

Nota de premsa

En el marc del programa COMSalut, vinculat al CAP Nova Lloreda

Arrenca un espai de benestar emocional setmanal adreçat als veïns dels barris badalonins de Nova Lloreda, Sistrells i Sant Crist de Cabanyes

Una xerrada sobre les emocions a càrrec de professionals de Badalona Serveis Assistencials (BSA) donarà el tret de sortida aquest dijous, 18 d'octubre, a les 17.30 hores, a l'Espai Obert de Benestar Emocional, una iniciativa adreçada als veïns de Nova Lloreda, Sistrells i Sant Crist de Can Cabanyes, però oberta a la ciutadania de la resta de Badalona, que es desenvoluparà setmanalment al Casal de Gent Gran de Nova Lloreda.

Cada dijous, de 17.30 a 19 hores, el casal acollirà una activitat per afavorir la salut mental organitzada per serveis o entitats que formen part de la taula de benestar emocional constituïda l'any passat en el marc del programa "COMSalut. Comunitat i salut". El Centre d'Atenció Primària (CAP) Nova Lloreda, gestionat per BSA, va ser escollit el 2015 per participar en la fase pilot d'aquest programa, impulsat pel Departament de Salut, que vol potenciar les actuacions de salut comunitària.

En el marc d'aquest projecte, i en col·laboració amb l'Agència de Salut Pública de Catalunya i l'Ajuntament de Badalona, es va desenvolupar un procés obert a la participació ciutadana per determinar necessitats de salut a atendre de manera prioritària en els barris de Nova Lloreda, Sistrells i Sant Crist de Can Cabanyes. Fruit d'aquesta anàlisi es van constituir dues taules formades per entitats i serveis: una de benestar emocional i una de gent gran.

La primera acció engegada per la taula de benestar emocional, que va arrencar l'octubre de 2017, va ser "Escolta activa", un projecte per abordar, de forma grupal,

malalties de salut mental com trastorns d'ansietat, depressions menors o trastorns adaptatius. A aquesta proposta de teràpia grupal, que es porta a terme al CAP i condueixen un psicòleg i un infermer comunitari, se suma ara l'Espai Obert de Benestar Emocional.

La xerrada "Com ens sentim? Parlem de les emocions", a càrrec de tres infermers de BSA, inaugurarà dijous aquest espai, que donarà cabuda a propostes de tipologia diversa -com xerrades, sessions d'exercici físic, etc.- i que inclourà en la seva programació activitats per a totes les edats. Una classe de ioga, una exhibició de curtmètrages i una xerrada sobre l'exercici com a antidepressiu són algunes de les propostes que es duran a terme entre octubre i novembre. Per assistir a les activitats no caldrà fer inscripció prèvia, però les places seran limitades a l'aforament de la sala.

Les entitats i serveis que desenvoluparan l'Espai Obert de Benestar Emocional són l'Ajuntament de Badalona (Salut i Serveis Socials), el Casal de Gent Gran de Nova Llorede, la Biblioteca Llorede, Badalona Associació Afectats de Fibromiàlgia, Espai Jove Supernova, el programa XarXaJoves Barcelonès Nord, les farmàcies Nova Llorede, Condon i Llorede, i Badalona Serveis Assistencials.

Per a més informació:

Iolanda Jo
Comunicació Badalona Serveis Assistencials
comunicacio@bsa.cat
93 507 26 82 / 696 54 10 04

Badalona, 15 d'octubre de 2018