

## VALORACIÓN VASCULAR DE EXTREMIDAD INFERIOR Y LA TERAPIA COMPRESIVA COMO TRATAMIENTO CLAVE

### Dirigit a infermers/es

- Dies: 05 i 12 de novembre 2024
- Horari: 15:30 a 20:30H
- Hores lectives: 10 hores

*Per realitzar les inscripcions: Us podeu dirigir al mail de  
contacte [formaciocatalunya@satse.es](mailto:formaciocatalunya@satse.es)*

#### **Objetivo general:**

Aprender a valorar las patologías vasculares de extremidad inferior y saber diferenciarlas.

Aplicar los métodos y técnicas de terapia compresiva adaptándola según las características de la persona a tratar

#### **Objetivos específicos:**

- Describir la fisiopatología y las características más relevantes de los edemas y lesiones más comunes en extremidad inferior.
- Conocer los conceptos básicos que forman parte de la terapia compresiva
- Aprender a diferenciar los diferentes tipos de vendajes y sistemas de compresión
-

- Profundizar sobre los cuidados previos y posteriores que se deben tener a la hora de aplicar terapia compresiva
- Saber reconocer las medias de compresión más adecuadas según la situación de la pers

### **Metodología docente:**

Consistirá en clases magistrales entrelazadas con resolución de casos clínicos, donde los alumnos deberán responder a preguntas y a planteamientos de casos. También, se realizará una práctica tipo taller de vendajes de compresión.

### **Contenidos**

1. Introducción
  - I. Acrónimo HEIDI como algoritmo de valoración
  - II. Definición de las diferentes etiologías vasculares a tratar
2. Patología arterial
  - a. Definición, anatomía y fisiología del sistema arterial
  - b. Definición y características de la arteriopatía
  - c. Clasificación de la enfermedad arterial periférica
  - d. Características de una extremidad con arteriopatía
  - e. Úlcera isquémica
  - f. Aplicación HEIDI
  - g. Valoración de una extremidad con arteriopatía
3. Patología venosa
  - a. Definición, anatomía y fisiología del sistema venoso
  - b. Definición y características de la insuficiencia venosa crónica
  - c. Clasificación de la patología venosa
  - d. Características de una extremidad con insuficiencia venosa crónica
  - e. Úlcera de etiología venosa
  - f. Úlcera de etiología venosa y arterial
  - g. Aplicación HEIDI
  - h. Valoración de una pierna con patología venosa
4. Úlceras de otras etiologías
  - a. Úlcera de Martorell
  - b. Pioderma gangrenoso
5. Aplicación de la valoración vascular a través de casos clínicos

6. Introducción a la terapia compresiva
  - a. Efectos fisiológicos de la compresión
  - b. Fisiología de la compresión
  - c. Indicaciones
  - d. Contraindicaciones
  - e. Conceptos básicos de la terapia compresiva
  - f. Dosificación
  - g. Métodos para aplicar terapia compresiva
7. Medias de compresión y sistema de velcros
  - a. Sistema de velcros
  - b. Medias de compresión médica
  - c. Normativas
  - d. Especificaciones técnicas
  - e. Ayudas técnicas
  - f. Proceso de personalización
8. Casos clínicos sobre medias y sistemas de velcro
9. Técnicas estándares de vendajes compresivos
  - a. Vendaje de dedos del pie
  - b. Vendas de zinc
  - c. Kits de vendaje
  - d. Vendaje multicomponente de corta tracción
10. Vendaje multicomponente de corta tracción
  - e. Prevendaje
  - f. Vendaje
  - g. Postvendaje
11. Práctica de compresión con multicomponente de corta tracción

**Recursos didácticos:**

- Proyector multimedia
- Recursos audiovisuales: vídeos
- Material de curas: vendas de compresión, almohadillado, descargas, apósitos, esparadrapos, etc.

**Evaluación:**

- Examen tipo test de 30 preguntas