Badalona



**Badalona  
Serveis  
Assistencials**



Institut Català de la Salut  
Servei d'Atenció Primària  
Barcelonès Nord i Maresme

Inscripcions a:

**lateranyinabadalona@gmail.com**

Tel. 663 421 809 (tardes)

# >>PROGRAMA CAMÍ DE SALUT

ESCOLA DE SALUT PER A GENT GRAN



**ESPAI ARNÚS**

De 16:30 a 18:00 h

**9 febrer >>** Envelliment actiu

**23 febrer >>** Alimentació saludable

**9 març >>** Ajuts Socials

**23 març >>** Emocions (soledat, dol, pèrdues)

**13 abril >>** Economia i alimentació (taller)

**20 abril >>** Activitat física

**4 maig >>** Prevenir el maltractament

**18 maig >>** Sexualitat i gent gran

**1 juny >>** Manteniment de la Memòria

**14 juny >>** **Cloenda** (la cloenda es fa al Centre Cívic la Salut)

*Les xerrades seran impartides per especialistes en les diferents matèries: dietistes-nutricionistes, psicòlogues, fisioterapeutes, treballadores socials o tècnics/tècniques amb expertesa en la temàtica.*

