

FORMACIÓ “ENVELLIMENT I EXPERIÈNCIA AMB TRAJEMAX”

**-
Adreçat a professionals del col·lectiu assistencial de l'àmbit
Sociosanitari**

CONTINGUTS

- Envelliment.
- Taller experimental avançat amb TrajeMax.
 - o El canvi demogràfic i les necessitats cap a un nou paradigma en la cura de les persones, nous perfils nova demanda.
 - o L'envelliment actiu i saludable per promoure l'autonomia.
 - o Atenció centrada i dirigida per la persona. Principis d'una atenció individualitzada.
 - o Les dimensions del benestar segons l'Aternativa Edén.
 - o Les tres àrees de transformació (personal, organitzacional i entorn).
 - o Aplicar competències i habilitats (formes de treballar i cures basades en l'evidència).
 - o Exercicis amb el TrajeMax.
- Bones Pràctiques. I ara què?

OBJECTIUS

- Comprendre la necessitat de canvi de cultura cap a una cura personalitzada/ individualitzada i dirigida per la persona.
- Comprendre com perceben les persones amb limitacions físiques el món a diferents nivells, mitjançant la utilització del vestit modular de simulació d'envelliment i empatia TrajeMax, augmentant l'empatia i humanització
- Vincular competències i habilitats complexes cap a una cura basada en l'evidència.
- Reflexionar sobre l'experiència vivencial i el seu impacte, tant a nivell professional com personal.
- Entendre la necessitat de canviar la conducta personal i les tasques diàries cap a una ADP.

DURADA

La durada total de la formació és de **11 hores**.

MODALITAT FORMATIVA

Es tracta d'una formació presencial.

FORMADORS

- Dra. Marisela Cárdenas. Metgessa geriatra.
- Stephan Biel. Infermer, assessor i formador d' innovació en gerontologia social, ADP i canvi demogràfic.
- María Iborra. Infermera i membre del grup motor de BBPP de BSA.

DESTINATARIS/ES

Professionals del col·lectiu assistencial de l'àmbit Sociosanitari.

LLOC, DIA I HORARI

Lloc d' impartició: Sala d'actes HMB.

Dates d'impartició:

- Dilluns, 10 de novembre de 2025. Horari de 09:00 a 11:00 hores.
- Dimarts, 11 de novembre de 2025. Horari de 09:00 a 13:00 hores.
- Dimecres, 12 de novembre de 2025. Horari de 09:00 a 14:00 hores.

INSCRIPCIONS

Si estàs interessat/ada en participar, hauràs d'inscriure't mitjançant el [següent enllaç](#) o codi QR.



La data màxima per inscriure's serà el dia 15 d'agost de 2025.