



ESPORTS, EQUIPS, DIES DE COMPETICIÓ, HORARIS -PROVISIONALS- I ESPAIS

Bàsquet 3x3 (indoor):

Equips fins a 5 persones.

Dia de competició: [dimecres](#) de 16:00 h a 18:00 h.

En funció del nombre d'equips inscrits es definirà el nombre d'equips per grup i de partits.

Lloc: Lligueta – UP Badalona, semifinals i final el [dissabte](#) 11 de maig a UB Esports.

Bowling:

Equips de 3 persones.

Dies de competició: [dimecres](#) o [dijous](#) a les 19:45 h.

1 dia i es juguen 2 rondes.

Final: (els 12 millors resultats): [dijous](#) dia 09 de maig a les 19:45 h

Lloc: Bolera SPLAU (Cornellà).

Escape Room:

Equips de 5 persones.

Dies de competició: [dilluns](#) o [divendres](#) a les 16:00 h, 17:30 h, 19:00 h i 20:30 h a en Escape The Rombo Code o [dimarts](#) a les 19:00 h i 20:30 h a Escape Hunt Barcelona. Una sessió.

Lloc: Escape Hunt Barcelona. c/ Nàpols i Escape The Rombo Code. c/ Padilla 353.

Futbol Sala (indoor):

Equips fins a 10 persones.

Dies de competició: [dimarts](#) o [dijous](#) de 16:00 h a 18:00 h.

En funció del nombre d'equips inscrits es definirà el nombre de partits.

Final: [dissabte](#) 11 de maig.

Lloc: Semifinals a Lligueta -UP Badalona (indoor) i final a UB Esports (exterior).

Gimcana Urbana:

Equips de 5 persones. Màxim 40 equips per torn.

Dia de competició: [dissabte](#) 23 de març.

1r torn 10:00 h. a 13:00h.

2n torn 16:00 h. a 19:00h.

Lloc: Barri de Sarrià.

Humor Amarillo:

Equips de 5 persones (màxim 32 equips).

Dia de competició: [diumenge](#) 07 o 14 d'abril a les 09:00 h o 14:00 h.

Lloc: Ocio Aventura Sitges.

Làser Tag:

Equips de 5 persones (màxim 32 equips).

Dies de competició: [dilluns](#) 08 o 22 d'abril a les 16:30 h, 17:15 h, 18:00 h, 18:45 h, 19:30 o 20:15 h.

Lloc: Indoor Karting Barcelona. Sant Feliu de Llobregat.

Marxa Nòrdica:

Individual.

5 kilòmetres de recorregut aproximadament.

Dia de competició: [dissabte](#) 11 de maig a les 9:30 h.

Lloc: Sortida de Pista de tir, UB Esports. (a confirmar).

Pàdel:

Parelles.

Tres categories: Pro "A", Amateur "B" i Iniciació "C".

Dies de competició: [dimarts](#), [dimecres](#) o [dijous](#) de 16:30 a 18:00 h.

Grups de 4* equips, juguen 3* partits de 30 minuts en 1 dia.

Lloc: Lligueta – UP Badalona. Màgic Badalona.

Semifinals i finals [diumenge](#) 05 de maig a UP Badalona, nivells "B" i "C".

Semifinals i finals **diumenge** 11 de maig a UB Esports*, nivell “A”.

* (depenent del nombre d'inscrits).

Pàdel x equips:

Parella masculina + Parella femenina. Màxim 32 equips.

Dia de competició: **dissabte** 20 d'abril de 9:00 h a 14:00h.

Lloc: Lligueta – UP Badalona.

Reptes a la natura:

Equips de 5 persones (20 equips per torn).

Dia de competició: **diumenge** 21 d'abril a les 09:30 h, 11:30 h, 14:30 h o 16:30 h.

Lloc: Daema Aventura. Sant Celoni.

Rockffit:

Equips de 4 persones

Dia de competició: **dissabte** 13 d'abril a les 09:00 h, 10:00 h, 11:00 h, 12:00 h, 13:00 h, 15:00 h, 16:00 h, 17:00 h, 18:00 h, 19:00 h i 20:00 h (dependent del nombre d'inscrits).

Lloc: Rockfit Barcelona. c/ Mèxic 5.

Running:

Individual.

Cros (Pista tartan, asfalt, sorra i gespa)

5 kilòmetres de recorregut aproximadament.

2 categories: Masculina i femenina.

Dia de competició: **dissabte** 11 de maig a les 8:30 h.

Lloc: UB Esports.

Tenis Taula:

Individual. Mínim de 25 inscrits.

Dia de competició: **diumenge** 24 de març a les 10:00 h.

Lloc: Federació Tennis Taula, Duquessa d'Orleans 29.

Zumba:

Individual

Durada: 1,5 hores aproximadament.

Dia de competició: [dissabte](#) 11 de maig a les 10:30 h.

Lloc: Pista de Bàsquet exterior UB Esports.

Vòlei Platja 4x4:

Equips fins a 7 persones.

Dia de competició: [dissabte](#) 27 d'abril a les 9:00 h.

Lloc: Eurofitness Valle d'Hebron (Passeig del Valle d'Hebron).