

FORMACIÓ “Mobilització de Pacients”

-
Adreçat a professionals d’Infermeria d’Atenció Intermèdia

CONTINGUTS

1. Patologies comuns de l’aparell locomotor:
 - Lumbàlgia aguda.
 - Patologies cervicals.
 - Patologies toràciques.
2. La importància d’una esquena sana.
3. La relació directa entre patologies de l’aparell locomotor i el sistema sanitari.
4. Possibles signes de patologia de l’aparell locomotor.
5. Principis de mobilització o transferència del pacient.
6. Principis i tècnica de mobilització d’objectes pesats.
7. Utilització d’ajudes tècniques.
8. Rutina d’estiraments per reduir la sobrecàrrega muscular.

OBJECTIUS

- Entendre l’anatomia i fisiologia bàsiques de l’aparell locomotor i les seves patologies més comunes en professionals de la salut en l’àmbit hospitalari.
- Comprendre i integrar la importància i el paper d’una esquena sana a la vida diària.
- Evidenciar com les patologies de l’aparell locomotor, causades per una mala higiene postural i ergonomia, afecten directament en el sistema sanitari.
- Saber identificar els primers signes d’una possible patologia de l’aparell locomotor i com procedir i a qui acudir en cas necessari.
- Comprendre els principis d’una correcta mobilització o transferència del pacient.
- Comprendre els principis d’una correcta tècnica en la mobilització d’objectes pesats.
- Practicar les tècniques de transferència de pacients en l’àmbit hospitalari de manera grupal.
- Integrar la utilització d’ajudes tècniques (identificar quan siguin necessàries, opcionals o no recomanades segons la morfologia i posició inicial del pacient).
- Integrar la rutina d’estiraments durant la jornada laboral per a reduir sobrecàrregues musculars.
- Practicar una rutina d’exercicis de força de forma grupal.

DURADA

La durada total de la formació és de **8 hores**.

MODALITAT FORMATIVA

Es tracta d'una formació presencial.

FORMADORS

Albert Ruiz Arguisuelas. Fisioterapeuta.

DESTINATARIS/ES

Professionals d'Infermeria d'Atenció Intermèdia (Infermeria, TCAI, Portalliteres).

LLOC, DIA I HORARI

Lloc d'impartició: Sala Hospital de Dia del Centre sociosanitari El Carme

Dates d'impartició:

Grup 1:

- Dimecres, 17 de setembre de 2025. Horari de 15:00 a 19:00 hores.
- Dijous, 18 de setembre de 2025. Horari de 15:00 a 19:00 hores.

Grup 2:

- Dimarts, 7 d'octubre de 2025. Horari de 11:00 a 15:00 hores.
- Divendres, 10 d'octubre de 2025. Horari de 11:00 a 15:00 hores.

INSCRIPCIONS

Si estàs interessat/ada en participar, hauràs d'inscriure't mitjançant el [següent enllaç](#) o codi QR.



La data màxima per inscriure's serà el dia 15 d'agost de 2025.