

NAFRES COMPLEXES

FINALITAT i OBJECTIUS

Finalitat

Formar als professionals per tal de que adquireixin els coneixements i les habilitats necessàries per oferir a la població amb risc o ja afectada de ferides cròniques, unes cures d'excel·lència en el maneig de la prevenció i tractament d'aquest problema de salut.

La formació és centrada en l'ús pràctic dels coneixements específics recollits als protocols i guies clíniques desenvolupades pel Grup de Nafres Complexes BSA, segons la evidència científica a l'àmbit de la salut i desenvolupar els conceptes necessaris per la seva organització i aplicació.

Objectius

- Desenvolupar les competències necessàries pel maneig i tractament de les nafres complexes als professionals assistencials de BSA i d'altres organitzacions sanitàries.

Generals:

- Transmetre els coneixements específics, que permetin donar una atenció integrada, a l'hora de l'abordatge assistencial del pacient amb ferides complexes.
- Aportar continguts actualitzats que afavoreixen una adequada resposta assistencial a tots els aspectes de salut relacionats amb les ferides cròniques.
- Facilitar recursos per complementar la formació en nafres cròniques a través de cercadors de coneixement en ciències de la salut.
- Informar dels recursos específics en quant:
 - Processos assistencials
 - Guies Clíniques
 - Estructures de suport
 - Models integrats d'atenció.

Específics:

- Donar a conèixer les evidències recents sobre els factors que modulen les fases de granulació i cicatrització dels teixits, dels últims conceptes i paradigmes desenvolupats, en el context de maneig de les ferides cròniques.
- Introduir els criteris del paradigma actual de nafres cròniques proposat per GNEAUPP .
- Proporcionar informació i conceptes necessaris per l'adequada preparació del llit de la nafrà, amb formació concreta sobre tractament específics.
- Proporcionar informació i conceptes necessaris per el maneig i tractament de la infecció a les nafres cròniques.
- Descriure les tècniques adequades per la recollida de mostres microbiològiques de les nafres cròniques i formar en les tècniques per la seva realització.
- Donar informació sobre l'actualització en tècniques i materials de cures de ferides cròniques, en funció de la situació evolutiva i/o la complicació que presenti.
- Proporcionar informació respecte les indicacions i propietats dels productes de cures, basats en tècniques avançades abans descrites.
- Formar, a través del treball conjunt de casos pràctics reals, en els criteris d'actuació sobre pacients amb nafres cròniques.
- Formar en processos i tècniques actualitzades en prevenció de ferides cròniques.

PROGRAMA I CONTINGUTS

1ª SESSIÓ 08/10/19 15-19 h.

UNITAT I: Títol: Entorn teòric i epidemiologia de les Nafres Cròniques Dr. Joan-Enric Torra i Bou.	120'
Objectius: > Orientar a l'estudiant en seguir un camí metodològic concret, que proporcioni la solució als diferents problemes amb els quals es troba cada dia en l'activitat d'assistència sanitària de pacients amb nafres cròniques. > Informar sobre la situació actual del problema sanitari de les nafres cròniques, el seu impacte i com afecta a la salut de grups o grup determinat d'una comunitat, utilitzant la correcta aplicació dels passos del mètode científic.	
Temes: > Semiologia de les Nafres Cròniques: Evolució del seu abordatge. Significació i rellevància del problema. Conceptes bàsics. Epidemiologia Nafres Cròniques. Economia de la Salut en Nafres Cròniques Aspectes legals	80'
Activitats Col·laboratives: > Contrastar experiències personals a l'entorn assistencial de cada alumne • Plantejar objectius amb referència a aquesta experiència. • Formular objectius de millora. • Contrastar coneixements per desenvolupar un procés de millora.	40'

UNITAT II: Títol: Fisiopatologia de les nafres cròniques. Dra. Gemma Porta Rius	120'
Objectius: > Proporcionar els elements necessaris per comprendre els mecanismes d'aparició de les nafres cròniques. > Informar de com gestionar i valorar els casos de forma útil i eficient. > Dotar del criteri necessari per l'abordatge assistencial de les nafres cròniques en funció de les condicions i necessitats dels pacients .	

Temes: > Fisiopatologia La pell. Anatomia i fisiologia. Mecanismes de producció Mecanismes de regeneració tissular. > Alteracions dels processos regeneratius: Infeccioses. Metabòliques. Altres.	90'
Activitats Col·laboratives: > Realitzar un recull on-line i la seva revisió sobre el tema escollit. Realització d'una recull multimèdia d'articles per la revisió preliminar del contingut tractat. Identificació de la literatura més rellevant per el tema.	30'

2ª SESSIÓ 10/10/19 15-19 h.

UNITAT III: Títol: Maneig de les lesions relacionades amb la dependència Sra. Carme Blasco García	120'
Objectius: > Dotar dels coneixement necessaris per realitzar les mesures de prevenció i intervenció assistencial en funció del risc, l'estat evolutiu de les lesions i de les necessitats dels pacients. > Informar dels recursos per la prevenció i avaluació de les nafres cròniques, la rellevància de l'activitat i el seu impacte econòmic i social.	
Temes: > Prevenció Valoració del Risc. Instruments d'avaluació. Intervencions segons nivell de risc. Factors associats. Materials.	90'
Activitats Col·laboratives: > Treball amb casos pràctics • Valoració amb suport multimèdia d'imatges de casos reals. • Identificació de la literatura més rellevant per el tema. • Aplicació dels continguts teòrics desenvolupats a la sessió.	30'
UNITAT IV: Títol: Classificació de les lesions relacionades amb la dependència Sra. Carme Blasco García	120'

Objectius:

- > Informar de com gestionar i valorar els casos de forma útil i eficient.
- > Posar en pràctica els coneixements necessaris per realitzar les exploracions i valoracions necessàries pel maneig de les nafres cròniques
- > Maneig específic de les lesions per humitat (LESCOH).

3ª SESSIÓ 15/10/19 15-19 h.

UNITAT V: Títol: Maneig de la infecció. Espèls i biofilms i recollides de mostres. Dra. Victòria Mas Sabater	120'
Objectius: > Donar eines i criteris per valorar la complexitat infectiva microbiana. > Dotar a la infermera del criteri necessari per l'abordatge terapèutic de les nafres cròniques en funció de les condicions infeccioses .	
Temes: > Introducció a l'organització microbiana. > Epidemiologia de la infecció Nafres Cròniques. > Infecció i tractaments. > Presa de mostres.	90x'
Activitats Col·laboratives: > Exposició d'un contingut específic del tema en suport multimèdia. > Debat sobre el mateix tema. > Identificació de la literatura més rellevant pel tema.	30x'
UNITAT VI: Títol: Patologia Vascular EEII. Maneig i tractament Dr. Lluís Cuixart Vilamajor	120'
➤ Formar a la infermera en els coneixements necessaris per l'abordatge de les nafres cròniques, a partir de les patologies vasculars de la EEII.	
Temes: - Patologia Isquèmica, venosa i hipertensiva - Maneig i tractament de lesions arterials - Maneig i tractament de lesions venoses - Maneig i tractament de lesions hipertensives	90'
Activitats Col·laboratives: > Exposició d'un contingut específic del tema en suport multimèdia. > Debat sobre el mateix tema. > Identificació de la literatura més rellevant pel tema.	30'

4ª SESSIÓ 17/10/19 15-19 h.

UNITAT VII: Títol: Taller pràctic d'exploració i valoració del Peu Diabètic. Dr. Jordi Viadé Julià	120'
Objectius: >Donar els coneixements necessaris per realitzar les exploracions i valoracions necessàries pel maneig del peu diabètic. >Formar en les tècniques òptimes i actualitzades pel seu maneig. > Instruir en l'abordatge terapèutic del Peu Diabètic.	
Temes: > Tècniques exploratòries - ITB - Peu diabètic >Valoració - Llit de nafra i exsudat - Pell periulceral - Factors interrelacionats >Terapèutica - Abordatge multidisciplinar. - Tractaments tòpics - Descàrregues	90'
Activitats Col·laboratives: • Treball amb casos pràctics. • Identificació de la literatura més rellevant per el tema. • Valoració de casos reals sobre suport multimèdia.	30'
UNITAT VIII: Títol: Taller de tècniques terapèutiques i materials específics I Anna Mª Alventosa.	120'
Objectius: >Posar en pràctica els coneixements necessaris per aplicar teràpies necessàries pel maneig de les nafres cròniques >Formar en les tècniques òptimes i actualitzades per desenvolupar dites teràpies.	
Temes: Taller terapèutic Tractament local comú >Maneig i Taller de tècniques. Tractament en inflamació crònica.. Actualització en desbridament. Nous antisèptics. >Taller de productes >Valoració casos	

Activitats Col·laboratives: > Treball amb casos pràctics • Valoració de casos reals sobre suport multimèdia. • Realització de tècniques sobre voluntaris.	
--	--

5ª SESSIÓ 22/10/19 15-19 h.

UNITAT IX: Títol: Maneig pal·liatiu i del dolor a les Nafres Cròniques. J.M. Pérez Castejón i Garrote.	120'
Objectius: - Millorar els coneixements i les actituds necessàries pel maneig de les Nafres Cròniques a les Cures Pal·liatives. - Donar eines per la millora de l'organització i avaluació de l'atenció. - Aprofundir a les actituds i dificultats individuals.	
Temes: o Conceptes ètics a l'atenció. Adaptació a la malaltia. o Cures de pell pal·liatives. o Actuació sobre el dolor. Avaluació, control i tractament.	90'
Activitats Col·laboratives: > Treball amb casos pràctics • Valoració de casos reals sobre suport multimèdia. • Identificació de la literatura més rellevant per el tema.	30'
UNITAT X: Títol: Taller pràctic de desbridament i maneig el llit de la ferida. Marta Ferré	120'
Objectius: >Donar coneixements necessaris per la realització de tècniques de desbridament. >Formar en les tècniques amb evidència i actualitzades pel maneig del llit de la ferida.	
Temes: > Tècniques de desbridament. Tipus Aplicacions. Característiques de les tècniques. >Maneig tòpic del llit de la nafra. Llit de nafra, biofilms, esfàcels i escares. Pell periulceral. Factors relacionats. Cronicitat i complexitat.	90'

Activitats Col·laboratives: > Treball amb casos pràctics • Identificació de la literatura més rellevant per el tema. • Valoració de casos reals sobre suport multimèdia.	30'
--	-----

6ª SESSIÓ 24/10/19 15-19 h.

UNITAT XI: Títol: Taller de tècniques terapèutiques i materials específics III Sra. Nuria Serra Peruchó.	120'
Objectius: > Donar eines i coneixements per aplicar tècniques i procediments per tècniques de cures avançades. > Dotar a la infermera del criteri necessari per l'abordatge assistencial de les nafres cròniques en funció de les condicions i necessitats dels pacients .	
Temes: > Maneig i Taller de tècniques. Teràpies compressives Aplicacions segons ITB Teràpies complexes Desbridament Cura de la zona periulceral > Rol play casos Taller terapèutic Tractament local comú > Taller de productes	90'
Activitats Col·laboratives: > Exposició d'un contingut específic del tema en suport multimèdia. > Debat sobre el mateix tema. > Identificació de la literatura més rellevant pel tema.	60'
UNITAT XII: Títol: Taller de tècniques terapèutiques i materials específics. Sra. Emi Mateo Marin	120'
Objectius: > Donar eines i coneixements per aplicar tècniques i procediments per tècniques de cures avançades. > Dotar a la infermera del criteri necessari per l'abordatge assistencial de les nafres cròniques en funció de les condicions i necessitats dels pacients .	
Temes: > Abordatge de la Nafra Crònica complexa i hipersecretora. > VAC > Rol play casos Taller terapèutic Tractament local comú	90x'

>Taller de productes	
Activitats Col·laboratives: > Exposició d'un contingut específic del tema en suport multimèdia. > Debat sobre el mateix tema. > Identificació de la literatura més rellevant pel tema.	30x'

7ª SESSIÓ 29/10/19 15-19 h.

UNITAT XIII: Títol: Processos i organització assistencial i en Nafres Cròniques. Sra. Anna Mª Alventosa Cortés .	120'
Objectius: > Dotar a la infermera del criteri necessari per la gestió de pacients amb nafres cròniques en funció de les condicions i necessitats. > Informar sobre l'acreditació en Nafres Cròniques i desenvolupar el paper de la Infermera referent.	
Temes: > Maneig Multidisciplinar i Interdisciplinar. > Unitat Nafres Cròniques. Telenafres. Acreditacions Infermera Referent > Guia Clínica BSA	90'
Activitats Col·laboratives: > Exposició d'un contingut específic del tema en suport multimèdia. > Debat sobre el mateix. > Identificació de la literatura més rellevant pel tema.	30'
UNITAT XIV: Títol: Evidència científica i recerca en Nafres Complexes. Sr. Josep Mª Gómez Roldán.	120'
Objectius: > Dotar a la infermera del criteris i coneixements necessaris per la lectura i aplicació d'articles científics. > Facilitar l'accés a articles i publicacions per cercadors infermers. > Estructura bàsica de projectes de recerca.	
> Informar de com i a on trobar informació amb xarxa, útil i de forma eficient. > Dotar a la infermera del criteri necessari per triar els articles en funció del interessos de la recerca.	90'
Temes: > Proposta d'activitat:	30'
Realització d'una recerca on-line per a una revisió preliminar d'un tema	

determinat.	
Identificació de la literatura més rellevant per a un tema.	
Plantejar una metodologia de triatge dels articles per tipus de dissenys, tipus de professionals i tipus de publicacions.	
Activitats Col·laboratives: > Realitzar un recull on-line i la seva revisió sobre el tema escollit.	

DIES, HORARI i LLOC

Dimarts 8, 15, 22 i 29

Dijous 10, 17 i 24 d'octubre de 2019

De 15 a 19 hores

Sala d'actes del Centre Sociosanitari El Carme

DOCENTS

S'especifica en el mateix programa.

DESTINATARIS

Infermers i infermeres de BSA

COM INSCRIURE'S

Les persones interessades en assistir-hi heu d'enviar un correu electrònic a "FORMACIO" (formacio@bsa.cat) indicant en l'assumpte del correu el nom del curs. Cal que hi especifiqueu nom i cognoms, centre, lloc de treball i la categoria professional.

La data límit d'enviament dels correus és el 30 de setembre de 2019.