



Consideracions i recomanacions per a persones usuàries de la targeta Cuida'm durant l'ingrés en el període de crisi de la COVID-19

Entre les persones que són usuàries de la **targeta Cuida'm**, cal estar alerta davant l'aparició de símptomes, com ara febre, tos o sensació de falta d'aire, i seguir les recomanacions generals del sistema català de salut:

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciutadania/>

En els **casos probables i confirmats** que requereixin ingrés hospitalari, i siguin persones usuàries de la **targeta Cuida'm**, s'ha de facilitar l'acompanyament per part del familiar (l'acompanyant ha de ser a tota hora la mateixa persona), sempre que la situació clínica ho permeti (per exemple, l'ingrés a l'UCI no està permès).

Les mesures de prevenció de l'acompanyant consisteixen, sempre que sigui possible, amb el següent:

- Ús de l'equip de protecció personal que es faciliti en el centre.
- Rentat sovint de mans:
http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/rentat-de-mans-sabo.pdf
http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/rentat-de-mans-sabo.pdf
- Després de manipular objectes, cal evitar tocar-se la boca, el nas i els ulls sense haver-se rentat les mans abans, amb sabó o solució alcohòlica:
http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/rentat-de-mans-alcohol.pdf
- En cas de retorn al domicili per part de l'acompanyant durant l'hospitalització del cas, cal fer autoaïllament de convivents i veïns:
<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciutadania/prevencio/aillament-domiciliari/>

Una vegada tingui lloc l'alta al domicili, s'han de seguir les recomanacions d'aïllament domiciliari durant 14 dies i el seguiment està supervisat pels centres d'atenció primària.

Servei Català de la Salut