

Tot a punt per les obres d'ampliació del CAP Montgat-Doctor Jardí

També s'incorporen nous perfils professionals al servei: Referents de Benestar Familiar i Comunitari, nutricionistes, fisioterapeutes i higienistes

■ El Servei Català de la Salut té previst iniciar aquesta primavera les obres d'ampliació del CAP Montgat-Dr. Jardí. Es construiran quatre noves consultes i dos espais auxiliars (aula sanitària i sala de reunions), separats amb una paret mòbil per fer-los més polivalents. Aquestes obres significaran una inversió de 250.000 €, finançats amb fons europeus. Està previst que les obres acabin a finals d'any. En relació al personal, els Referents de Benestar

Familiar i Comunitari (RBEC), els nutricionistes, els fisioterapeutes i els higienistes són els quatre nous perfils que s'incorporen al sistema sanitari públic i que complementen els ja més coneguts com són: el personal mèdic, infermeria, auxiliars d'infermeria, treball social, etc. Per conèixer de més a prop els nous professionals que donaran servei a la població, hem entrevistat la Paula Reventós, la nova RBEC del CAP.



Paula Reventós
nova RBEC
del CAP Montgat - Dr. Jardí

Des del 14 de novembre de 2022 la Paula forma part de l'equip de professionals de l'ABS Montgat-Tiana.

Com va ser el teu primer dia?

Els primers dies a BSA els recordo amb els típics nervis del principi, però molta il·lusió d'iniciar aquest nou projecte que incorpora els psicòlegs sanitaris dins de l'equip d'atenció primària. Actualment estem fent grups psicoeducatius (alguns d'ells són d'estrès i ansietat, de fibromiàlgia, de dol, farem taller de pares i mares, de cuidadors...). També portem a terme xerrades a escoles i instituts, sobre responsabilitat afectiva, resolució de conflictes, addiccions a les pantalles, hàbits saludables, etc.

L'àmbit d'actuació és basat en la prevenció i comunitat. Fem estudis territorials per arribar a les necessitats de la població. Els tallers i els grups estan tenint una valoració molt positiva, així ho mostren les enquestes satisfacció.

Estic molt agraïda als companys i companyes; la rebuda que he tingut va ser

meravellosa. Estic molt còmoda i això em dona més força per continuar endavant promovent i potenciant la millora de la salut mental de la població.

En aquest poc temps, tens alguna anècdota que compartir?

Com a anècdota, sí que recordo dels primers dies quelcom que em va impactar, va ser poder escoltar de primera mà com van viure la COVID els sanitaris. No és el mateix que tu ho visquis des de fora, com un ciutadà, a que un professional t'ho expliqui des de dintre.

En aquesta ràpida repassada de passat i present, ens falta parlar de futur...

Cara el futur m'imagino i espero un BSA que continuï apostant per la salut mental i per la intervenció preventiva comunitària. Continuar per aquest camí i millorant amb cada pas!

Programació d'activitats de BSA al CAP Dr. Jardí de Montgat

BSA també ha organitzat diverses activitats per fomentar la salut pública i donar eines a la població per gestionar millor les situacions quotidianes que poden suposar algun risc.

Per exemple, es fa un taller psicoeducatiu sobre l'ansietat, que consta de 8 sessions (fins al 5 de juny); una xerrada sobre els senyals d'alerta per a la detecció precoç de l'alzhèimer, com es diagnostica, com evoluciona la malaltia, podem fer alguna acció preventiva... (13 d'abril); el programa Cuidador Expert Catalunya, un programa d'aprenentatge adreçat a cuidadores i cuidadors de persones amb demències (del 13 d'abril al 8 de juny); un taller sobre la hipertensió arterial (20 d'abril); un taller sobre les vies d'accés als serveis de salut (27 d'abril); i, per últim, un taller sobre alimentació saludable per aprendre a tenir una millor relació amb el menjar (del 2 al 30 de maig).

Per a més informació i inscripcions:
absm-tcomunitaria@bsa.cat