

FORMACIÓ CICLE CONFERÈNCIES INSPIRA

ADREÇAT A TOTS ELS PROFESSIONALS DE BSA

Os donem la benvinguda a la segona edició del cicle de conferències INSPIRA on realitzarem en un únic curs a través del campus virtual de BSA un recopilatori de totes les conferències que es van dur a terme durant l'any 2024 per a tots aquells professionals que no van poder participar.

L'objectiu d'aquestes sessions es que a través de la mà de ponents experts fem una pausa en el ritme diari per escoltar, pensar, sentir i compartir reflexions que ens donin aire i inspiració per la nostra vida personal i professional.

CONTINGUTS

- **La mirada d'un gos.** Què ens fa ser humans? Les emocions? La consciència? La relació amb els altres?...Quines son les necessitats essencials de les persones ens fan tant iguals i alhora que tant diferents?

Ponent **Maribel Vila.** *Experta en teràpies assistides amb gossos. El racó de Milú-Fundació Afinity.*

- **M'explico?** Ens coneixem prou a nosaltres mateixos? I als altres? Com podem comunicar-nos millor amb les persones tenint en compte els diferents tipus de personalitat DISC (tipus de personalitat per colors)?

Ponent **Francesc Mas.** *Especialista en metodologia DISC i en gestionar el canvi d'hàbits en equips i organitzacions.*

- **2+2=7.** Som més que un número en un equip? L'aportació individual suma, resta, multiplica, divideix? Què comporta realment treballar en equip?

Ponent **Miquel Torregrossa.** *Casteller de la colla GAUSACS de Sant Cugat del Vallès i especialista en psicologia de l'esport.*

- **Entre quatre parets.** Les estructures, edificis, poden ser espais d'acollida? Reflexionem sobre com els espais poden contribuir o dificultar la relació entre les persones.

Ponent **Itziar González.** *Arquitecta experta en participació ciutadana i urbanisme.*

- **Somriu, és gratis!**. Benvinguda, acollida, proximitat, escalf...el somriure és també una eina que contribueix al nostre benestar emocional i ens ajuda a tenir unes millor relacions personals.

Ponent **Tortell Poltrona**. *Circ Cric. Fundador de l'entitat Pallassos sense fronteres.*

- **L'escolta activa + Concert de jazz**. Sentir no és el mateix que escoltar. L'escolta activa ens acosta, en connecta, ens apropa i ens connecta.

Cantant **Laura Simó**.

- **Quan et toca a tu**. Tot canvia quan la persona malalta ets tu. Escoltem l'experiència del pacient.

Ponent Dr. **Manel Escobar**. *Llicenciat en Medicina i Cirurgia per la Universitat Autònoma de Barcelona i metge especialista en Radiodiagnòstic.*

DURADA

La durada total de la formació és de **7 hores** (1 hora per cada conferència).

DESTINATARIS/ES

Tots els professionals de BSA.

DATA I LLOC D'IMPARTICIÓ

Data inici: 05 de maig de 2025

Data finalització: 25 de juny de 2025 (inclòs)

Lloc impartició: Online a través del Campus BSA.



COM INSCRIURE'S

Si esteu interessats/des en participar-hi, haureu d'inscriure'us mitjançant el [següent enllaç](#) o Codi QR.



La data límit per fer la inscripció es fins al dimecres 15 d'abril de 2025.