

FORMACIÓ LIDERATGE INFERMERIA**ADREÇAT A PROFESSIONALS D'INFERMERIA DEL CSS EL CARME****CONTINGUTS**

1. TALLER I: GESTIÓ D' UN MATEIX.
 - Què és l'estrès?. Síntomes d'estrès. Causes de l'estrès extrínsec i intrínsec.
 - Estratègies per gestionar l'estrès: Pensament / Cos / Emocions.
 - Gestió de les emocions.
2. TALLER II: ORDRES DE L' AJUDA.
 - Les 5 ordres de l'ajuda que ens posicionen al lloc sa per cuidar.
3. TALLER III: HABILITATS COMUNICACIÓ.
 - La comunicació eficaç
 - Com comunicar amb persones i famílies que conviuen amb l'enfermetat.
 - Pràctiques amb situacions reals i feedback 360º.
4. TALLER IV: COACHING PER PROMOURE L' AUTOCURA.
 - Ruta d'influència en les persones
 - Introducció al coaching: diferència amb altres disciplines.
 - Estructura de la Conversació tipus Coaching, Aplicació i Impactes.
 - Aprenentatge i desenvolupament del model OSAAR per promoure l'autocura.
 - Pràctica del model amb situacions reals en triades: Pacient / Professional d'infermeria / Observador que dona feedback.
 - Tancament del procés d' aprenentatge: Pla de Millora Individual.

OBJECTIUS

- Alinear l'equip de professionals d'infermeria de BSA cap a una nova forma de CUIDAR als usuaris, orientant les cures cap a la màxima autonomia.
- Donar al professionals les eines de lideratge, comunicació i coaching que permetin augmentar la capacitat d'influència en l'usuari i la seva família, fomentant l'autocura dels usuaris, participant del seu procés activament.

DURADA

La durada total de la formació és de **20 hores**.

FORMADORS

GESEM.

DESTINATARIS/ES

Professionals d'infermeria del Centre Sociosanitari del Carme.

LLOC, DIA I HORARI

Lloc d'impartició: Sala Hospital de Dia, Centre Sociosanitari El Carme.

Data d'inici: 05 d'octubre de 2023.

Data fi: 30 d'octubre de 2023.

Calendari del curs:

- 05 d'octubre de 2023 – de 15:15 a 19:15 hores.
- 10 d'octubre de 2023 – de 15:15 a 19:15 hores.
- 17 d'octubre de 2023 – de 15:15 a 19:15 hores.
- 24 d'octubre de 2023 – de 15:15 a 19:15 hores.
- 30 d'octubre de 2023 – de 15:15 a 19:15 hores.

PLACES

El número de places a cobrir és **20**.

COM INSCRIURE'S

Enviar un correu a formacio@bsa.cat indicant el nom i cognoms, lloc de treball i centre de treball, amb còpia al vostre comandament.

La data límit d'enviament dels correus és el 10 de setembre de 2023.