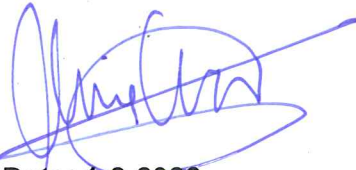
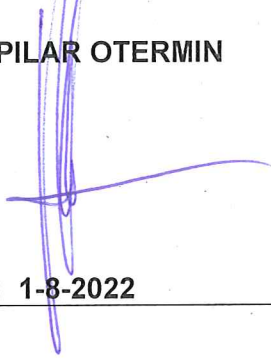


 Badalona Serveis Assistencials	Guia de mesures de prevenció i equips de protecció individual (EPI) en les àrees assistencials de BSA davant epidèmia Covid-19	
Edició: 4	Data: 01-08-2022	Pàgina 1 de 14

ELABORA:	REVISA:	APROVA:
Unitat de Prevenció de Riscos Laborals: LOLA ESPIGARES  Data: 1-8-2022	Direcció Assistencial: Dra. CRISTINA CAROD  Data: 1-8-2022	Gerència: Dra. PILAR OTERMIN  Data: 1-8-2022

Guia de mesures de prevenció i equips de protecció individual (EPI) en les àrees assistencials de BSA davant epidèmia Covid-19



Data de revisió del document: 1 any

Edició	Data	Modificacions introduïdes respecte edicions anteriors
1		Edició inicial
2	02/07/2020	Canvi de categorització de les Ecografies. Revisió de categorització d'activitats del CSSC. Modificació del redactat de la categoria vermella.
3	06/10/2020	Modificació dels EPIs en cas que es generin aerosols: ús d'ulleres integrals en tots els casos
4	01-08-2022	S'actualitzen els documents de referència punt 3. S'inclou el punt 4.DEFINICIONS Es modifica epígraf 7, 9 del punt 5.2 Actualització contingut punt 5.3 S'eliminen el punt 4.4, 4.5 i 6 de la versió anterior. S'inclou l'annex

Aquest document ha estat elaborat amb els següents coautors:

- **Equip de Control d'Infeccions: Sra. Mireia Duch**
- **Unitat Qualitat i Seguretat Pacient: Dr. Santiago Tomàs**



Índex

1. OBJECTE.....	4
2. ABAST.....	4
3. REFERÈNCIES.....	4
4. DEFINICIONS.....	5
5. DESENVOLUPAMENT.....	5
5.1. Com tinc que utilitzar aquesta guia?.....	6
5.2. Consideracions prèvies.....	7
5.3. Tipus d'EPI / Productes sanitaris.....	9
6. RESPONSABILITATS.....	10
7. ANNEX: TIPUS D'EPI.....	11
PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA.....	11
PROTECCIÓ OCULAR.....	12
GUANTS DE PROTECCIÓ CONTRA MICROORGANISMES.....	13
ROBA DE PROTECCIÓ CONTRA AGENTS BIOLÒGICS.....	13



1. OBJECTE

Proporcionar directrius sobre les mesures de protecció i EPI per a minimitzar el risc de transmissió de la malaltia per COVID-19 als pacients, personal sanitari i altres persones (familiars, acompanyants) en els diferents àmbits assistencials de BSA.

Establir mesures de protecció davants dels diferents procediments assistencials que es puguin realitzar tant a pacients ambulatoris (Atenció primària, Salut Mental, Consultes externes, HMB) com a pacients ingressats (HMB i CSS El Carme)

2. ABAST

El contingut d'aquest document implica tant a tots els centres i serveis assistencials i no assistencials de BSA, així com a tots els seus professionals sense exclusions.

3. REFERÈNCIES

Per a la redacció d'aquest document s'ha tingut en compte i revisat els següents documents i bibliografia:

- Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública. Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2. Barcelona; 2020 [ed 23 Dec 2021]. Disponible en: https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/procediment-actuacio-coronavirus.pdf
- World Health Organization. Advice on the use of masks in the context of COVID 19 [cited 28 April 2020]. Available from: [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-health-care-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-health-care-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)
- Infectious Diseases Society of America (IDSA). Infectious Diseases Society of America Guidelines on Infection Prevention for Health Care Personnel Caring for Patients with Suspected or Known COVID-19 [cited 4 Nov 2021]. Available from: <https://www.idsociety.org/globalassets/idsa/practice-guidelines/covid-19/infection-prevention/idsa-covid-19-gi-ip-v2.0.0.pdf>
- Nota informativa sobre el empleo de mascarillas de protección respiratoria: Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT), Asociación Nacional de Medicina del Trabajo en el Ámbito Sanitario (ANMTAS), Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo (SEMST), Sociedad Española de Salud Laboral en la Administración Pública (SESLAP). Disponible en: <http://www.aeemt.com/web/wp-content/uploads/2020/05/NOTA-INFORMATIVA-MASCARILLAS-SOCIEDADES-CIENTIFICAS.pdf>



- Mesures de protecció de l'Hospital de Dia, Consultes Externes i Exploracions complementàries del Parc de Salut Mar. Data edició 4 maig 2020
- Mesures preventives i recomanacions generals a considerar en els Hospitals de Dia , àrees de proves funcionals, gabinets d'exploració i altres àrees assimilables per pacients ambulatoris en situació de pandèmia de COVID-19. Hospital Clínic de Barcelona. Data 1ª edició Maig 2020.
- Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al sars-CoV-2, Ministerio de Sanidad, 22 de mayo de 2020.
- Procediment per a la gestió d'equips de protecció individual. Edició 5; 2018. Document intern de BSA.
- Normativa dels aïllaments per a pacients amb risc per a la transmissió de microorganismes patògens. Edició 4; 2018 Document intern de BSA
- Procediment de neteja i desinfecció de material i superfícies per al personal de BSA. Document intern de BSA. Edició 0; 2020
- Protocol higiene de mans. Edició 6; 2022 Document intern de BSA
- Normativa europea EN 143 :2021 Equipos de protección respiratorias

4. DEFINICIONS

EPI: S'entén per "equip de protecció individual o EPI" qualsevol equip destinat a ser portat o subjectat pel treballador perquè li protegeixi d'un o diversos riscos que puguin amenaçar la seva seguretat o la seva salut, així com qualsevol complement o accessori destinat a tal fi.

Mascareta FFP2: Equip de protecció respiratori que serveix per filtrar el 94% de les partícules de l'aire inhalat evitant l'entrada de contaminants en el nostre organisme, segons les normes europees EN 143 i EN 149.

Màscara FFP3: Equip de protecció respiratori que serveix per filtrar el 99% de les partícules de l'aire inhalat evitant l'entrada de contaminants en el nostre organisme, segons les normes europees EN 143 i EN 149.

5. DESENVOLUPAMENT

Aquesta guia consta de les següents parts:

- 5.1. Com tinc que utilitzar aquesta guia?
- 5.2. Consideracions prèvies
- 5.3. Tipus d'EPI



5.1. Com tinc que utilitzar aquesta guia?

Què he de conèixer abans de res?

Conèixer quin tipus d'EPI et correspon per risc professional

Consultar les consideracions prèvies pàgina 7

Quin és el meu risc professional en funció de la meva activitat i quin tipus d'EPI tinc assignats i he de portar?

Cal que vagis a recollir el material al lloc de lliurament assignat.

Consultar pàgina 8 i en funció de l'activitat/procediment correspon uns EPI determinats.

On he de recollir els EPI d'acord amb la categoria de risc?

Cal signar l'entrega del material.

Consultar pàgina 7, punt 8, lloc Recollida.

Què he de fer en cas de què hagi de realitzar algun procediment, prova o tècnica amb un pacient?

Si els EPI habituals no coincideixen amb el que es recomana pel procediment a realitzar, cal demanar els que necessites

Què he de fer si tinc algun dubte o em falta material EPI?

Comunicat amb el teu comandament o amb la Unitat de Prevenció per a que t'orienti



5.2. Consideracions prèvies

1. Les recomanacions de les taules d'ús d'EPI estan basades en:

- a. Ús de mascareta quirúrgica o superior (sense vàlvula) de l'usuari, en funció de les directrius de Salut de la Generalitat (les mascaretes han d'estar íntegres i en bon estat).
- b. L'existència d'una PCR / TAR per Covid-19 previ a l'ingrés hospitalari.

2. Realitzar una bona higiene de mans amb solució hidroalcohòlica abans d'entrar i sortir dels centres.

3. Respectar sempre que sigui possible la distància de seguretat mínima d'1,5– 2 metres.

4. És necessari que el professional sanitari porti la uniformitat de BSA.

5. Sempre que es comparteixin espais interns comuns amb la resta de professionals caldrà complir amb les normes de seguretat i protecció de risc mínim (distància d'1.5 – 2 metres entre professionals i mascareta quirúrgica). Exemple: cafeteria, passadissos, *relax*, etc.

6. Els EPI es canviaran segons fitxa tècnica.

7. Els EPI reutilitzables s'han de netejar i desinfectar segons la "Procediment de neteja i desinfecció de material i superfícies per al personal de BSA". Han d'examinar-se abans d'utilitzar-los novament per a assegurar-se que estan en bones condicions, sense degradacions o desgast que pogueren afectar el seu rendiment. La reutilització de qualsevol article sense haver realitzat un procés de neteja es considera inadequada i insegura. Si observa defectes, no ho reutilitzi.

8. Tot el material que conformen els EPI ha de ser recollit en els punts de recollida indicats en cada centre (consulteu al vostre comandament) És necessari la signatura de lliurament de material.

9. No està permès sortir a les zones comunes (sala d'espera, office, lavabo o passadís) amb EPI utilitzats durant l'activitat assistencial.

A excepció de l'ús de Mascaretes segons el descrit en el Real Decreto 286/2022, de 19 de abril.

"Las personas de seis años en adelante quedan obligadas al uso de mascarillas en los siguientes supuestos:

- a) *En los centros, servicios y establecimientos sanitarios según lo establecido en el Real Decreto 1277/2003, de 10 de octubre, por el que se establecen las bases generales sobre autorización de centros, servicios y establecimientos sanitarios, por parte de las personas trabajadoras, de los visitantes y de los pacientes con excepción de las personas ingresadas cuando permanezcan en su habitación.*
- b) *En los centros sociosanitarios, los trabajadores y los visitantes cuando estén en zonas compartidas."*

10. En cas que s'hagin de fer simultàniament dos procediments que requereixen diferents tipus d'EPI, el professional farà servir aquella de major protecció.



11. En cas de no haver-hi els EPI recomanats, el professional contactarà amb el seu comandament per a valorar la necessitat de la tècnica a realitzar i possibles alternatives, sempre tenint en compte garantir en tot moment la seguretat del professional i del pacient.
12. Es farà un registre individualitzat dels EPI entregats segons procediment intern específic. "*Procediment per a la gestió d'equips de protecció individual (UP-04-05)*".
13. Es realitzarà coordinació empresarial amb les empreses subcontractades per tal de informar de la normativa interna de prevenció i protecció enfront del sars-CoV-2.



5.3. Tipus d'EPI / Productes sanitaris

Els equips de protecció amb el subíndex són equips que s'han d'utilitzar si existeix el risc enfront del qual protegeixen.

Risc	Professional/Procediment	Equip de protecció individual / Producte sanitari
1	TOT el personal de BSA incloent, entre altres: • Trasl·lat de pacients (amb mascareta quirúrgica també el pacient) • Visita mèdica o d'infermeria sense exploració • Proves diagnòstiques <u>NO</u> intervencionistes en les quals es pot mantenir <u>distància superior a 1,5 m</u>	Mascareta quirúrgica
2	• Administració de medicació al pacient (via oral, EV, SC, IM...)¹ • Exploracions mèdiques que <u>NO</u> requereixen accés a vies respiratòries	Mascareta quirúrgica Guants ¹ Ulleres de protecció/ pantalla EN CAS DE RISC D'ESQUITXADES
3	• Procediments que requereixen proximitat amb vies respiratòries i que <u>NO</u> generen <u>aerosols</u>. • Proves diagnòstiques intervencionistes que <u>NO</u> generen <u>aerosols</u>. • Procediments assistencials <u>amb risc d'esquixada</u> com: col·locació de sondes, catèters venosos, cures de ferides, paracentesi, punció lumbar, toracocentesi...¹ • Contencions físiques/Mobilitzacions de pacients² • Higienes^{1,3}	Mascareta FFP2 Guants ¹ Ulleres de protecció/pantalla EN CAS DE RISC D'ESQUITXADA ² Davantall EN CAS DE CONTACTE DIRECTE ³ Bata impermeable o bata d'un sol ús amb davantal a sobre EN CAS DE RISC D'ESQUITXADA
4	• Exploracions assistencials que requereixin <u>accés a vies respiratòries i/o tub digestiu</u> • Procediments <u>que generen aerosols</u>, com ara: – Aspiració de secrecions de la via aèria / higiene bucal – Intubació traqueal – Ventilació manual o no invasiva – Rentat alveolar – Nebulització – Odontologia – Fisioteràpia toràcica	Mascareta FFP3 Guants Ulleres de protecció integrals Bata impermeable o bata d'un sol ús amb davantal a sobre



Consideracions:

- Les indicacions descrites en la taula es poden veure modificades en funció del pacient i/o procediment i de les normatives vigents del Departament de Salut. Adaptar els equips de protecció si és necessari.
- No està permès sortir a les zones comunes (sala d'espera, office, lavabo o passadís) amb EPI
- S'aplicarà el protocol «normativa dels aïllaments per a pacients amb risc per a la transmissió de microorganismes patògens.
- En tècniques on hi ha contacte directe amb el pacient mantindrem la bata si està en bon estat i canviarem el davantal per evitar la transmissió creuada i ser els vectors de les infeccions nosocomials. Es realitzarà higiene de mans segons el Protocol higiene de mans edició 6; 2022.
- Les superfícies (lliteres, taules, etc) i aparells (com ara tensiòmetres, pulsioxímetres, termòmetres, etc) amb les que hagi estat en contacte el pacient es netejaran entre pacient i pacient segons el procediment de neteja i desinfecció de material i superfícies per a personal de BSA. Edició 0; 2020.
- La mascareta quirúrgica no es considera equip de protecció individual. S'ús sobre les mascaretes filtrants FFP2 /FFP3 té com a funció la protecció enfront d'esquixades d'aquestes.

6. RESPONSABILITATS

Tots els professionals de BSA són responsables de complir amb les recomanacions d'aquest document.

És responsabilitat del responsable directe comprovar que els treballadors compleixen el present procediment i que disposen i saben utilitzar adequadament tots els equips de protecció individual necessaris.

A la vegada, aquells professionals d'altres entitats o empreses externes que facin qualsevol tasca a BSA (professional sanitari extern, tècnics de manteniment, reparacions, etc.) cal garantir el compliment dels EPI segons les recomanacions d'aquest document.



7. ANNEX: TIPUS D'EPI

PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA

Mascaretes quirúrgiques: Estan dissenyades per a filtrar l'aire exhalar-lo. La seva missió és protegir als altres, evitant la dispersió vírica en esternudar, tossir o parlar. Han de tenir un mecanisme que permeti cenyir-la estretament sobre nas, boca i barbata a qui la porta posada.

- Tipus de mascaretes quirúrgiques

Eficàcia de filtració: Segons la seva Eficàcia de Filtració Bacteriana (EFB), són de tipus I o tipus II. Aquestes últimes poden ser també resistents a esquitxades (sang i altres líquids biològics) si es denominen **IIR**.

- Etiquetat

Assegura el compliment d'un estàndard de qualitat i que el producte compleix amb la legislació.



El marcatge CE (CAT II)

Norma UNE EN 14683

- Tipus de mascareta: Tipus I i Tipus II.

Mascaretes FFP1, FFP2, i FFP3: Aquest tipus de mascaretes són Equips de Protecció Individual (EPI) i es recomanen fonamentalment per al seu ús per professionals per a crear una barrera entre un risc potencial i l'usuari de la mascareta. També poden estar recomanades per a grups vulnerables per indicació mèdica. Tenen com a finalitat filtrar l'aire inhalat evitant l'entrada de partícules contaminants en el nostre organisme. Segons la seva eficàcia de filtració poden ser de tres tipus: FFP1, FFP2, i FFP3.

Per a la protecció contra la COVID-19 es recomana l'ús de mascaretes FFP2.

- Etiquetat

Assegura el compliment d'un estàndard de qualitat i que el producte compleix amb la legislació.



El marcatge CE (CAT III) seguit de quatre números

Norma UNE EN-149

El marcatge NR indica que el producte és No Reutilitzable i el marcatge R, que és Reutilitzable.

PROTECCIÓ OCULAR

Ulleres de protecció de muntura universal: Protegeixen enfront de projeccions de partícules que poden ocasionar lesions oculars (impactes).

- Etiquetat

Assegura el compliment d'un estàndard de qualitat i que el producte compleix amb la legislació.

Norma UNE EN-166

El marcatge CE (CAT II)

Pantalles o viseres facials: Aquestes proteccions es fabriquen en material transparent i recobreixen la cara, protegint-la íntegrament. Són adequades per a aquelles situacions de risc en les quals la protecció ocular hagi de fer-se extensible a la cara (mucoses dels ulls, boca i nas).

- Etiquetat

Assegura el compliment d'un estàndard de qualitat i que el producte compleix amb la legislació.

Norma UNE EN-166 - 3. Líquids (gotes).

El marcatge CE (CAT II)

Ulleres de protecció de muntura integral: Protegeixen enfront de projeccions de partícules que poden ocasionar lesions oculars (impactes), aerosols i pols.

- Etiquetat

Assegura el compliment d'un estàndard de qualitat i que el producte compleix amb la legislació.

Norma UNE EN-166- 3. Líquids (gotes).



 Badalona Serveis Assistencials	Guia de mesures de prevenció i equips de protecció individual (EPI) en les àrees assistencials de BSA davant epidèmia Covid-19	
Edició: 4	Data: 01-08-2022	Pàgina 13 de 14

El marcatge CE (CAT II)

GUANTS DE PROTECCIÓ CONTRA MICROORGANISMES

- Etiquetat

Assegura el compliment d'un estàndard de qualitat i que el producte compleix amb la legislació.

Norma UNE-EN ISO 374-5

Per a guants de protecció enfront de microorganismes: bacteris i fongs (figura 4a).

Aquest marcat indica compliment amb els requisits generals i de resistència a la penetració front microorganismes (excepte virus)

Per a guants de protecció enfront de microorganismes: bacteris, fongs i virus (figura 4b).



El marcatge CE (CAT III) seguit de quatre números

ROBA DE PROTECCIÓ CONTRA AGENTS BIOLÒGICS

Capacitat d'aïllar o protegir, en impedir la penetració física dels agents biològics.

La roba pot ser reutilitzable, permeten un cert nombre de cicles de rentades. També pot ser d'un només ús, quan no admeti rentats, el que fa a la peça d'un sol ús després del seu ús i/o contaminació.

- Etiquetat

Assegura el compliment d'un estàndard de qualitat i que el producte compleix amb la legislació.

Norma UNE-EN 14126

El marcatge CE (CAT III) seguit de quatre números.



El seguiment d'unes bones pràctiques de treball que siguin segures i establertes per endavant, són primordials per a protegir-se a si mateix i limitar la propagació de la infecció.

Les pràctiques principals que cal establir són:

- *Mantenir les mans allunyades de la cara.*
- *Limitar el contacte amb superfícies.*
- *Canviar els guants si es trenquen o estan massa contaminats.*
- *Efectuar la higiene de les mans immediatament després de llevar-se qualsevol peça de protecció.*