



ESPORTS, EQUIPS, DIES DE COMPETICIÓ, HORARIS -PROVISIONALS- I ESPAIS

Bàsquet 3x3 (indoor):

Equips fins a 5 persones.

Dia de competició: [dimecres](#) de 16:00 a 18:00 h.

En funció del nombre d'equips inscrits es definirà el nombre d'equips per grup i de partits per setmana.

Lloc: Lligueta – UP Badalona, semifinals i final el [dissabte](#) 06 de maig a UB Esports.

Bowling:

Equips de 3 persones.

Dies de competició: [dimecres](#) o [dijous](#) a les 19:45 h.

1 dia i es juguen 2 rondes.

Final: (els 12 millors resultats): [dijous](#) dia 04 de maig a les 19:45 h

Lloc: Bolera SPLAU (Cornellà).

Escape Room:

Equips de 5 persones.

Dies de competició: [dilluns](#) o [divendres](#) a les 16:00 h, 17:30 h, 19:00 h i 20:30h.

Una sessió.

Lloc: Escape Hunt Barcelona. c/ Nàpols

Futbol Sala (indoor):

Equips fins a 10 persones.

Dies de competició: [dimarts](#) o [dijous](#) de 16:00 a 18:00 h.

Grups de X equips, per tan juguen X partits.

Final: [dissabte](#) 06 de maig.

Lloc: Semifinals a Lligueta -UP Badalona (indoor) i final a UB Esports (exterior).

Gimcana Urbana:

Equips de 5 persones. Màxim 40 equips per torn.

Dia de competició: [dissabte](#) 01 d'abril

1r torn 10:00 h. a 13:00h.

2n torn 16:00 h. a 19:00h.

Lloc: Barri de Sants.

Humor Amarillo:

Equips de 5 persones (màxim 32 equips).

Dia de competició: [diumenge](#) 26 de març a les 10:00 h.

Lloc: Ocio Aventura Sitges.

Marxa Nòrdica:

Individual.

5 kilòmetres de recorregut aproximadament.

Dia de competició: [dissabte](#) 06 de maig a les 9:30 h.

Lloc: Sortida de Pista de tir, UB Esports. (a confirmar).

Pàdel:

Parelles.

Tres categories: Pro "A", Amateur "B" i Iniciació "C).

Dies de competició: [dimarts](#), [dimecres](#) o [dijous](#) de 16:30 a 18:00 h.

Grups de 4* equips, juguen 3* partits de 30 minuts en 1 dia.

Lloc: Lligueta – UP Badalona, semis i finals dia 06 de maig a UB Esports (depenent del nombre d'inscrits).

Pàdel x equips:

Parella masculina + Parella femenina. Màxim 32 equips.

Cada equip estarà format per dos nois i dues noies. Així la parella femenina jugarà contra la parella femenina de l'altra centre i la masculina amb l'altre parella masculina.

El partit final serà mixta.

Dia de competició: [dissabte](#) 15 d'abril de 9:00 h a 17:00h.

Lloc: Lligueta – UP Badalona.

Running:

Individual.

Cros (Pista tartan, asfalt, sorra i gespa)

5 kilòmetres de recorregut aproximadament.

2 categories: Masculina i femenina.

Dia de competició: [dissabte](#) 06 de maig a les 8:30 h.

Lloc: UB Esports. (a confirmar)

Tenis Taula:

Individual. Mínim de 25 inscrits.

Dia de competició: [diumenge](#) 02 d'abril a les 10:00 h.

Lloc: Federació Tennis Taula, Duquessa d'Orleans 29.

Zumba:

Individual

Durada: 1,5 hores aproximadament.

Dia de competició: [dissabte](#) 06 de maig a les 10:30 h.

Lloc: Pista de Bàsquet exterior UB Esports.

Vòlei Platja 4x4:

Equips fins a 7 persones.

Dia de competició: [dissabte](#) 22 d'abril a les 9:00 h.

Lloc: Eurofitness Valle d'Hebron (Passeig del Valle d'Hebron).